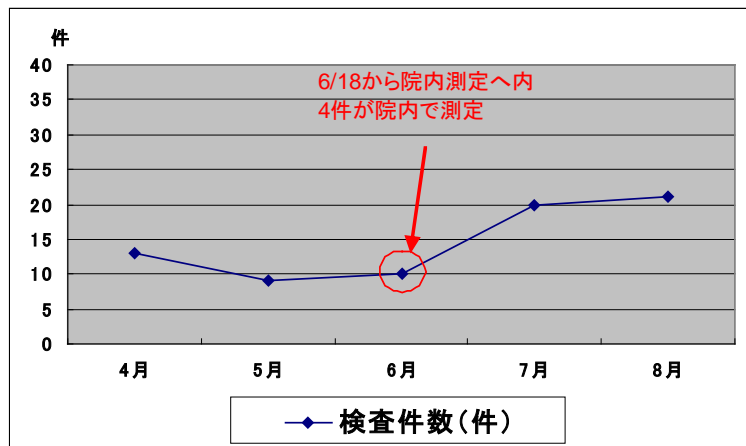




今回は 6/18 から院内測定可能になった亜鉛(Zn)についてご紹介したいと思います。
 亜鉛は欠乏状態において創傷治癒の遅延や味覚障害などで近年話題になっています。
 患者さんの創傷の治癒が遅い！！患者さんがご飯食べてくれない！！と思ったら亜鉛検査を是非！！
 たくさんのおオーダーをお待ちしております。

まずは平成 24 年度 亜鉛の検査推移



こちらは平成 21~23 年度の
 亜鉛の検査件数になります。
 年々伸びてはきていますが、
 もっと伸びてもイイはずでは？
 はたして平成 24 年度の件数は
 どれくらいになるか…

抽出期間	件数
平成21年度	20
平成22年度	32
平成23年度	47
平成24年度	74(8/31現在)

亜鉛の臨床的意義

・血中亜鉛濃度の低下

・摂取不足 動物性蛋白の少ない食事 脱塩ミルクによる授乳など不適切な人工栄養 低栄養など	・吸収障害 先天性 腸性肢端皮膚炎 後天性 食品添加物 (玄米などに多く含まれるフィチン酸など) 食物繊維 吸収不良症候群 (肝障害、脾障害、炎症性腸疾患、短腸症候群) キレート剤 (EDTA、ペニシラミン)
・過剰喪失 消化管からの排泄増加 小児難治性下痢症などの下痢を伴う消化管疾患 尿中排泄増加 肝硬変時、腎疾患、溶血性貧血、経静脈栄養、 異化亢進(手術、外傷、感染症など) その他 火傷、血液透析	・需要増大 妊娠 新生児(特に未熟児) 同化亢進時

亜鉛欠乏の症状
・顔面、会陰部の皮疹
・口内炎
・舌炎
・脱毛
・爪変化
・腹部症状(下痢、腹痛、嘔吐)
・発熱
・創傷治癒の遅延
・成長障害
・免疫力低下
・精神症状(うつ状態)
・味覚障害

・亜鉛が欠乏したらどうする??

《内服で補充なら》

ポラプレジンク OD75mg 錠(亜鉛含有粘膜抵抗増強剤)：1回1錠1日2回

…亜鉛欠乏症には適用外です。

使用の際には『胃潰瘍』の診断が必要です。

《食事で補充なら》

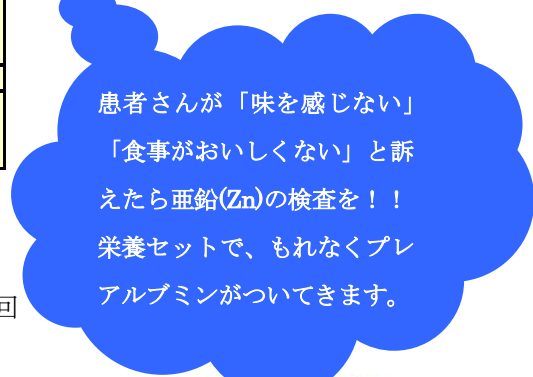
ブイクレス(ベリー・ラフランス・ピーチ味) 亜鉛：12mg/125ml/本

プロッカゼリー(青リンゴ・グレープ・オレンジ味) 5mg/77g/個

・採血の注意点



専用採血管ですので
 ご注意を^^;
 検査日は毎週火曜日



患者さんが「味を感じない」
 「食事がおいしくない」と訴
 えたら亜鉛(Zn)の検査を！！
 栄養セットで、もれなくプレ
 アルブミンがついてきます。



【参考文献：検査値のみかた 中外医学社】

【文責：検査科 内藤 呂美】