

★★平成 28 年度母親学級（前期・後期）のご案内★★

	前期（第3木曜日） 13時30分～15時30分	後期（第2木曜日） 13時～14時30分
	* 妊娠中の栄養（管理栄養士） * 体重コントロール（管理栄養士） * お母さんと赤ちゃんのお口のケア（歯科衛生士） * 妊婦体操・呼吸法（外来助産師） * 骨盤ケア（外来助産師）	妊娠24週以降対象 * お産の経過について（病棟助産師）
		両親学級 （夫の立ち会い出産を希望の方） 15時～16時30分 * 正常分娩対象者で夫の立ち会い出産を希望される方は、両親学級を受講ください
4月	21日	14日
5月	19日	12日
6月	16日	9日
7月	21日	14日
8月	18日	4日
9月	15日	8日
10月	20日	13日
11月	17日	10日
12月	15日	8日
1月	19日	12日
2月	16日	9日
3月	16日	9日

以上の日程で予定しておりますが、**月によっては日時が変更になる場合がございますのでご了承下さい。**

その際は、中待合室や予約記入簿の方に開催日時の訂正をご案内致しますので、ご確認をお願い致します。

受講希望日の時間までに、母子健康手帳をご持参の上、直接会場にお越しください。

前期（第3木曜日） = 2階 講堂

後期（第2木曜日） = 2階 講堂

マタニティーノートをご覧ください

県立中部病院 産科婦人科外来