

# 緩和ケア通信



岩手県立中部病院

Vol. 3 (平成26年度)

## ごあいさつ

日頃より大変お世話になっております。

この緩和ケア通信は県立中部病院で緩和ケアがどのような形で行われているのか、どのような人たちが携わっているのかを皆様にご覧いただくために発行しております。緩和ケア病棟、緩和ケア外来、がん相談室、がんサロン、ペインクリニック等々複数の部門を統括しているのが「がん総合支援・緩和ケア運営委員会」で、患者さんとその家族を地域と連携しながら支えて、その人らしく生きることを支援しています。

当院では緩和ケアに関する研修会等も開催し職員個々のケアレベル向上に努めておりますが、皆様のご協力なくしてレベル向上はあり得ません。皆様方からのご忌憚のないご意見、ご要望をお待ちしております。

岩手県立中部病院 院長 遠藤 秀彦

## 緩和ケアチームからの メッセージ

私たち緩和ケアチームは、  
患者さんと家族の、

- 1) 身体のだらさをやわらげ、
- 2) 気持ちのだらさに寄り添い、
- 3) 生活を支えます。

**「いつでも、どこでも、緩和ケア」**

困ったときには何でもご相談ください。

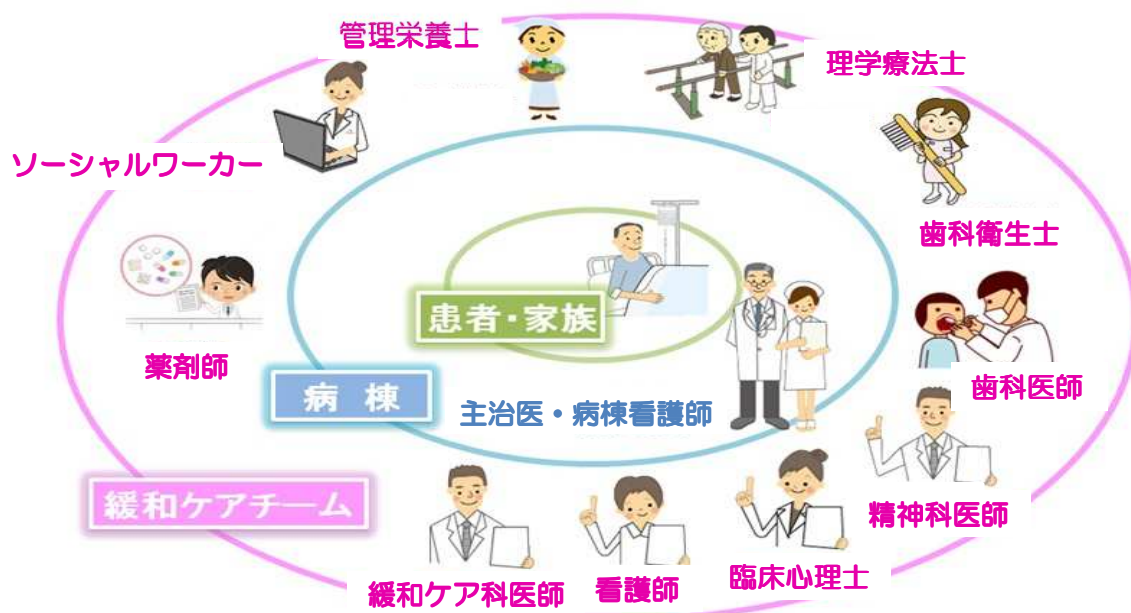
緩和医療科長 星野 彰



今回は

# 緩和ケアチーム

をご紹介します。



## 緩和ケアチームの活動内容

- \* がんによる痛みなどの苦痛症状の緩和
- \* 患者さんやご家族の心理的支援
- \* 緩和ケア病棟入棟や在宅支援のコーディネートなどの療養支援
- \* 歯科衛生士による口腔アセスメント・口腔ケア
- \* 研修会・勉強会開催など緩和ケアに関する啓発 など

※週一回の緩和ケアチームカンファレンスにて、患者さんの情報共有を行っています

## 2012年から新たに加わったメンバーをご紹介します

### 歯科衛生士 赤坂 幾子

当院は北上・花巻市歯科医師会の協力により、入院中でも歯科治療を受けることができます。辛いときでも、「話す・食べる楽しみをいつまでも」歯科衛生士はお口のサポートをしています。お口のことでお困りのことがありましたら、我慢しないでご相談ください。

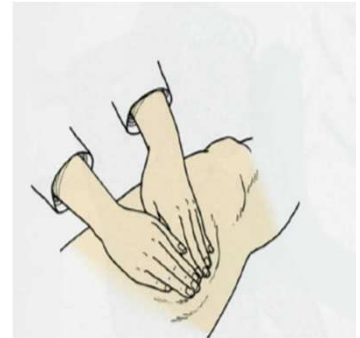
### 臨床心理士 玉木 千種

「先々を考えると不安」「最近何をすることもおっくう」「寝つきが悪く途中で起きてしまう」「家族にどう説明したら」等々、がんに伴う心の問題はもちろんのこと、今困っている問題について、より良い方向を見つけていくためのお手伝いができればと思っています。

# リンパ浮腫外来

## リンパ浮腫のケア

- \* 日常生活指導(患肢の安静・拳上、患肢の感染予防など)
- \* 用手的リンパドレナージ
- \* 弾性包帯・着衣を用いた圧迫療法
- \* 圧迫した状態での運動療法



## 対象となる方

- \* 原発性リンパ浮腫  
(原因が明らかでない場合)
- \* 続発性リンパ浮腫  
(子宮癌、卵巣癌、前立腺癌、乳癌などの手術や放射線治療後の浮腫)

## 予約の手順

- \* 院外から紹介の場合  
中部病院緩和ケア科宛の診療情報提供書を地域連携室経由で送付→緩和ケア外来予約
- \* 院内から紹介の場合  
緩和ケア科宛に院内紹介状を作成→緩和ケア外来予約



緩和ケア科にて診察後、リンパ浮腫外来受診

リンパ浮腫療法士・医療リンパドレナージセラピストの資格を持つ専門の看護師が担当しています。お気軽にご相談ください。

## 受診にかかる費用

県条例の規定に基づき、1回6,930円の自費診療となります。  
お薬の処方はいんぽう内診療となります

圧迫療法で用いる弾性包帯・着衣の例



圧迫力がある筒状包帯



弾性包帯



弾性着衣  
(グローブ、スリーブ)



## がんサロン勉強会 開催しました！



**がんサロン勉強会**  
今年度から当院がんサロンにて、認定看護師などが講師となり、がん患者さん・ご家族向けに勉強会を隔月で開催しております。

1回目：緩和ケアとは  
2回目：脱毛について

### 《がんサロンとは…》

がんに関する様々な情報が集められた場所です。例えば…

- ◆がんの種類・治療法に関するパンフレット
  - ◆治療、お薬に関する最新情報
  - ◆情報検索用のパソコンを設置
- イベントとしては、茶話会・勉強会・まんまサロンなどを開催しています。

がんについて悩んでいることや抱えている気持ちについて、ボランティアとお話することもできます。

**お気軽にお立ち寄りください。**



がんサロン勉強会に参加した方々からは、緩和ケアへの思いや治療の体験談など聞くことができ、とても貴重な時間でしたとお声を頂いております。

### 編 集 後 記

この度、緩和ケア通信第3号を発行することができ、皆様には大変感謝しております。今回は緩和ケアチーム、がんサロン、リンパ浮腫外来について紹介いたしました。これを機会にどうぞご利用ください。

今後も緩和ケア部で活躍している職種や部署を紹介してまいりますので、どうぞご期待ください。

◇広報係◇ 関根義人 菊池知 畑山今日子 赤坂幾子 長原希



**岩手県立中部病院**

〒024-8507

岩手県北上市村崎野17地割10番地

TEL 0197-71-1511 FAX 0197-71-1414

<http://www.chubu-hp.com/>

