

★★平成30年度出産準備クラス(前期・後期)のご案内★★

	前期 (第3木曜日) 13時30分～15時30分	後期 (第2木曜日) 13時30分～15時30分
	<ul style="list-style-type: none"> * 妊娠中の栄養 (管理栄養士) * 体重コントロール (管理栄養士) * お母さんと赤ちゃんのお口のケア (歯科衛生士) * 妊婦体操・呼吸法 (外来助産師) * 骨盤ケア (外来助産師) 	<p>妊娠24週以降対象</p> <p>夫立会い出産希望の方は受講をおすすめします</p> <ul style="list-style-type: none"> * お産の準備 * お産の経過と過ごし方 * 夫立ち合い出産の役割と心構え * 産後の生活について
4月	19日	12日
5月	17日	10日
6月	21日	14日
7月	19日	12日
8月	23日	9日
9月	20日	13日
10月	18日	11日
11月	15日	8日
12月	20日	13日
1月	17日	10日
2月	21日	14日
3月	28日	14日

以上の日程で予定しておりますが、**月によっては日時が変更になる場合がございますのでご了承下さい。**

その際は、中待合室や予約記入簿の方に開催日時の訂正をご案内致しますので、ご確認をお願い致します。

受講希望日の時間までに、母子健康手帳をご持参の上、直接会場にお越しください。

前期 (第3木曜日) = 2階 講堂

後期 (第2木曜日) = 2階 講堂

マタニティーノートをご覧ください

県立中部病院 産科婦人科外来