

<痛みのノートについて>

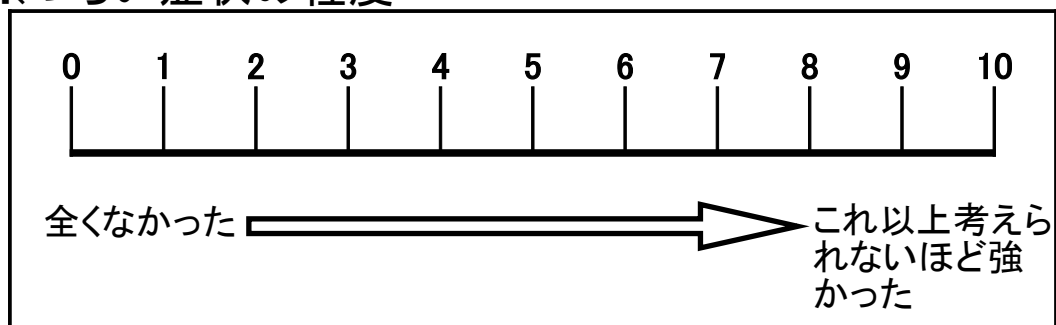
☆目的

このノートはあなたの痛みのつらさを記録して、痛み止めの調節に役立てるものです。あなたが感じる数値をそのままお書き下さい。

☆記入の仕方

1日1回、夕方または寝る前に、1日を振り返って、あなたが感じた痛み・眠気・吐き気の程度(つらさ)を下記の例を参考にして記入してください。

※つらい症状の程度



※痛みの程度

- 0: 痛みが全くない
- 5: 中程度の痛みがある
- 10: これ以上考えられないほど強い痛みがある

※眠気の種類

- 0: 眠気が全くない
- 5: 中程度の眠気がある
- 10: これ以上考えられないほど強い眠気がある

※吐き気の種類

- 0: 吐き気が全くない
- 5: 中程度の吐き気がある
- 10: これ以上考えられないほど強い吐き気がある

* 記入の仕方が分からない場合は、遠慮無くスタッフにお尋ねください。