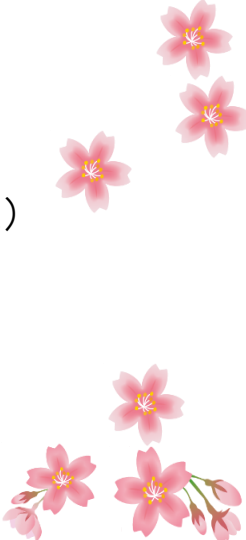


4月				病棟献立表				＜常食1800＞																																
4／1（火）				4／2（水）				4／3（木）				4／4（金）				4／5（土）																								
あ さ	＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞																							
	A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食																					
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン																					
	みそ汁（白菜）		ロールキャベツのミネストローネ風		みそ汁（切ふ）		オムレツ		みそ汁（大根）		チキンボールクリーム煮		みそ汁（かぶ）		スクランブルエッグ		みそ汁（キャベツ）		キッシュ温野菜添え																					
	だし巻玉子		牛乳		焼魚（ほっけ）		牛乳		冷やっこ		牛乳		西京焼（さわら）		牛乳		卵豆腐		牛乳																					
	野菜の白和え		野菜ジュース		菜の花のゆば和え		野菜ジュース		冬瓜の煮物		野菜ジュース		豆と根菜の胡麻だれサラダ		野菜ジュース		炒め煮（白菜）		野菜ジュース																					
	やさいふりかけ				のりごまふりかけ				たまごふりかけ				のりごまふりかけ				味付のり																							
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳																								
ひ る	桜ちらし（枝豆） かれい田楽 付合（ほうれんそう） マヨネーズ和え（キャベツ） ブルーベリータルト				ごはん 鶏肉のトマト煮込み（90） 付合（じゃがいも） お浸し（さやいんげん） フルーツポンチ				ごはん さばみそ煮 付合（里芋） 塩昆布和え（蒸し鶏） フルーツ（オレンジ）				ごはん とり肉ピザ風（鶏もも） 付合（ブロッコリー） 茹でサラダ（大根） フルーツ（カットパイন）				ごはん さけのみそマヨ焼き 付合（小松菜） 炒り煮（里芋） フルーツ（バナナ）																							
	ごはん ワンタン汁（メンマ） つくね煮 付合（小松菜） 茹でアスパラ（黄ピーマン） ゆかり和え（長芋）				ごはん かき玉汁（卵） 麻婆豆腐（豚ひき） なすの炒め煮（赤ピーマン） 和え物（チンゲン菜）				ごはん みそ汁（豆腐） 豚の照焼き 付合（キャベツ） 浸し和え（春菊） やわらかオクラとひじきのおかか				ごはん 清汁（花麴） 五目玉子蒸し うの花（こんにゃく） 茹でアスパラ（和風）				ごはん 卵スープ 豚肉の韓国風炒め お浸し（チンゲン菜） 茹でカリフラワー（フリチ）																							
	エネルギー		1803kcal		エネルギー		1643kcal		エネルギー		1758kcal		エネルギー		1786kcal		エネルギー		1864kcal		エネルギー		1789kcal		エネルギー		1813kcal		エネルギー		1836kcal									
	たんぱく質		71.2g		たんぱく質		68.1g		たんぱく質		77.8g		たんぱく質		69.3g		たんぱく質		69.4g		たんぱく質		67g		たんぱく質		72.9g		たんぱく質		63.5g		たんぱく質		68.2g		たんぱく質		66.6g	
	脂質		40.6g		脂質		39.8g		脂質		41.4g		脂質		63.8g		脂質		41.4g		脂質		60.2g		脂質		53.4g		脂質		67g		脂質		45.7g		脂質		60.3g	
食塩相当量		6.4g		食塩相当量		6.9g		食塩相当量		6.6g		食塩相当量		6g		食塩相当量		6.4g		食塩相当量		6.9g		食塩相当量		6.3g		食塩相当量		5.7g		食塩相当量		6.5g		食塩相当量		6.8g		

4月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
4／6（日）		4／7（月）		4／8（火）		4／9（水）		4／10（木）												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食								
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン								
	みそ汁（豆腐）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（かぶ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（白菜）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（小松菜）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（さやいんげん）	スペイン風オムレツ	みそ汁（さやいんげん）	スペイン風オムレツ								
	目玉焼（キャベツ）	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	幽庵焼（さわら）	牛乳	温泉卵	牛乳	卵豆腐	牛乳	卵豆腐	牛乳								
	オクラのおかか和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース	なすの炒め煮（ピーマン）	野菜ジュース	煮浸し（小松菜）	野菜ジュース	煮浸し（小松菜）	野菜ジュース								
さ	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		やさいふりかけ									
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳									
ひ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん									
	鶏肉おろし煮90		海鮮八宝菜		豚肉の生姜焼き		焼魚（赤魚）		松風焼き		松風焼き									
	付合（小松菜）		茹でサラダ（大根）		付合（キャベツ）		付合（菜の花）		付合（キャベツ）		付合（キャベツ）									
	なすの炒め煮（豚挽肉）		フルーツポンチ（杏仁）		炒め煮（チンゲン菜）		茹でアスパラ（赤ピーマン）		サラダ（ブロッコリー）		サラダ（ブロッコリー）									
る	フルーツヨーグルト				フルーツ（キウイ）		デザートムース		フルーツ（バナナ）											
よ	ごはん		ごはん		あわごはん		ごはん		ごはん		ごはん									
	みそ汁（じゃがいも）		コンソメスープ（キャベツ）		みそ汁（なめこ）		みそ汁（キャベツ）		みそ汁（玉ねぎ）		みそ汁（玉ねぎ）									
	梅干煮（あじ）		煮込みハンバーグ（豚ひき）		鰯の野菜あんかけ		肉豆腐（豚肉）		漬け焼（金目鯛）		漬け焼（金目鯛）									
	付合（ほうれんそう）		付合（ブロッコリー）		含め煮（里芋）		含煮（南瓜）		付合（おくら）		付合（おくら）									
	サラダ（アスパラ）		春雨サラダ（カニカマ）		茹でブロッコリー（マヨ）		もずく酢の物（胡瓜）		旨煮（焼豆腐）		旨煮（焼豆腐）									
る	バター炒め（白菜）		お浸し（小松菜）						ごま和え（カリフラワー）		ごま和え（カリフラワー）									
成分値	エネルギー	1714kcal	エネルギー	1727kcal	エネルギー	1826kcal	エネルギー	1784kcal	エネルギー	1797kcal	エネルギー	1778kcal	エネルギー	1758kcal	エネルギー	1764kcal	エネルギー	1735kcal	エネルギー	1756kcal
	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	66.5g	たんぱく質	71.2g	たんぱく質	65.8g	たんぱく質	72.2g	たんぱく質	65.5g	たんぱく質	63.9g	たんぱく質	58.8g	たんぱく質	67.8g	たんぱく質	66.3g
	脂質	40.2g	脂質	57.2g	脂質	38.1g	脂質	48.3g	脂質	41.7g	脂質	54.4g	脂質	38.8g	脂質	54.6g	脂質	36.2g	脂質	47.7g
	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.5g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.2g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.3g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

4月			病棟献立表			＜常食1800＞		
4／1 1（金）			4／1 2（土）			4／1 3（日）		
＜選べるメニュー＞			＜選べるメニュー＞			＜選べるメニュー＞		
あ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン
	みそ汁（豆腐）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（さやいんげん）	オムレツ	みそ汁（じゃがいも）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（ほうれん草）	スクランブルエッグ
	温泉卵	牛乳	豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき）	牛乳	西京焼（さわら）	牛乳	卵豆腐	牛乳
	なす煮	野菜ジュース	オクラのおかか和え	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース	くず煮（冬瓜）	野菜ジュース
	味付のり		たまごふりかけ		やさいふりかけ		のりごまふりかけ	
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ひ			ごはん 豚の照焼き 付合（キャベツ） おろし和え（貝割菜） フルーツポンチ（生果物なし）		ごはん 海鮮八宝菜 お浸し（チンゲン菜） フルーツ（キウイ）		ごはん ミートローフ（合挽肉） 付合（さやいんげん） ひじきのサラダ（胡瓜） フルーツ（バナナ）	
よ	桜ちらし（枝豆） 鮭のポテト焼き 付合（チンゲン菜） くず煮（冬瓜） さくらゼリー		ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（アスパラ） 昆布煮付 ナムル（杓いソウ）		ごはん 卵スープ 鶏のから揚げ（レモン塩味） 付合（ブロッコリー） サラダ（キャベツ） からし和え（菜の花）		ごはん みそ汁（豆腐） さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 含煮（南瓜） 豆と根菜の胡麻だれサラダ	
成分値	ごはん 清汁（大根） ぶた肉みそ焼（豚もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ） ゆかり和え（とろろ）		ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（アスパラ） 昆布煮付 ナムル（杓いソウ）		ごはん 卵スープ 鶏のから揚げ（レモン塩味） 付合（ブロッコリー） サラダ（キャベツ） からし和え（菜の花）		ごはん みそ汁（豆腐） さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 含煮（南瓜） 豆と根菜の胡麻だれサラダ	
	ごはん 清汁（大根） ぶた肉みそ焼（豚もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ） ゆかり和え（とろろ）		ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（アスパラ） 昆布煮付 ナムル（杓いソウ）		ごはん 卵スープ 鶏のから揚げ（レモン塩味） 付合（ブロッコリー） サラダ（キャベツ） からし和え（菜の花）		ごはん みそ汁（豆腐） さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 含煮（南瓜） 豆と根菜の胡麻だれサラダ	
	たんぱく質 68g 脂質 44.7g 食塩相当量 6.4g		たんぱく質 70.1g 脂質 42.7g 食塩相当量 6g		たんぱく質 78.7g 脂質 43.6g 食塩相当量 5.9g		たんぱく質 69.6g 脂質 44.5g 食塩相当量 6.8g	
	たんぱく質 63.9g 脂質 45.6g 食塩相当量 7.2g		たんぱく質 65.1g 脂質 62.7g 食塩相当量 5.2g		たんぱく質 74g 脂質 61.5g 食塩相当量 7g		たんぱく質 66.8g 脂質 65.9g 食塩相当量 5.6g	
成分値	たんぱく質 68g 脂質 44.7g 食塩相当量 6.4g		たんぱく質 70.1g 脂質 42.7g 食塩相当量 6g		たんぱく質 78.7g 脂質 43.6g 食塩相当量 5.9g		たんぱく質 69.6g 脂質 44.5g 食塩相当量 6.8g	
	たんぱく質 63.9g 脂質 45.6g 食塩相当量 7.2g		たんぱく質 65.1g 脂質 62.7g 食塩相当量 5.2g		たんぱく質 74g 脂質 61.5g 食塩相当量 7g		たんぱく質 66.8g 脂質 65.9g 食塩相当量 5.6g	
	たんぱく質 68g 脂質 44.7g 食塩相当量 6.4g		たんぱく質 70.1g 脂質 42.7g 食塩相当量 6g		たんぱく質 78.7g 脂質 43.6g 食塩相当量 5.9g		たんぱく質 69.6g 脂質 44.5g 食塩相当量 6.8g	
	たんぱく質 63.9g 脂質 45.6g 食塩相当量 7.2g		たんぱく質 65.1g 脂質 62.7g 食塩相当量 5.2g		たんぱく質 74g 脂質 61.5g 食塩相当量 7g		たんぱく質 66.8g 脂質 65.9g 食塩相当量 5.6g	

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

4月				病棟献立表				＜常食1800＞												
4／16(水)				4／17(木)				4／18(金)				4／19(土)				4／20(日)				
あ さ	＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞			
	A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食	
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん180		パン		ごはん		パン		ごはん		パン	
	みそ汁（白菜）		ミートローフ（ポテトサラダ入り）		みそ汁（かぶ）		チキンボールクリーム煮		みそ汁（里芋）		スクランブルエッグ		みそ汁（小松菜）		キッシュ温野菜添え		みそ汁（大根）		ミートローフ（ポテトサラダ入り）	
	卵とじ（玉ねぎ）		牛乳		豆腐野菜あんかけ		牛乳		幽庵焼（さわら）		牛乳		冷やっこ		牛乳		だし巻玉子		牛乳	
	豆と根菜の胡麻だれサラダ		野菜ジュース		菜の花のゆば和え		野菜ジュース		オクラのおかか和え		野菜ジュース		炒め煮（白菜）		野菜ジュース		野菜の白和え		野菜ジュース	
	やさいふりかけ				たまごふりかけ				のりごまふりかけ				味付のり				やさいふりかけ			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
ひ る	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	鶏肉香り焼				赤魚生姜醤油焼き				鶏肉トマト煮込み				鮭のちゃんちゃん焼き				豚肉の生姜焼き			
	付合（じゃが芋）				付合（チンゲン菜）				付合（じゃがいも）				南瓜サラダ(アスパラ)				付合（キャベツ）			
	茹でサラダ（大根）				なすの揚げ浸し				茹でサラダ(キャベツ)				フルーツ（オレンジ）				サラダ（ほうれん草）			
	フルーツ（オレンジ）				フルーツ（キウイ）				フルーツ（バナナ）								フルーツポンチ（杏仁）			
よ る	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	みそ汁（キャベツ）				コンソメスープ(玉ねぎ)				みそ汁（豆腐）				みそ汁（玉ねぎ）				鶏汁（豆腐）			
	梅干煮（あじ）				煮込みハンバーグ（豚ひき）				五目玉子蒸し				鶏肉のさっぱり炒め				手作りさつま揚げ風			
	付合（ほうれんそう）				付合（ブロッコリー）				付合(チンゲン菜)				付合（ブロッコリー）				付合（おくら）			
	春雨サラダ(アスパラ)				小松菜のサラダ（マヨ）				煮物（大根）				くず煮（冬瓜）				小松菜のみそ炒め(卵)			
	きざみオクラ（人参）				ゆかり和え(とろろ)				ごまだれサラダ				サラダ（ツナ）				甘酢和え（カリフラワー）			
成分値	エネルギー	1866kcal	エネルギー	1750kcal	エネルギー	1799kcal	エネルギー	1821kcal	エネルギー	1817kcal	エネルギー	1820kcal	エネルギー	1749kcal	エネルギー	1756kcal	エネルギー	1786kcal	エネルギー	1749kcal
	たんぱく質	70.5g	たんぱく質	61.6g	たんぱく質	69.6g	たんぱく質	67g	たんぱく質	73.3g	たんぱく質	64.3g	たんぱく質	74.4g	たんぱく質	71.8g	たんぱく質	64g	たんぱく質	59.3g
	脂質	49.2g	脂質	59.1g	脂質	41.9g	脂質	61.3g	脂質	40.3g	脂質	58.5g	脂質	40.2g	脂質	54.6g	脂質	38.2g	脂質	53.9g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.3g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	6g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.5g

4月				病棟献立表				＜常食1800＞			
4／2 1（月）				4／2 2（火）				4／2 3（水）			
＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞			
あ	A食		B食		A食		B食		A食		B食
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン
	みそ汁（キャベツ）		スペイン風オムレツ		みそ汁（大根）		ロールキャベツのミネストローネ風		みそ汁（じゃがいも）		チキンボールクリーム煮
	豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき）		牛乳		卵豆腐		牛乳		豆腐野菜あんかけ		牛乳
	菜の花のゆば和え		野菜ジュース		炒め煮（ほうれん草）		野菜ジュース		いんげんの胡麻和え		野菜ジュース
	味付のり				のりごまふりかけ				たまごふりかけ		
さ	牛乳				牛乳				牛乳		
ひ											
る											
よ											
る											
成分値	エネルギー 1827kcal			エネルギー 1773kcal			エネルギー 1814kcal			エネルギー 1709kcal	
	たんぱく質 70. 4g			たんぱく質 63. 1g			たんぱく質 70. 4g			たんぱく質 67. 4g	
	脂質 44. 1g			脂質 53. 6g			脂質 44. 5g			脂質 45. 1g	
	食塩相当量 6. 4g			食塩相当量 6g			食塩相当量 6. 5g			食塩相当量 6. 9g	
成分値	エネルギー 1804kcal			エネルギー 1870kcal			エネルギー 1856kcal			エネルギー 1858kcal	
	たんぱく質 76. 7g			たんぱく質 70. 5g			たんぱく質 70. 4g			たんぱく質 69g	
	脂質 40g			脂質 64. 8g			脂質 44. 5g			脂質 62. 8g	
	食塩相当量 6. 7g			食塩相当量 6. 5g			食塩相当量 6g			食塩相当量 6. 6g	
成分値	エネルギー 1746kcal			エネルギー 1768kcal			エネルギー 1746kcal			エネルギー 1768kcal	
	たんぱく質 66. 6g			たんぱく質 62. 5g			たんぱく質 66. 6g			たんぱく質 62. 5g	
	脂質 34. 8g			脂質 55g			脂質 34. 8g			脂質 55g	
	食塩相当量 5. 9g			食塩相当量 5. 1g			食塩相当量 5. 9g			食塩相当量 5. 1g	

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

4月		病棟献立表		＜常食1800＞		
	4／26(土)	4／27(日)	4／28(月)	4／29(火)	4／30(水)	
あさ	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	
	A食	B食	A食	B食	A食	B食
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン
	みそ汁（小松菜）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（かぶ）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（大根）	スペイン風オムレツ
	卵とじ（玉ねぎ）	牛乳	目玉焼（P醤油）	牛乳	豆腐あんかけ（かみマ）	牛乳
	野菜の白和え	野菜ジュース	炒め煮（ほうれん草）	野菜ジュース	豆と根菜の胡麻だれサラダ	野菜ジュース
ひる	のりごまふりかけ	やさいふりかけ	たまごふりかけ	やさいふりかけ	うの花	野菜ジュース
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	麦ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ぶた肉みそ焼（豚もも）	海鮮八宝菜	ムニエル（鮭）	豚ヒレソテーマスタードソース添え	梅味噌胡麻焼き（鱈）	
	付合（チンゲン菜）	茹でサラダ（蒸し鶏）	付合（ブロッコリー）	付合（じゃがいも）	付合（揚げなす）	
	サラダ(アスパラ)	フルーツ（バナナ）	和え物(卵)	茹でアスパラ（赤ピーマン）	茹でサラダ（大根）	
よる	フルーツポンチ	フルーツ（カットパイナップル）	フルーツ（カットパイナップル）	フルーツポンチ（杏仁）	フルーツヨーグルト	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	清汁（豆腐）	みそ汁(大根葉)	みそ汁（白菜）	みそ汁（里芋）	かき玉汁(卵)	
	煮魚（たら）	煮込みハンバーグ（豚ひき）	五目玉子蒸し	鰯の野菜あんかけ	鶏肉の竜田揚げ	
	付合(キャベツ)	付合（ブロッコリー）	付合（揚げなす）	おろし和え（葉大根）	付合（おくら）	
	磯辺和え（菜の花）	サラダ(小松菜)	かぶそぼろ煮（豚ひき）	お浸し（ほうれん草）	煮物（じゃがいも）	
成分値	きやらぶき（ふき）	ゆかり和え(とろろ)	いんげんのポン酢ごま和え		ごま和え（ブロッコリー）	
	エネルギー 1785kcal	エネルギー 1733kcal	エネルギー 1726kcal	エネルギー 1752kcal	エネルギー 1810kcal	エネルギー 1697kcal
	たんぱく質 67.6g	たんぱく質 64g	たんぱく質 72g	たんぱく質 67.8g	たんぱく質 68.3g	たんぱく質 62.8g
	脂質 41g	脂質 52.2g	脂質 31.7g	脂質 49.4g	脂質 46.4g	脂質 51g
	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 5.5g	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 6.6g
	エネルギー 1843kcal	エネルギー 1676kcal	エネルギー 1841kcal	エネルギー 1860kcal		
	たんぱく質 74.1g	たんぱく質 69.6g	たんぱく質 74.9g	たんぱく質 68.5g		
	脂質 41.4g	脂質 38.1g	脂質 45.3g	脂質 66.7g		
	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 5.8g		