

5月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
5／1（木）		5／2（金）		5／3（土）		5／4（日）		5／5（月）												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食						
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン						
	みそ汁（白菜）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（切ふ）	スクランブルエッグ	みそ汁（大根）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（かぶ）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（キャベツ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（キャベツ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（キャベツ）	スペイン風オムレツ						
	だし巻玉子	牛乳	焼魚（ほっけ）	牛乳	冷やっこ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	卵豆腐	牛乳	卵豆腐	牛乳	卵豆腐	牛乳						
	野菜の白和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	冬瓜の煮物	野菜ジュース	炒め煮（白菜）	野菜ジュース	なすの炒め煮（豚挽肉）	野菜ジュース	なすの炒め煮（豚挽肉）	野菜ジュース	なすの炒め煮（豚挽肉）	野菜ジュース						
さ	やさいふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		味付のり		味付のり		味付のり							
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳							
ひ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		鮭のちらし寿司（いくら無し）							
	かれい田楽		鶏肉のトマト煮込み（90）		照り煮（さわら）		とり肉ピザ風（鶏もも）		とり肉ピザ風（鶏もも）		炒り煮（里芋）		炒り煮（里芋）							
	付合（ほうれんそう）		付合（じゃがいも）		付合（里芋）		付合（ブロッコリー）		付合（ブロッコリー）		ゼリー		ゼリー							
	炒め煮（大根）		お浸し（さやいんげん）		塩昆布和え（蒸し鶏）		茹でサラダ（大根）		茹でサラダ（大根）											
	フルーツ（バナナ）		フルーツポンチ		フルーツ（オレンジ）		フルーツ（カットパイン）		フルーツ（カットパイン）											
よ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん							
	ワンタン汁（コマ）		かき玉汁（卵）		みそ汁（豆腐）		清汁（花麴）		清汁（花麴）		卵スープ		卵スープ							
	つくね煮		麻婆豆腐（豚ひき）		豚の照焼き		五目玉子蒸し		五目玉子蒸し		豚肉の韓国風炒め		豚肉の韓国風炒め							
	付合（小松菜）		なすの炒め煮（赤ピーマン）		付合（キャベツ）		うの花（こんにゃく）		うの花（こんにゃく）		お浸し（チンゲン菜）		お浸し（チンゲン菜）							
	茹でアスパラ（黄ピーマン）		和え物（チンゲン菜）		浸し和え（春菊）		付合（ほうれんそう）		付合（ほうれんそう）		茹でカリフラワー（フレンチ）		茹でカリフラワー（フレンチ）							
	ゆかり和え（長芋）				マカロニサラダ（カニカマ）		茹でアスパラ（和風）													
成分値	エネルギー	1736kcal	エネルギー	1741kcal	エネルギー	1854kcal	エネルギー	1884kcal	エネルギー	1724kcal	エネルギー	1715kcal	エネルギー	1805kcal	エネルギー	1778kcal	エネルギー	1696kcal	エネルギー	1675kcal
	たんぱく質	67.7g	たんぱく質	68.2g	たんぱく質	77.8g	たんぱく質	68.4g	たんぱく質	69.5g	たんぱく質	65.7g	たんぱく質	71.3g	たんぱく質	62.6g	たんぱく質	60.9g	たんぱく質	55.8g
	脂質	32.8g	脂質	49.4g	脂質	41.4g	脂質	63g	脂質	38.4g	脂質	53.2g	脂質	49.6g	脂質	64.7g	脂質	41.4g	脂質	50.2g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.5g	食塩相当量	7.2g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

5月				病棟献立表				＜常食1800＞												
5／6（火）		5／7（水）		5／8（木）		5／9（金）		5／10（土）												
＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞												
あ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁（豆腐）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（かぶ）	オムレツ	みそ汁（白菜）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（小松菜）	スクランブルエッグ	清汁（半片）	キッシュ温野菜添え										
	目玉焼(キャベツ)	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	温泉卵	牛乳	卵豆腐	牛乳										
	オクラのおかか和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	炒め煮（チンゲン菜）	野菜ジュース	なすの炒め煮（ピーマン）	野菜ジュース	煮浸し（小松菜）	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	鶏肉おろし煮90		海鮮八宝菜		豚肉の生姜焼き		焼魚（赤魚）		松風焼き											
	付合（小松菜）		茹でサラダ（大根）		付合（キャベツ）		付合（菜の花）		付合（キャベツ）											
	かぶそぼろ煮（豚ひき）		フルーツポンチ（杏仁）		おろし和え（おくら）		茹でアスパラ（赤ピーマン）		サラダ（ブロッコリー）											
	フルーツヨーグルト				フルーツ（キウイ）		デザートムース		フルーツ（バナナ）											
よ	ごはん		ごはん		あわごはん		ごはん		ごはん											
	みそ汁（じゃがいも）		コンソメスープ(キャベツ)		みそ汁（なめこ）		みそ汁（キャベツ）		みそ汁（玉葱）											
	梅干煮（あじ）		煮込みハンバーグ（豚ひき）		鰯の野菜あんかけ		肉豆腐（豚肉）		漬け焼（金目鯛）											
	付合（ほうれんそう）		付合（ブロッコリー）		含め煮（里芋）		含煮（南瓜）		付合（おくら）											
	サラダ(アスパラ)		春雨サラダ(カニカマ)		茹でブロッコリー（マヨ）		もずく酢の物（胡瓜）		旨煮（焼豆腐）											
バター炒め（白菜）		お浸し（小松菜）						ごま和え（カリフラワー）												
成分値	エネルギー	1723kcal	エネルギー	1612kcal	エネルギー	1824kcal	エネルギー	1833kcal	エネルギー	1777kcal	エネルギー	1816kcal	エネルギー	1741kcal	エネルギー	1769kcal	エネルギー	1726kcal	エネルギー	1782kcal
	たんぱく質	70.6g	たんぱく質	66.8g	たんぱく質	71g	たんぱく質	66.1g	たんぱく質	68.5g	たんぱく質	67.7g	たんぱく質	63.9g	たんぱく質	61.1g	たんぱく質	67.6g	たんぱく質	67.6g
	脂質	40.9g	脂質	41.4g	脂質	38g	脂質	59.7g	脂質	40g	脂質	56.5g	脂質	38.8g	脂質	57g	脂質	36.1g	脂質	52.9g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	5g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.5g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.9g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

5月				病棟献立表				＜常食1800＞												
5／1 1（日）				5／1 2（月）				5／1 3（火）				5／1 4（水）				5／1 5（木）				
＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				
あ さ	A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食	
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン	
	みそ汁（豆腐）		ミートローフ（ポテトサラダ入り）		みそ汁（里芋）		スペイン風オムレツ		みそ汁（じゃがいも）		ロールキャベツのミネストローネ風		みそ汁（ほうれん草）		オムレツ		みそ汁（大根）		チキンボールクリーム煮	
	温泉卵		牛乳		さば味噌煮缶		牛乳		西京焼（さわら）		牛乳		卵豆腐		牛乳		豆腐あんかけ（かにかマ）		牛乳	
	なす煮		野菜ジュース		かぶ煮物（人参）		野菜ジュース		野菜の白和え		野菜ジュース		くず煮（冬瓜）		野菜ジュース		小松菜のお浸し		野菜ジュース	
	味付のり				たまごふりかけ				やさいふりかけ				のりごまふりかけ				味付のり			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
ごはん 鮭のポテト焼き 付合（チンゲン菜） くず煮（冬瓜） フルーツヨーグルト				ごはん 豚の照焼き 付合（キャベツ） おろし和え（貝割菜） フルーツ（オレンジ）				ごはん 海鮮八宝菜 お浸し（チンゲン菜） フルーツ（キウイ）				ごはん ミートローフ（合挽肉） 付合（さやいんげん） ひじきのサラダ（胡瓜） フルーツ（バナナ）				ごはん たら田楽 付合（揚げなす） さつま芋サラダ デザートムース				
ごはん 清汁（大根） ぶた肉みそ焼（豚もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ） ゆかり和え（とろろ）				ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（アスパラ） 昆布煮付 ナムル（杓いソウ）				ごはん 卵スープ 鶏のから揚げ（レモン塩味） 付合（ブロッコリー） 茹でサラダ（キャベツ） からし和え（菜の花）				ごはん みそ汁（豆腐） さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 含煮（南瓜） 豆と根菜の胡麻だれサラダ				ごはん みそ汁（切ふ） 豚肉の生姜焼き 付合（オクラ） ツナサラダ（キャベツ） ごま和え（ブロッコリー）				
成分値	エネルギー	1814kcal	エネルギー	1827kcal	エネルギー	1737kcal	エネルギー	1707kcal	エネルギー	1820kcal	エネルギー	1656kcal	エネルギー	1889kcal	エネルギー	1944kcal	エネルギー	1787kcal	エネルギー	1850kcal
	たんぱく質	67.8g	たんぱく質	61.9g	たんぱく質	70.2g	たんぱく質	64.9g	たんぱく質	77.8g	たんぱく質	69.5g	たんぱく質	69.6g	たんぱく質	67.7g	たんぱく質	67.2g	たんぱく質	67.2g
	脂質	44.4g	脂質	61.8g	脂質	41.5g	脂質	51.3g	脂質	43.3g	脂質	43.8g	脂質	44.5g	脂質	66.7g	脂質	40.4g	脂質	61.6g
	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	5.3g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	6.9g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

5月		病棟献立表		＜常食1800＞							
5／16(金)		5／17(土)		5／18(日)		5／19(月)		5／20(火)			
あ さ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	
	みそ汁（白菜）	スクランブルエッグ	みそ汁（かぶ）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（里芋）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（小松菜）	スペイン風オムレツ	みそ汁（大根）	ロールキャベツのミネストローネ風	
	卵とじ（玉葱）	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	冷やっこ	牛乳	だし巻玉子	牛乳	
	豆と根菜の胡麻だれサラダ	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	なす煮	野菜ジュース	炒め煮（白菜）	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース	
	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		味付のり		やさいふりかけ		
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
ひ る	ごはん 鶏肉香り焼 付合（じゃが芋） 茹でサラダ（大根） フルーツ（オレンジ）		ごはん 赤魚生姜醤油焼き 付合（チンゲン菜） なすの揚げ浸し フルーツ（キウイ）		ごはん 鶏肉トマト煮込み 付合（じゃがいも） 茹でサラダ（キャベツ） フルーツ（バナナ）		ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜サラダ(アスパラ) フルーツ（オレンジ）		ごはん 豚肉の生姜焼き 付合（キャベツ） サラダ（ほうれん草） フルーツポンチ（杏仁）		
	ごはん みそ汁（キャベツ） 梅干煮（あじ） 付合（ほうれんそう） 春雨サラダ(アスパラ) きざみオクラ（人参）		ごはん コンソメスープ(玉ねぎ) 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 小松菜のサラダ（マヨ） ゆかり和え（とろろ）		ごはん みそ汁（豆腐） 五目玉子蒸し 付合(チンゲン菜) 煮物（大根） ごまだれサラダ		ごはん みそ汁（玉葱） 鶏肉のさっぱり炒め 付合（ブロッコリー） くず煮（冬瓜） サラダ（ツナ）		ごはん 鶏汁（豆腐） 手作りさつま揚げ風 付合（おくら） 小松菜のみそ炒め(卵) 甘酢和え（カリフラワー）		
	エネルギー 1866kcal エネルギー 1772kcal		エネルギー 1799kcal エネルギー 1784kcal		エネルギー 1804kcal エネルギー 1795kcal		エネルギー 1749kcal エネルギー 1730kcal		エネルギー 1786kcal エネルギー 1625kcal		
	たんぱく質 70.5g	たんぱく質 63.9g	たんぱく質 69.6g	たんぱく質 65.6g	たんぱく質 69.1g	たんぱく質 62.3g	たんぱく質 74.4g	たんぱく質 70.5g	たんぱく質 64g	たんぱく質 61.1g	
	脂質 49.2g	脂質 61.5g	脂質 41.9g	脂質 57.3g	脂質 38.5g	脂質 56.1g	脂質 40.2g	脂質 49.4g	脂質 38.2g	脂質 37.4g	
食塩相当量 6.1g	食塩相当量 4.9g	食塩相当量 5.6g	食塩相当量 5.7g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 5.9g	食塩相当量 6.4g		
成分値											

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

5月				病棟献立表				＜常食1800＞												
5／2 1（水）				5／2 2（木）				5／2 3（金）				5／2 4（土）				5／2 5（日）				
あ	＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞			
	A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食	
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン	
	みそ汁（キャベツ）		オムレツ		みそ汁（大根）		チキンボールクリーム煮		みそ汁（里芋）		スクランブルエッグ		みそ汁（じゃがいも）		キッシュ温野菜添え		みそ汁（里芋）		ミートローフ（ポテトサラダ入り）	
	豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき）		牛乳		卵豆腐		牛乳		さば味噌煮缶		牛乳		豆腐野菜あんかけ		牛乳		温泉卵		牛乳	
	菜の花のゆば和え		野菜ジュース		炒め煮（ほうれん草）		野菜ジュース		煮浸し（キャベツ）		野菜ジュース		いんげんの胡麻和え		野菜ジュース		かぶ煮物(ツ)		野菜ジュース	
	味付のり				のりごまふりかけ				味付のり				たまごふりかけ				やさいふりかけ			
さ	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ひ	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	さばみそ煮				とり肉ピザ風（鶏もも）				麻婆豆腐（豚ひき）				鶏肉香り焼				酒蒸し（赤魚）			
	付合（チンゲン菜）				付合（じゃが芋）				春雨サラダ（さやいんげん）				付合（アスパラ）				付合（さやいんげん）			
	茹でサラダ（大根）				ゆかり和え（カリフラワー）				フルーツ（カットﾊﾟﾝ）				お浸し（ほうれん草）				キャベツの塩昆布和え			
	デザートムース				フルーツ（キウイ）								フルーツヨーグルト				フルーツ（オレンジ）			
よ	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	みそ汁（小松菜）				みそ汁（白菜）				みそ汁（玉葱）				ワントン汁（白菜）				みそ汁（大根）			
	豚の照焼き				ねぎ塩焼き（あじ）				ポークチャップ（豚ﾎｰｽ90）				照焼（ぶり）				肉豆腐（豚もも）			
	付合（ブロッコリー）				付合（なす）				付合（アスパラ）				付合（こまつな）				含煮（南瓜）			
	かぶそぼろ煮（豚ひき）				含煮（南瓜）				なすの炒め煮（赤ピーマン）				さつま芋サラダ				きざみオクラ			
	茹でアスパラ（フレンチ）				小松菜のマヨ和え(卵)				からし和え（菜の花）				もずく酢の物							
成分値	エネルギー 1835kcal		エネルギー 1832kcal		エネルギー 1814kcal		エネルギー 1874kcal		エネルギー 1830kcal		エネルギー 1862kcal		エネルギー 1856kcal		エネルギー 1821kcal		エネルギー 1747kcal		エネルギー 1747kcal	
	たんぱく質 71. 4g		たんぱく質 64. 6g		たんぱく質 70. 4g		たんぱく質 71g		たんぱく質 74. 1g		たんぱく質 69. 2g		たんぱく質 70. 4g		たんぱく質 67. 6g		たんぱく質 66. 8g		たんぱく質 60. 4g	
	脂質 44. 4g		脂質 65. 4g		脂質 44. 5g		脂質 62. 5g		脂質 42. 7g		脂質 63. 8g		脂質 44. 5g		脂質 58. 8g		脂質 34. 8g		脂質 52. 6g	
	食塩相当量 6. 4g		食塩相当量 5. 9g		食塩相当量 6. 5g		食塩相当量 6. 9g		食塩相当量 6. 7g		食塩相当量 6. 3g		食塩相当量 6. 1g		食塩相当量 6. 3g		食塩相当量 6. 2g		食塩相当量 5. 8g	

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

5月				病棟献立表				＜常食1800＞												
5／26(水)				5／27(木)				5／28(金)				5／29(土)				5／30(日)				
あさ	＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞			
	A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食	
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン	
	みそ汁（小松菜）		スペイン風オムレツ		みそ汁（かぶ）		ロールキャベツのミネストローネ風		みそ汁（大根）		オムレツ		みそ汁（玉葱）		チキンボールクリーム煮		みそ汁（白菜）		スクランブルエッグ	
	さば味噌煮缶		牛乳		目玉焼（P醤油）		牛乳		豆腐あんかけ（かにかま）		牛乳		温泉卵		牛乳		冷やっこ		牛乳	
	炒め煮（ほうれん草）		野菜ジュース		野菜の白和え		野菜ジュース		豆と根菜の胡麻だれサラダ		野菜ジュース		うの花		野菜ジュース		炒め煮（かぶ）		野菜ジュース	
	のりごまふりかけ				やさいふりかけ				たまごふりかけ				やさいふりかけ				たまごふりかけ			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
ひる	麦ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	ぶた肉みそ焼（豚もも）				海鮮八宝菜				鮭のポテト焼き				豚ヒレソテーマスタードソース添				梅味噌胡麻焼き（鱈）			
	付合（チンゲン菜）				茹でサラダ（蒸し鶏）				付合（ブロッコリー）				付合（じゃがいも）				付合（揚げなす）			
	サラダ(アスパラ)				フルーツ（バナナ）				和え物(卵)				茹でアスパラ（マヨ）				茹でサラダ（大根）			
	フルーツポンチ				フルーツ（カットパイン）				フルーツポンチ（杏仁）				フルーツポンチ（杏仁）				フルーツヨーグルト			
よる	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	清汁（豆腐）				みそ汁(大根菜)				みそ汁（白菜）				みそ汁（里芋）				かき玉汁(卵)			
	煮魚（たら）				煮込みハンバーグ（豚ひき）				五目玉子蒸し				鰯の野菜あんかけ				鶏肉の竜田揚げ			
	付合(キャベツ)				付合（ブロッコリー）				付合（揚げなす）				おろし和え（葉大根）				付合（おくら）			
	磯辺和え（菜の花）				サラダ(小松菜)				かぶそぼろ煮（豚ひき）				お浸し（ほうれん草）				煮物（じゃがいも）			
きやらぶき（ふき）				ゆかり和え(とろろ)				いんげんのポン酢ごま和え								ごま和え（ブロッコリー）				
成分値	エネルギー	1745kcal	エネルギー	1707kcal	エネルギー	1735kcal	エネルギー	1628kcal	エネルギー	1831kcal	エネルギー	1769kcal	エネルギー	1853kcal	エネルギー	1851kcal	エネルギー	1841kcal	エネルギー	1853kcal
	たんぱく質	68.2g	たんぱく質	62.7g	たんぱく質	71.4g	たんぱく質	69.6g	たんぱく質	68.6g	たんぱく質	63.6g	たんぱく質	74g	たんぱく質	73.1g	たんぱく質	74.9g	たんぱく質	67.6g
	脂質	39.7g	脂質	47g	脂質	31.5g	脂質	32.9g	脂質	47.3g	脂質	63.4g	脂質	42.9g	脂質	57g	脂質	45.3g	脂質	65.9g
	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	5.4g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.6g

5月		病棟献立表				＜常食1800＞	
	5／3 1（土）						
あ さ	＜選べるメニュー＞						
	A食						
	B食						
	ごはん						
	パン						
	みそ汁（大根）						
	キッシュ温野菜添え						
ひ る	目玉焼（P醤油）						
	牛乳						
	菜の花のゆば和え						
	野菜ジュース						
	のりごまふりかけ						
	牛乳						
よ る	ごはん						
	茶わんむし（ささ身）						
	炒り鶏（鶏もも）						
	春菊のマヨ和え（カニマ）						
	フルーツ（オレンジ）						
成分値	ごはん						
	鶏汁						
	鱈のポテト焼き						
	付合（ブロッコリー）						
	小松菜の炒め物						
	マロニーサラダ（フレンチ）						
成分値	エネルギー	1767kcal	エネルギー	1788kcal			
	たんぱく質	66.7g	たんぱく質	64.9g			
	脂質	44g	脂質	58.6g			
	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	6.6g			

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。