

6月				病棟献立表				＜常食1800＞												
	6／1(日)		6／2(月)		6／3(火)		6／4(水)		6／5(木)											
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁(白菜)	ミートローフ(ポテトサラダ入り)	みそ汁(切ふ)	スペイン風オムレツ	みそ汁(大根)	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁(かぶ)	オムレツ	みそ汁(キャベツ)	チキンボールクリーム煮										
	だし巻玉子	牛乳	焼魚(ほっけ)	牛乳	冷やっこ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	卵豆腐	牛乳										
	野菜の白和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	冬瓜の煮物	野菜ジュース	炒め煮(白菜)	野菜ジュース	炒め煮(ツナ)	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		味付のり											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ																				
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	かれい田楽		クリーム煮(鶏もも)		照り煮(さわら)		とり肉ピザ風(鶏もも)		さけのみそマヨ焼き											
	付合(ほうれんそう)		付合(じゃがいも)		付合(里芋)		付合(ブロッコリー)		付合(小松菜)											
	炒め煮(鶏肉)		マヨ和え(さやいんげん)		塩昆布和え(蒸し鶏)		茹でサラダ(大根)		なすの炒め煮(豚挽肉)											
る	フルーツ(バナナ)		フルーツポンチ		フルーツ(オレンジ)		フルーツ(カットパイন)		フルーツ(バナナ)											
よ																				
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	ワンタン汁(メンマ)		かき玉汁(卵)		みそ汁(豆腐)		清汁(花麴)		卵スープ											
	つくね煮		麻婆豆腐(豚ひき)		豚の照焼き		五目玉子蒸し		豚肉の韓国風炒め											
	付合(小松菜)		なすの炒め煮		付合(キャベツ)		付合(ほうれんそう)		甘酢和え(白菜 人参)											
	茹でアスパラ(黄ピーマン)		和え物(チンゲン菜)		浸し和え(春菊)		うの花(こんにゃく)		茹でカリフラワー(フレンチ)											
る	ゆかり和え(長芋)				オクラとひじきのおかか和え		茹でアスパラ(和風)													
成分値	エネルギー	1736kcal	エネルギー	1700kcal	エネルギー	1827kcal	エネルギー	1813kcal	エネルギー	1696kcal	エネルギー	1559kcal	エネルギー	1805kcal	エネルギー	1807kcal	エネルギー	1805kcal	エネルギー	1889kcal
	たんぱく質	67. 7g	たんぱく質	62. 8g	たんぱく質	78. 3g	たんぱく質	69. 3g	たんぱく質	68. 8g	たんぱく質	62. 8g	たんぱく質	71. 3g	たんぱく質	65. 8g	たんぱく質	70. 8g	たんぱく質	71. 8g
	脂質	32. 8g	脂質	48. 5g	脂質	42. 9g	脂質	53. 8g	脂質	36. 1g	脂質	37. 5g	脂質	49. 6g	脂質	67. 9g	脂質	46. 5g	脂質	65. 5g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	5. 6g	食塩相当量	6. 2g	食塩相当量	5. 7g	食塩相当量	6. 5g	食塩相当量	7g	食塩相当量	6. 6g	食塩相当量	6. 1g	食塩相当量	5. 9g	食塩相当量	6. 6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

6月				病棟献立表				<常食1800>												
6／6(金)		6／7(土)		6／8(日)		6／9(月)		6／10(火)												
あさ	<選べるメニュー>		<選べるメニュー>		<選べるメニュー>		<選べるメニュー>		<選べるメニュー>											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁(豆腐)	スクランブルエッグ	みそ汁(かぶ)	キッシュ温野菜添え	みそ汁(白菜)	ミートローフ(ポテトサラダ入り)	みそ汁(小松菜)	スペイン風オムレツ	みそ汁(大根)	ロールキャベツのミネストローネ風										
	目玉焼(キャベツ)	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	温泉卵	牛乳	卵豆腐	牛乳										
	オクラのおかか和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	炒め煮(チンゲン菜)	野菜ジュース	なすの炒め煮(ピーマン)	野菜ジュース	煮浸し(小松菜)	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ											
	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひる	ごはん 鶏肉おろし煮90 付合(小松菜) かぶそぼろ煮(豚ひき) フルーツヨーグルト		ごはん 海鮮八宝菜 茹でサラダ(大根) 杏仁豆腐		ごはん 豚肉の生姜焼き 付合(キャベツ) おろし和え(おくら) フルーツ(キウイ)		ごはん 焼魚(赤魚) 付合(菜の花) 茹でアスパラ(赤ピーマン) デザートムース		ごはん 松風焼き 付合(キャベツ) サラダ(ブロッコリー) フルーツ(バナナ)											
																				
よる	ごはん みそ汁(じゃがいも) 梅干煮(あじ) 付合(ほうれんそう) サラダ(アスパラ) いんげんのポン酢ごま和え		ごはん コンソメスープ(キャベツ) 煮込みハンバーグ(豚ひき) 付合(ブロッコリー) 春雨サラダ(カニカマ) お浸し(小松菜)		あわごはん みそ汁(なめこ) 鰯の野菜あんかけ 含め煮(里芋) 茹ブロッコリー(マヨ)		ごはん みそ汁(キャベツ) 肉豆腐(豚モモ) 含煮(南瓜) もずく酢の物(胡瓜)		ごはん みそ汁(玉ねぎ) 漬け焼(金目鯛) 付合(おくら) 旨煮(焼豆腐) ごま和え(カリフラワー)											
成分値	エネルギー	1724kcal	エネルギー	1759kcal	エネルギー	1807kcal	エネルギー	1791kcal	エネルギー	1803kcal	エネルギー	1801kcal	エネルギー	1758kcal	エネルギー	1742kcal	エネルギー	1725kcal	エネルギー	1650kcal
	たんぱく質	71.9g	たんぱく質	68.6g	たんぱく質	71.6g	たんぱく質	67.5g	たんぱく質	69.2g	たんぱく質	63g	たんぱく質	63.9g	たんぱく質	61.5g	たんぱく質	67g	たんぱく質	65.2g
	脂質	39.4g	脂質	58.8g	脂質	38.8g	脂質	54.2g	脂質	39.9g	脂質	55.5g	脂質	38.8g	脂質	46.3g	脂質	36.1g	脂質	39.4g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.3g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	6.3g



※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

6月		病棟献立表						＜常食1800＞												
6／11(水)		6／12(木)		6／13(金)		6／14(土)		6／15(日)												
あ さ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁(豆腐)	オムレツ	みそ汁(里芋)	チキンボールクリーム煮	みそ汁(じゃがいも)	スクランブルエッグ	みそ汁(ほうれん草)	キッシュ温野菜添え	みそ汁(大根)	ミートローフ(ポテトサラダ入り)										
	温泉卵	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	西京焼(さわら)	牛乳	卵豆腐	牛乳	豆腐あんかけ(カニカマ)	牛乳										
	なす煮	野菜ジュース	かぶ煮物(ツナ)	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース	くず煮(冬瓜)	野菜ジュース	小松菜のお浸し	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		のりごまふりかけ		味付のり											
	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ る	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞															
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	ごはん		ごはん											
	ごはん	炒飯(エビ)	ごはん	鮭のちらし寿司	ごはん	ポークカレー	ごはん		ごはん											
	鮭のポテト焼き	くず煮(冬瓜)	豚の照焼き	おろし和え(貝割菜)	海鮮八宝菜	お浸し(チンゲン菜)	ミートローフ(合挽肉)		たらのミルクみそ煮											
	付合(チンゲン菜)	デザートムース	付合(キャベツ)	フルーツポンチ(生果物なし)	お浸し(チンゲン菜)	フルーツ(キウイ)	付合(さやいんげん)		付合(にんじん)											
	くず煮(冬瓜)		おろし和え(貝割菜)		フルーツ(キウイ)		ひじきのサラダ(胡瓜)		さつま芋サラダ											
	デザートムース		フルーツポンチ				フルーツ(バナナ)		フルーツヨーグルト											
よ る	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	清汁(大根)		みそ汁(白菜)		卵スープ		みそ汁(豆腐)		みそ汁(切ふ)											
	ぶた肉みそ焼(豚もも)		麻婆豆腐(豚ひき)		鶏のから揚げ(レモン塩味)		さばみそ煮		豚肉の生姜焼き											
	付合(小松菜)		付合(アスパラ)		付合(ブロッコリー)		付合(チンゲン菜)		付合(オクラ)											
	マカロニサラダ(カニカマ)		昆布煮付		サラダ(キャベツ)		含煮(南瓜)		ツナサラダ(キャベツ)											
	ゆかり和え(とろろ)		ナムル(ほうれん草)		からし和え(菜の花)		豆と根菜の胡麻だれサラダ		ごま和え(ブロッコリー)											
成分値	エネルギー	1800kcal	エネルギー	1801kcal	エネルギー	1874kcal	エネルギー	1750kcal	エネルギー	1826kcal	エネルギー	1848kcal	エネルギー	1915kcal	エネルギー	1945kcal	エネルギー	1802kcal	エネルギー	1824kcal
	たんぱく質	67.9g	たんぱく質	66.1g	たんぱく質	71.5g	たんぱく質	61.3g	たんぱく質	78.3g	たんぱく質	64.5g	たんぱく質	70.1g	たんぱく質	69g	たんぱく質	68.7g	たんぱく質	63.3g
	脂質	45g	脂質	64g	脂質	45.3g	脂質	51.4g	脂質	43.3g	脂質	65.9g	脂質	47.2g	脂質	63.1g	脂質	39.4g	脂質	59.7g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	8.4g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.4g



6月				病棟献立表				＜常食1800＞												
6／16(月)		6／17(火)		6／18(水)		6／19(木)		6／20(金)												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン(	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁(白菜)	スペイン風オムレツ	みそ汁(かぶ)	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁(里芋)	オムレツ	みそ汁(小松菜)	チキンボールクリーム煮	みそ汁(大根)	スクランブルエッグ										
	卵とじ(玉ねぎ)	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	冷やっこ	牛乳	だし巻玉子	牛乳										
	野菜の白和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	炒め煮(ほうれん草)	野菜ジュース	炒め煮(白菜)	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		味付のり		やさいふりかけ											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ					＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	鶏肉香り焼		赤魚生姜醤油焼き		鶏肉トマト煮込み	茹でサラダ(キャベツ)	鮭のちゃんちゃん焼き	南瓜サラダ(アスパラ)	豚肉の生姜焼き	焼きそば(目玉焼き付き)										
	付合(じゃが芋)		付合(チンゲン菜)		付合(じゃがいも)	フルーツ(バナナ)	南瓜サラダ(アスパラ)	フルーツ(オレンジ)	付合(キャベツ)	フルーツポンチ(杏仁)										
茹でサラダ(大根)		なすの揚げ浸し		茹でサラダ(キャベツ)		フルーツ(オレンジ)		サラダ(ほうれん草)												
フルーツ(オレンジ)		フルーツ(キウイ)		フルーツ(バナナ)				フルーツポンチ(杏仁)												
よ																				
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	みそ汁(キャベツ)		コンソメスープ(玉ねぎ)		みそ汁(豆腐)		みそ汁(玉ねぎ)		鶏汁(豆腐)											
	梅干煮(あじ)		煮込みハンバーグ(豚ひき)		五目玉子蒸し		鶏肉のさっぱり炒め		手作りさつま揚げ風											
	付合(ほうれんそう)		付合(ブロッコリー)		付合(チンゲン菜)		付合(ブロッコリー)		付合(おくら)											
春雨サラダ(アスパラ)		小松菜のサラダ(マヨ)		煮物(大根)		くず煮(冬瓜)		小松菜のみそ炒め(卵)												
きざみオクラ(人参)		ゆかり和え(とろろ)		ごまだれサラダ		サラダ(ツナ)		甘酢和え(カリフラワー)												
成分値	エネルギー	1800kcal	エネルギー	1728kcal	エネルギー	1808kcal	エネルギー	1665kcal	エネルギー	1810kcal	エネルギー	1837kcal	エネルギー	1749kcal	エネルギー	1852kcal	エネルギー	1786kcal	エネルギー	1793kcal
	たんぱく質	68.8g	たんぱく質	64.3g	たんぱく質	69.7g	たんぱく質	63.5g	たんぱく質	69.8g	たんぱく質	57.5g	たんぱく質	74.4g	たんぱく質	70.6g	たんぱく質	64.1g	たんぱく質	65g
	脂質	44.1g	脂質	50.8g	脂質	42.6g	脂質	44.6g	脂質	39.7g	脂質	64.7g	脂質	40.2g	脂質	67.7g	脂質	38.3g	脂質	60.5g
	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.2g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	7.3g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.2g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

6月				病棟献立表				＜常食1800＞												
6／21(土)		6／22(日)		6／23(月)		6／24(火)		6／25(水)												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン(	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁(キャベツ)	キッシュ温野菜添え	みそ汁(大根)	ミートローフ(ポテトサラダ入り)	みそ汁(里芋)	スペイン風オムレツ	みそ汁(じゃがいも)	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁(里芋)	オムレツ										
	豆腐そぼろあんかけ(鶏ひき)	牛乳	卵豆腐	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	温泉卵	牛乳										
	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	炒め煮(ほうれん草)	野菜ジュース	煮浸し(キャベツ)	野菜ジュース	いんげんの胡麻和え	野菜ジュース	かぶ煮物(ツナ)	野菜ジュース										
	味付のり		のりごまふりかけ		味付のり		たまごふりかけ		やさいふりかけ											
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳											
ひ									＜選べるメニュー＞											
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		A食	B食										
	さばみそ煮		とり肉ピザ風(鶏もも)		麻婆豆腐(豚ひき)		鶏肉香り焼		ごはん	親子丼										
	付合(チンゲン菜)		付合(じゃが芋)		春雨サラダ(さやいんげん)		付合(アスパラ)		酒蒸し(赤魚)	キャベツの塩昆布和え										
	茹でサラダ(大根)		ゆかり和え(カリフラワー)		フルーツ(キウイ)		お浸し(ほうれん草)		付合(チンゲン菜)	フルーツ(オレンジ)										
る	デザートムース		フルーツ(バナナ)				フルーツヨーグルト		キャベツの塩昆布和え											
									フルーツ(オレンジ)											
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	みそ汁(小松菜)		みそ汁(白菜)		みそ汁(玉ねぎ)		ワンタン汁(白菜)		みそ汁(大根)											
よ	豚の照焼き		ねぎ塩焼き(あじ)		ポークチャップ(豚ロース90)		照焼(ぶり)		肉豆腐(豚もも)											
	付合(ブロッコリー)		付合(なす)		付合(アスパラ)		付合(小松菜)		含煮(南瓜)											
	かぶ煮物		含煮(南瓜)		なすの炒め煮(赤ピーマン)		さつま芋サラダ		きざみオクラ											
	茹でアスパラ(フレンチ)		小松菜のマヨ和え(卵)		からし和え(菜の花)		もずく酢の物													
成分値	エネルギー	1816kcal	エネルギー	1788kcal	エネルギー	1860kcal	エネルギー	1879kcal	エネルギー	1830kcal	エネルギー	1817kcal	エネルギー	1856kcal	エネルギー	1693kcal	エネルギー	1779kcal	エネルギー	1803kcal
	たんぱく質	68. 2g	たんぱく質	62. 2g	たんぱく質	70. 7g	たんぱく質	65. 9g	たんぱく質	74. 5g	たんぱく質	70. 1g	たんぱく質	70. 4g	たんぱく質	65. 4g	たんぱく質	66. 8g	たんぱく質	65. 6g
	脂質	43. 6g	脂質	58. 3g	脂質	44. 6g	脂質	61. 7g	脂質	42. 7g	脂質	53. 1g	脂質	44. 5g	脂質	45. 4g	脂質	34. 8g	脂質	57. 3g
	食塩相当量	6. 4g	食塩相当量	6. 6g	食塩相当量	6. 5g	食塩相当量	6g	食塩相当量	6. 7g	食塩相当量	6. 6g	食塩相当量	6. 1g	食塩相当量	6. 7g	食塩相当量	6. 2g	食塩相当量	7. 1g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

6月				病棟献立表				<常食1800>												
6／26(木)		6／27(金)		6／28(土)		6／29(日)		6／30(月)												
あ	<選べるメニュー>		<選べるメニュー>		<選べるメニュー>		<選べるメニュー>		<選べるメニュー>											
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁(小松菜)	チキンボールクリーム煮	みそ汁(かぶ)	スクランブルエッグ	みそ汁(大根)	キッシュ温野菜添え	みそ汁(玉ねぎ)	ミートローフ(ポテトサラダ入り)	みそ汁(白菜)	スペイン風オムレツ										
	さば味噌煮缶	牛乳	目玉焼(P醤油)	牛乳	豆腐あんかけ(カニカマ)	牛乳	温泉卵	牛乳	冷やっこ	牛乳										
	炒め煮(ほうれん草)	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース	豆と根菜の胡麻だれサラダ	野菜ジュース	うの花	野菜ジュース	炒め煮(かぶ)	野菜ジュース										
	のりごまふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ	<選べるメニュー>		<選べるメニュー>																	
	A食	B食	A食	B食	ごはん		ごはん		ごはん											
	麦ごはん	麦ごはん	ごはん	カレーうどん	鮭のポテト焼き		豚ヒレソテーマスタードソース添え		梅味噌胡麻焼き(鯖)											
	ぶた肉みそ焼(豚もも)	チンジャオロース	海鮮八宝菜	茹でサラダ(蒸し鶏)	付合(ブロッコリー)		付合(じゃがいも)		付合(揚げなす)											
	付合(チンゲン菜)	茹でアスパラ(マヨ)	茹でサラダ(蒸し鶏)	フルーツ(バナナ)	和え物(卵)		茹でアスパラ(マヨ)		茹でサラダ(大根)											
茹でアスパラ(マヨ)	フルーツポンチ(生果物なし)	フルーツ(バナナ)		フルーツ(カットパイন)		フルーツポンチ(杏仁)		フルーツヨーグルト												
フルーツポンチ(生果物なし)																				
よ																				
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	清汁(豆腐)		みそ汁(キャベツ)		みそ汁(白菜)		みそ汁(里芋)		かき玉汁(卵)											
	煮魚(たら)		煮込みハンバーグ(豚ひき)		五目玉子蒸し		鰯の野菜あんかけ		クリームシチュー(鶏もも)											
	付合(キャベツ)		付合(ブロッコリー)		付合(揚げなす)		おろし和え(葉大根)		付合(おくら)											
	磯辺和え(菜の花)		サラダ(小松菜)		かぶそぼろ煮(豚ひき)		お浸し(ほうれん草)		煮物(じゃがいも)											
きやらぶき(ふき)		ゆかり和え(とろろ)		いんげんのポン酢ごま和え				ごま和え(ブロッコリー)												
成分値	エネルギー	1735kcal	エネルギー	1719kcal	エネルギー	1737kcal	エネルギー	1828kcal	エネルギー	1834kcal	エネルギー	1747kcal	エネルギー	1858kcal	エネルギー	1815kcal	エネルギー	1886kcal	エネルギー	1854kcal
	たんぱく質	68g	たんぱく質	65.2g	たんぱく質	71.5g	たんぱく質	68.4g	たんぱく質	68.3g	たんぱく質	64.1g	たんぱく質	73.8g	たんぱく質	67.5g	たんぱく質	78.1g	たんぱく質	71.2g
	脂質	39.7g	脂質	52.8g	脂質	31.5g	脂質	61.3g	脂質	47.3g	脂質	57.1g	脂質	42.9g	脂質	56.1g	脂質	42.2g	脂質	52.1g
	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	7.4g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	6.5g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。