

7月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
7／1（火）		7／2（水）		7／3（木）		7／4（金）		7／5（土）												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食								
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン								
	みそ汁（白菜）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（切ふ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（かぶ）	スクランブルエッグ	みそ汁（キャベツ）	キッシュ温野菜添え										
	だし巻玉子	牛乳	焼魚（ほっけ）	牛乳	冷やっこ	牛乳	さば味噌煮缶	牛乳	卵豆腐	牛乳										
	野菜の白和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	冬瓜の煮物	野菜ジュース	炒め煮（白菜）	野菜ジュース	炒め煮（ツナ）	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		味付のり											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ			＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞													
	ごはん		A食	B食	A食	B食	A食	B食	ごはん		ごはん									
	かわいい田楽		ごはん	さっぱり鶏塩梅そうめん	ごはん	彩り野菜のキーマカレー	ごはん	冷しゃぶうどん（ごまだれ）	たらのミルクみそ煮		たらのミルクみそ煮									
	付合（ほうれんそう）		鶏肉のトマト煮込み（90）	マヨ和え（さやいんげん）	照り煮（さわら）	塩昆布和え（蒸し鶏）	とり肉ピザ風（鶏もも）	茹でサラダ（大根）	なすの炒め煮（豚挽肉）		なすの炒め煮（豚挽肉）									
	炒め煮（鶏肉）		付合（じゃがいも）	フルーツポンチ	付合（里芋）	フルーツ（オレンジ）	付合（ブロッコリー）	フルーツ（メロン）	フルーツ（バナナ）		フルーツ（バナナ）									
	フルーツ（バナナ）		マヨ和え（さやいんげん）		塩昆布和え（蒸し鶏）		茹でサラダ（大根）													
			フルーツポンチ		フルーツ（オレンジ）		フルーツ（メロン）													
よ																				
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん									
	ワンタン汁（メンマ）		かき玉汁（卵）		みそ汁（豆腐）		清汁（花麴）		卵スープ		豚肉の韓国風炒め									
	つくね煮		麻婆豆腐（豚ひき）		豚の照焼き		五目玉子蒸し		豚肉の韓国風炒め		甘酢和え（白菜）									
	付合（小松菜）		なすの炒め煮（ピーマン）		付合（キャベツ）		付合（ほうれんそう）		甘酢和え（白菜）		茹でカリフラワー（フレンチ）									
	茹でアスパラ（黄ピーマン）		和え物（チンゲン菜）		浸し和え（春菊）		うの花（こんにゃく）													
	ゆかり和え（長芋）				やわらかオクラとひじきのおかか		茹でアスパラ（和風）													
成分値	エネルギー	1736kcal	エネルギー	1576kcal	エネルギー	1828kcal	エネルギー	1667kcal	エネルギー	1696kcal	エネルギー	1768kcal	エネルギー	1806kcal	エネルギー	1845kcal	エネルギー	1732kcal	エネルギー	1779kcal
	たんぱく質	67.7g	たんぱく質	64.6g	たんぱく質	77.3g	たんぱく質	66.1g	たんぱく質	68.8g	たんぱく質	66g	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	65.2g	たんぱく質	67.7g	たんぱく質	67.3g
	脂質	32.8g	脂質	32g	脂質	39.6g	脂質	44.8g	脂質	36.1g	脂質	56.6g	脂質	49.6g	脂質	74.2g	脂質	39.6g	脂質	54.6g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	9.6g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	7.4g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	5.3g	食塩相当量	5.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

7月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
7／6（日）		7／7（月）		7／8（火）		7／9（水）		7／10（木）												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食						
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン						
	みそ汁（豆腐）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（かぶ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（白菜）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（小松菜）	オムレツ	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム煮						
	目玉焼(キャベツ)	牛乳	豆腐野菜あんかけ	牛乳	焼魚（ほっけ）	牛乳	温泉卵	牛乳	卵豆腐	牛乳	卵豆腐	牛乳	卵豆腐	牛乳						
	オクラのおかか和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	炒め煮（チンゲン菜）	野菜ジュース	なすの炒め煮（ピーマン）	野菜ジュース	煮浸し（小松菜）	野菜ジュース	煮浸し（小松菜）	野菜ジュース	煮浸し（小松菜）	野菜ジュース						
さ	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		やさいふりかけ		やさいふりかけ							
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳							
ひ			＜七夕メニュー＞				＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞							
	ごはん		鮭のちらし寿司		ごはん		A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食						
	鶏肉おろし煮90		炒め煮（夕顔）		豚肉の生姜焼き		ごはん	オムライス	ごはん	ごはん	松風焼き	えびのチリソース	松風焼き	えびのチリソース						
	付合（小松菜）		フルーツポンチ（星形杏仁）		付合（キャベツ）		焼魚（赤魚）	茹でアスパラ（赤ピーマン）	付合（キャベツ）	デザートムース	付合（キャベツ）	サラダ（ブロッコリー）	付合（キャベツ）	サラダ（ブロッコリー）						
	かぶそぼろ煮（豚ひき）				おろし和え（おくら）		付合（菜の花）	デザートムース	フルーツヨーグルト		サラダ（ブロッコリー）	フルーツ（バナナ）	サラダ（ブロッコリー）	フルーツ（バナナ）						
	フルーツヨーグルト				フルーツ（キウイ）		茹でアスパラ（赤ピーマン）		デザートムース		フルーツ（バナナ）		デザートムース							
よ																				
	ごはん		ごはん		あわごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん							
	みそ汁（じゃがいも）		コンソメスープ(キャベツ)		みそ汁（なめこ）		みそ汁（キャベツ）		みそ汁（玉ねぎ）		みそ汁（玉ねぎ）		みそ汁（玉ねぎ）							
	梅干煮（あじ）		煮込みハンバーグ（豚ひき）		鰯の野菜あんかけ		肉豆腐（豚モモ）		漬け焼（金目鯛）		漬け焼（金目鯛）		漬け焼（金目鯛）							
	付合（ほうれんそう）		付合（ブロッコリー）		含め煮（里芋）		含煮（南瓜）		付合（おくら）		付合（おくら）		付合（おくら）							
	サラダ(アスパラ)		春雨サラダ（さやいんげん）		茹でブロッコリー（マヨ）		もずく酢の物（胡瓜）		旨煮（焼豆腐）		旨煮（焼豆腐）		旨煮（焼豆腐）							
る	いんげんのポン酢ごま和え		お浸し（小松菜）						ごま和え（カリフラワー）		ごま和え（カリフラワー）		ごま和え（カリフラワー）							
成分値	エネルギー	1724kcal	エネルギー	1737kcal	エネルギー	1802kcal	エネルギー	1760kcal	エネルギー	1776kcal	エネルギー	1677kcal	エネルギー	1758kcal	エネルギー	1858kcal	エネルギー	1725kcal	エネルギー	1893kcal
	たんぱく質	71.9g	たんぱく質	66.3g	たんぱく質	66.2g	たんぱく質	60.8g	たんぱく質	71.5g	たんぱく質	64.8g	たんぱく質	63.9g	たんぱく質	60g	たんぱく質	67g	たんぱく質	70.1g
	脂質	39.4g	脂質	56.4g	脂質	35.8g	脂質	46g	脂質	37g	脂質	39g	脂質	38.8g	脂質	63.6g	脂質	36.1g	脂質	53.8g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	6.9g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	7.8g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

7月				病棟献立表				＜常食1800＞												
7／1 1（金）				7／1 2（土）				7／1 3（日）				7／1 4（月）				7／1 5（火）				
あ さ	＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞			
	A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食		A食		B食	
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン	
	みそ汁（豆腐）		スクランブルエッグ		みそ汁（里芋）		キッシュ温野菜添え		みそ汁（じゃがいも）		ミートローフ（ポテトサラダ入り）		みそ汁（ほうれん草）		スペイン風オムレツ		みそ汁（大根）		ロールキャベツのミネストローネ風	
	温泉卵		牛乳		豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき）		牛乳		西京焼（さわら）		牛乳		卵豆腐		牛乳		豆腐あんかけ（カニマ）		牛乳	
	炒め煮（白菜）		野菜ジュース		オクラのおかか和え		野菜ジュース		野菜の白和え		野菜ジュース		くず煮（冬瓜）		野菜ジュース		小松菜のお浸し		野菜ジュース	
	のりごまふりかけ				たまごふりかけ				やさいふりかけ				のりごまふりかけ				味付のり			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
ひ る	＜選べるメニュー＞																			
	A食		B食		ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	ごはん		とろろそうめん（温泉卵のせ）		豚の照焼き				海鮮八宝菜				ミートローフ（合挽肉）				たら田楽			
	鮭のポテト焼き		くず煮（冬瓜）		付合（キャベツ）				お浸し（チンゲン菜）				付合（さやいんげん）				付合（里芋）			
	付合（チンゲン菜）		フルーツヨーグルト		おろし和え（貝割菜）				フルーツ（キウイ）				ひじきのサラダ（胡瓜）				さつま芋サラダ			
くず煮（冬瓜）				フルーツポンチ（生果物なし）								フルーツ（バナナ）				デザートムース				
フルーツヨーグルト																				
よ る	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	清汁（大根）				みそ汁（白菜）				卵スープ				みそ汁（豆腐）				みそ汁（切ふ）			
	ぶた肉みそ焼（豚もも）				カレイ味噌マヨ焼き				鶏のからあげ（レモン塩味）				照焼（冷さば）				豚肉の生姜焼き			
	付合（小松菜）				付合（アスパラ）				付合（ブロッコリー）				付合（チンゲン菜）				付合（オクラ）			
	マカロニサラダ（カニカマ）				昆布煮付				サラダ（キャベツ）				含煮（南瓜）				ツナサラダ（キャベツ）			
	ゆかり和え（とろろ）				ナムル（ほうれん草）				からし和え（菜の花）				豆と根菜の胡麻だれサラダ				ごま和え（ブロッコリー）			
成分値	エネルギー	1830kcal	エネルギー	1770kcal	エネルギー	1837kcal	エネルギー	1804kcal	エネルギー	1826kcal	エネルギー	1786kcal	エネルギー	1874kcal	エネルギー	1884kcal	エネルギー	1788kcal	エネルギー	1686kcal
	たんぱく質	68.2g	たんぱく質	59.2g	たんぱく質	70.5g	たんぱく質	66g	たんぱく質	78.3g	たんぱく質	68.2g	たんぱく質	66.8g	たんぱく質	65.5g	たんぱく質	67.7g	たんぱく質	64.1g
	脂質	47.5g	脂質	61.2g	脂質	42.7g	脂質	56.4g	脂質	43.3g	脂質	60.3g	脂質	45.2g	脂質	56g	脂質	38.2g	脂質	42g
	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	10.1g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.7g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

7月				病棟献立表				＜常食1800＞												
7／2 1（月）				7／2 2（火）				7／2 3（水）				7／2 4（木）				7／2 5（金）				
あ さ	＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞				＜選べるメニュー＞			
	A 食		B 食		A 食		B 食		A 食		B 食		A 食		B 食		A 食		B 食	
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン	
	みそ汁（キャベツ）		スペイン風オムレツ		みそ汁（大根）		ロールキャベツのミネストローネ風		みそ汁（里芋）		オムレツ		みそ汁（じゃがいも）		チキンボールクリーム煮		みそ汁（里芋）		スクランブルエッグ	
	豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき）		牛乳		卵豆腐		牛乳		焼魚（ほっけ）		牛乳		豆腐野菜あんかけ		牛乳		温泉卵		牛乳	
	菜の花のゆば和え		野菜ジュース		炒め煮（ほうれん草）		野菜ジュース		オクラと湯葉のお浸し		野菜ジュース		いんげんの胡麻和え		野菜ジュース		かぶ煮物（ツナ）		野菜ジュース	
	味付のり				のりごまふりかけ				味付のり				たまごふりかけ				やさいふりかけ			
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ひ る	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	さばみそ煮				とり肉ピザ風（鶏もも）				麻婆豆腐（豚ひき）				鶏肉香り焼				酒蒸し（赤魚）			
	付合（チンゲン菜）				付合（じゃがいも）				春雨サラダ（さやいんげん）				付合（アスパラ）				付合（チンゲン菜）			
	茹でサラダ（大根）				ゆかり和え（カリフラワー）				フルーツ（キウイ）				お浸し（ほうれん草）				キャベツの塩昆布和え			
	デザートムース				フルーツ（バナナ）								フルーツヨーグルト				フルーツ（メロン）			
よ る	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
	みそ汁（小松菜）				みそ汁（白菜）				みそ汁（玉ねぎ）				ワンタン汁（白菜）				みそ汁（大根）			
	豚の照焼き				ねぎ塩焼き（あじ）				ポークチャップ（豚ロース）				照焼（ぶり）				肉豆腐（豚もも）			
	付合（ブロッコリー）				付合（なす）				付合（アスパラ）				付合（こまつな）				含煮（南瓜）			
	かぶ煮物				含煮（南瓜）				なすの炒め煮（赤ピーマン）				さつま芋サラダ				きざみオクラ			
	茹でアスパラ（フレンチ）				小松菜のマヨ和え（卵）				からし和え（菜の花）				もずく酢の物							
成分値	エネルギー	1816kcal	エネルギー	1762kcal	エネルギー	1860kcal	エネルギー	1755kcal	エネルギー	1820kcal	エネルギー	1868kcal	エネルギー	1856kcal	エネルギー	1858kcal	エネルギー	1793kcal	エネルギー	1815kcal
	たんぱく質	68. 2g	たんぱく質	60. 9g	たんぱく質	70. 7g	たんぱく質	67. 7g	たんぱく質	77. 4g	たんぱく質	70. 6g	たんぱく質	70. 4g	たんぱく質	69g	たんぱく質	67. 4g	たんぱく質	63. 3g
	脂質	43. 6g	脂質	53. 1g	脂質	44. 6g	脂質	45. 2g	脂質	40. 2g	脂質	64. 6g	脂質	44. 5g	脂質	62. 8g	脂質	34. 8g	脂質	55g
	食塩相当量	6. 4g	食塩相当量	6g	食塩相当量	6. 5g	食塩相当量	6. 9g	食塩相当量	6. 6g	食塩相当量	6. 5g	食塩相当量	6. 1g	食塩相当量	6. 7g	食塩相当量	6. 2g	食塩相当量	5. 4g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

7月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
7／26（土）		7／27（日）		7／28（月）		7／29（火）		7／30（水）												
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食						
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン						
	みそ汁（小松菜）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（かぶ）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（大根）	スペイン風オムレツ	みそ汁（玉ねぎ）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（白菜）	オムレツ	みそ汁（白菜）	オムレツ	みそ汁（白菜）	オムレツ						
	卵とじ（玉ねぎ）	牛乳	目玉焼（P醤油）	牛乳	豆腐あんかけ（かま）	牛乳	温泉卵	牛乳	冷やっこ	牛乳	冷やっこ	牛乳	冷やっこ	牛乳						
	野菜の白和え	野菜ジュース	炒め煮（ほうれん草）	野菜ジュース	豆と根菜の胡麻だれサラダ	野菜ジュース	うの花	野菜ジュース	炒め煮（かぶ）	野菜ジュース	炒め煮（かぶ）	野菜ジュース	炒め煮（かぶ）	野菜ジュース						
	のりごまふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ							
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳								
ひ											＜選べるメニュー＞									
	麦ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		A食	B食	ごはん							
	ぶた肉みそ焼（豚もも）		海鮮八宝菜		鮭のポテト焼き		豚ヒレソテーマスタードソース添		梅味噌胡麻焼き（鱈）		親子丼		梅味噌胡麻焼き（鱈）							
	付合（チンゲン菜）		茹でサラダ（蒸し鶏）		付合（ブロッコリー）		付合（じゃがいも）		付合（揚げなす）		茹でサラダ（大根）		付合（揚げなす）							
る	茹でアスパラ（マヨ）		フルーツ（バナナ）		和え物（卵）		茹でアスパラ（マヨ）		フルーツヨーグルト		フルーツポンチ		茹でアスパラ（マヨ）							
	フルーツポンチ				フルーツ（メロン）		フルーツポンチ（杏仁）													
よ																				
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん							
	清汁（豆腐）		みそ汁（大根葉）		みそ汁（白菜）		みそ汁（里芋）		かき玉汁（卵）		鶏肉の竜田揚げ		かき玉汁（卵）							
	煮魚（たら）		煮込みハンバーグ（豚ひき）		五目玉子蒸し		鰯の野菜あんかけ		鶏肉の竜田揚げ		煮物（じゃがいも）		煮物（じゃがいも）							
	付合（キャベツ）		付合（ブロッコリー）		付合（揚げなす）		おろし和え（葉大根）		付合（おくら）		煮物（じゃがいも）		付合（おくら）							
	磯辺和え（菜の花）		サラダ（小松菜）		かぶそぼろ煮（豚ひき）		お浸し（ほうれん草）		煮物（じゃがいも）		ごま和え（ブロッコリー）		煮物（じゃがいも）							
きやらぶき（ふき）		ゆかり和え（とろろ）		いんげんのポン酢ごま和え																
成分値	エネルギー	1778kcal	エネルギー	1726kcal	エネルギー	1752kcal	エネルギー	1835kcal	エネルギー	1722kcal	エネルギー	1858kcal	エネルギー	1691kcal	エネルギー	1839kcal	エネルギー	1873kcal		
	たんぱく質	67.6g	たんぱく質	64g	たんぱく質	72g	たんぱく質	67.8g	たんぱく質	69.1g	たんぱく質	63.6g	たんぱく質	73.8g	たんぱく質	69.3g	たんぱく質	74.8g	たんぱく質	68.9g
	脂質	41g	脂質	52.2g	脂質	31.7g	脂質	49.4g	脂質	47.3g	脂質	51.9g	脂質	42.9g	脂質	39.6g	脂質	45.3g	脂質	65.3g
	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	5.5g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	7.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

7月		病棟献立表				＜常食1800＞	
	7／31（木）						
あ さ	＜選べるメニュー＞						
	A食	B食					
	ごはん	パン					
	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム煮					
	目玉焼（P醤油）	牛乳					
	菜の花のゆば和え	野菜ジュース					
	のりごまふりかけ						
	牛乳						
ひ る	＜選べるメニュー＞						
	A食	B食					
	ごはん	焼きそば（目玉焼き付き）					
	茶わんむし（ささ身）	春菊のマヨ和え（かにかマ）					
	炒り鶏（鶏もも）	フルーツ（オレンジ）					
	春菊のマヨ和え（かにかマ）						
	フルーツ（オレンジ）						
よ る	ごはん						
	鶏汁						
	鱈のポテト焼き						
	付合（さやいんげん）						
	小松菜の炒め物						
	マロニーサラダ（フレンチ）						
成分値	エネルギー	1765kcal	エネルギー	1921kcal			
	たんぱく質	65.8g	たんぱく質	72.4g			
	脂質	43.8g	脂質	71.8g			
	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	6.9g			

