8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／１（金）	８／２（土）	８／３（日）	８／４（月）	８／５（火）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（白菜） だし巻玉子 煮浸し（蒸し鶏） やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スクランブルエッグ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（切ふ） 焼魚（ほっけ） 菜の花のゆば和え のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン キッシュ温野菜添え 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（大根） 冷やっこ 冬瓜の煮物 たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ミートローフ（ポテトサラダ入り） 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（かぶ） 西京焼（さわら） 野菜の白和え のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スペイン風オムレツ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（キャベツ） 卵豆腐 炒め煮（ツナ） 味付のり 牛乳 Ｂ食 パン ロールキャベツのミネストローネ風 牛乳 野菜ジュース
ひる	散らし寿司（穴子） 炒め煮（鶏肉） フルーツ（すいか） 	ごはん 豚の照焼き 付合（じゃがいも） マヨ和え（さやいんげん） フルーツポンチ	ごはん さばみそ煮 付合（里芋） 塩昆布和え（蒸し鶏） フルーツ（オレンジ）	ごはん とり肉ピザ風（鶏もも） 付合（ブロッコリー） 茹でサラダ（大根） フルーツ（メロン）	ごはん さけのみそマヨ焼き 付合（小松菜） なすの炒め煮（豚挽肉） フルーツ（バナナ）
よる	ごはん ワンタン汁（メンマ） つくね煮 付合（小松菜） 茹ブロッコリー（マヨ） ゆかり和え（長芋）	ごはん かき玉汁（卵） 麻婆豆腐（豚ひき） なすの炒め煮（ピーマン） 和え物（チンゲン菜）	ごはん みそ汁（豆腐） 鶏肉カレー煮込み 付合（キャベツ） 浸し和え（春菊） マカロニサラダ（カニカマ）	ごはん 清汁（花麩） 五目玉子蒸し 付合（ほうれんそう） うの花（こんにゃく） 茹でアスパラ（和風）	ごはん 卵スープ 豚肉の韓国風炒め 甘酢和え（白菜） 茹でカリフラワー（ﾌﾚﾝﾁ）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1721kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1732kcal たんぱく質　65.1g　たんぱく質　61.3g 脂質　38.8g　脂質　58.5g 食塩相当量　6.2g　食塩相当量　5.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1811kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1823kcal たんぱく質　69.5g　たんぱく質　61.8g 脂質　43.6g　脂質　59.7g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1718kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1705kcal たんぱく質　71.3g　たんぱく質　63.5g 脂質　37.4g　脂質　55.3g 食塩相当量　5.8g　食塩相当量　5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1815kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1762kcal たんぱく質　73.5g　たんぱく質　66.2g 脂質　48.4g　脂質　56.4g 食塩相当量　6.3g　食塩相当量　6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1805kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1724kcal たんぱく質　70.8g　たんぱく質　68.2g 脂質　46.5g　脂質　48.1g 食塩相当量　5.9g　食塩相当量　6.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／６（水）	８／７（木）	８／８（金）	８／９（土）	８／１０（日）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（豆腐） 目玉焼（キャベツ） オクラのおかか和え やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン オムレツ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（かぶ） 豆腐野菜あんかけ 菜の花のゆば和え たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン チキンボールクリーム煮 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（白菜） 幽庵焼（さわら） 野菜の白和え のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スクランブルエッグ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（小松菜） 温泉卵 なすの炒め煮（豚挽肉） たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン キッシュ温野菜添え 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（大根） 卵豆腐 煮浸し（小松菜） やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ミートローフ（ポテトサラダ入り） 牛乳 野菜ジュース
ひる	ごはん 鶏肉おろし煮90 付合（チンゲン菜） かぶそぼろ煮（豚ひき） フルーツヨーグルト	ごはん 海鮮八宝菜 茹でサラダ（大根） ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ（杏仁）	ごはん 豚肉の生姜焼き 付合（キャベツ） おろし和え（おくら） フルーツ（キウイ）	ごはん 焼魚（赤魚） 付合（さつまいも） 茹でアスパラ（赤ピーマン） デザートムース	ごはん 松風焼き 付合（キャベツ） サラダ（ブロッコリー） フルーツ（バナナ）
よる	ごはん みそ汁（じゃがいも） 梅干煮（あじ） 付合（冷ほうれんそう） サラダ（アスパラ） いんげんのポン酢ごま和え	ごはん コンソメスープ（キャベツ） ｶﾚｰ煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 春雨サラダ（さやいんげん） お浸し（小松菜）	あわごはん みそ汁（なめこ） 鰈の野菜あんかけ 含め煮（里芋） 茹ブロッコリー（マヨ）	ごはん みそ汁（キャベツ） 肉豆腐（豚もも） 含煮（南瓜） もずく酢の物（胡瓜）	ごはん みそ汁（玉ねぎ） 漬け焼（金目鯛） 付合（おくら） 旨煮（焼豆腐） ごま和え（カリフラワー）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1725kcal たんぱく質　72g 脂質　39.3g 食塩相当量　6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1915kcal たんぱく質　72.7g 脂質　44.8g 食塩相当量　5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1824kcal たんぱく質　73.7g 脂質　39.7g 食塩相当量　6.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1796kcal たんぱく質　68.5g 脂質　39.9g 食塩相当量　6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1725kcal たんぱく質　67g 脂質　36.1g 食塩相当量　5.7g

成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1767kcal たんぱく質　69.6g 脂質　59.5g 食塩相当量　5.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1936kcal たんぱく質　70g 脂質　64.2g 食塩相当量　6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1823kcal たんぱく質　65.3g 脂質　57.9g 食塩相当量　5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1768kcal たんぱく質　62.8g 脂質　51.5g 食塩相当量　6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1774kcal たんぱく質　63.4g 脂質　55.9g 食塩相当量　5.4g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／１１（月）	８／１２（火）	８／１３（水）	８／１４（木）	８／１５（金）
	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞
あさ	Ａ食 ごはん みそ汁（豆腐） 温泉卵 炒め煮（白菜） のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スペイン風オムレツ 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（里芋） 豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき） オクラのおかか和え たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ロールキャベツのミネストローネ風 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（じゃがいも） 西京焼（さわら） 野菜の白和え やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン オムレツ 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（ほうれん草） 卵豆腐 くず煮（冬瓜） のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン チキンボールクリーム煮 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（大根） 焼魚（ほっけ） 炒め物（小松菜） たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スクランブルエッグ 牛乳 野菜ジュース
ひる	ごはん 鮭のポテト焼き 付合（チンゲン菜） くず煮（冬瓜） フルーツヨーグルト	ごはん 豚の照焼き 付合（キャベツ） おろし和え（貝割菜） フルーツポンチ（生果物なし）	ごはん 海鮮八宝菜 お浸し（チンゲン菜） フルーツ（キウイ）	ごはん ミートローフ（合挽肉） 付合（さやいんげん） ひじきのサラダ（胡瓜） フルーツ（バナナ）	赤飯（黒ごま） 炊き合わせ（豆腐） くるみ和え（菜の花） 水ようかん
よる	ごはん 清汁（大根） ぶた肉みそ焼（豚もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ） ゆかり和え（とろろ）	ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（アスパラ） 昆布煮付 ナムル（ほうれん草）	ごはん 卵スープ 鶏のから揚げ（レモン塩味） 付合（ブロッコリー） サラダ（キャベツ） からし和え（菜の花）	ごはん1 みそ汁（豆腐） さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 含煮（南瓜） 豆と根菜の胡麻だれサラダ	ごはん みそ汁（切ふ） 豚肉の生姜焼き 付合（オクラ） 茹サラダ（キャベツ） ごま和え（ブロッコリー）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1830kcal たんぱく質　68.2g 脂質　47.5g 食塩相当量　5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1837kcal たんぱく質　70.5g 脂質　42.7g 食塩相当量　6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1828kcal たんぱく質　78.4g 脂質　43.3g 食塩相当量　6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1910kcal たんぱく質　69.1g 脂質　47.1g 食塩相当量　6.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1900kcal たんぱく質　69.5g 脂質　46.1g 食塩相当量　6.4g

成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1796kcal たんぱく質　64.8g 脂質　53.5g 食塩相当量　5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1676kcal たんぱく質　63.8g 脂質　43g 食塩相当量　6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1817kcal たんぱく質　71.5g 脂質　63.5g 食塩相当量　6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1983kcal たんぱく質　70.5g 脂質　67.1g 食塩相当量　6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1945kcal たんぱく質　63g 脂質　66.6g 食塩相当量　5.8g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／１６（土）	８／１７（日）	８／１８（月）	８／１９（火）	８／２０（水）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（白菜） 卵とじ（玉ねぎ） 野菜の白和え やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン キッシュ温野菜添え 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（玉ねぎ） 豆腐野菜あんかけ 菜の花のゆば和え たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ミートローフ（ポテトサラダ入り） 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁(里芋) 幽庵焼（さわら） オクラのおかか和え のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スペイン風オムレツ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（小松菜） 冷やっこ 炒め煮（白菜） たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ロールキャベツのミネストローネ風 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（大根） だし巻玉子 野菜の白和え やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン オムレツ 牛乳 野菜ジュース
ひる	ごはん 鶏肉香り焼 付合（じゃがいも） 茹でサラダ（大根） フルーツ（オレンジ）	ごはん 赤魚生姜醤油焼き 付合（チンゲン菜） なすの揚げ浸し フルーツ（キウイ）	ごはん 鶏肉カレー煮込み 付合（じゃがいも） 茹でサラダ(キャベツ) フルーツ（バナナ）	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜サラダ(アスパラ) デザートムース	ごはん 豚肉の生姜焼き 付合（キャベツ） ツナ和え（ほうれん草） ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ（杏仁）
よる	ごはん みそ汁（キャベツ） 梅干煮（あじ） 付合（冷ほうれんそう） 春雨サラダ(アスパラ) きざみオクラ（人参）	ごはん コンソメスープ(玉ねぎ) 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 小松菜のサラダ（ﾏﾖ） ゆかり和え(とろろ)	ごはん みそ汁（白菜） 五目玉子蒸し 付合(チンゲン菜) 煮物（大根） ごまだれサラダ	ごはん みそ汁（玉ねぎ） 鶏肉のさっぱり炒め 付合（ブロッコリー） かぶそぼろ煮（鶏ひき） ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(チンゲン菜)	ごはん 鶏汁（豆腐） 手作りさつま揚げ風 付合（おくら） 小松菜のみそ炒め(卵) 甘酢和え（カリフラワー）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1800kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1754kcal たんぱく質 69.1g たんぱく質 65.9g 脂質 44.1g 脂質 56g 食塩相当量 5.8g 食塩相当量 5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1812kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1789kcal たんぱく質 69.9g たんぱく質 61.7g 脂質 42.6g 脂質 61.1g 食塩相当量 5.6g 食塩相当量 5.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1812kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1771kcal たんぱく質 72g たんぱく質 63.4g 脂質 43.2g 脂質 50.7g 食塩相当量 6.4g 食塩相当量 5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1783kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1671kcal たんぱく質 75.6g たんぱく質 70.6g 脂質 41.6g 脂質 44.1g 食塩相当量 6.1g 食塩相当量 6.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1780kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1772kcal たんぱく質 64.9g たんぱく質 63.4g 脂質 38.2g 脂質 57.1g 食塩相当量 5.8g 食塩相当量 5.2g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／２１（木）	８／２２（金）	８／２３（土）	８／２４（日）	８／２５（月）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（キャベツ） 豆腐そぼろあんかけ（鶏ひき） 菜の花のゆば和え たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン チキンボールクリーム煮 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（大根） 卵豆腐 炒め煮（ほうれん草） のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スクランブルエッグ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（豆腐） 焼魚（ほっけ） オクラと湯葉のお浸し やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン キッシュ温野菜添え 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（じゃがいも） 豆腐野菜あんかけ いんげんの胡麻和え たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ミートローフ（ポテトサラダ入り） 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（里芋） 温泉卵 かぶ煮物(ツナ) やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スペイン風オムレツ 牛乳 野菜ジュース
ひる	ごはん さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 茹でサラダ（大根） フルーツ（バナナ）	ごはん 鶏肉カレー煮込み 付合（じゃがいも） ゆかり和え（カリフラワー） デザートムース	ごはん 麻婆豆腐（豚ひき） 春雨サラダ（さやいんげん） フルーツ（キウイ）	ごはん 鶏肉香り焼 付合（アスパラ） お浸し（ほうれん草） フルーツヨーグルト	ごはん 酒蒸し（赤魚） 付合(チンゲン菜) キャベツの塩昆布和え フルーツ（メロン）
よる	ごはん みそ汁（小松菜） 豚の照焼き 付合（ブロッコリー） 炒め煮（白菜） 茹でアスパラ（フレンチ）	ごはん みそ汁（白菜） ねぎ塩焼き（あじ） 付合（なす） 含煮（南瓜） 小松菜のマヨ和え(卵)	ごはん みそ汁（玉ねぎ） ポークチャップ（豚ﾛｰｽ90） 付合（ブロッコリー） なすの炒め煮（赤ピーマン） からし和え（菜の花）	ごはん ワンタン汁（白菜） 照焼（ぶり） 付合（こまつな） さつま芋サラダ おかか和え（ブロッコリー）	ごはん みそ汁（大根） 肉豆腐（豚もも） 含煮（南瓜） きざみオクラ
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1884kcal たんぱく質　68.8g 脂質　45.2g 食塩相当量　6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1753kcal たんぱく質　68.4g 脂質　41.2g 食塩相当量　6.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1840kcal たんぱく質　79.1g 脂質　41.9g 食塩相当量　6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1863kcal たんぱく質　72.3g 脂質　44.7g 食塩相当量　6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1793kcal たんぱく質　67.4g 脂質　34.8g 食塩相当量　6.2g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1884kcal たんぱく質　64g 脂質　63.4g 食塩相当量　6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1794kcal たんぱく質　65.9g 脂質　60.7g 食塩相当量　5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1844kcal たんぱく質　71.7g 脂質　58.4g 食塩相当量　7.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1824kcal たんぱく質　65.5g 脂質　62.1g 食塩相当量　5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1771kcal たんぱく質　63.7g 脂質　44.3g 食塩相当量　5.7g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／２６（火）	８／２７（水）	８／２８（木）	８／２９（金）	８／３０（土）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（小松菜） 卵とじ（玉ねぎ） 野菜の白和え のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ロールキャベツのミネストローネ風 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（かぶ） 目玉焼（P醤油） 炒め煮（ほうれん草） やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン オムレツ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（大根） 豆腐あんかけ（ｶﾆｶﾏ） 豆と根菜の胡麻だれサラダ たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン チキンボールクリーム煮 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（玉ねぎ） 温泉卵 うの花 やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スクランブルエッグ 牛乳 野菜ジュース	＜選べるメニュー＞ Ａ食 ごはん みそ汁（白菜） 冷やっこ 炒め煮（かぶ） たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン キッシュ温野菜添え 牛乳 野菜ジュース
ひる	麦ごはん ぶた肉みそ焼（豚もも） 付合（チンゲン菜） くるみ和え（白菜） フルーツ（すいか）	ごはん 海鮮八宝菜 茹でサラダ（蒸し鶏） フルーツ（バナナ）	ごはん 鮭のポテト焼き 付合（ブロッコリー） 和え物（卵） フルーツ（メロン）	ごはん 豚ヒレソテーマスタードソース添 付合（じゃがいも） 茹でアスパラ（マヨ） ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ（杏仁）	ごはん 梅味噌胡麻焼き（鰆） 付合（揚げなす） 茹でサラダ（大根） フルーツ（キウイ）
よる	ごはん 清汁（豆腐） 煮魚（たら） 付合（キャベツ） 磯辺和え（菜の花） きゃらぶき（ふき）	ごはん みそ汁（大根葉） ｶﾚｰ煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） サラダ（小松菜） ゆかり和え（とろろ）	ごはん みそ汁（白菜） 五目玉子蒸し 付合（揚げなす） かぶそぼろ煮（豚ひき） いんげんのポン酢ごま和え	ごはん みそ汁（キャベツ） 鰈の野菜あんかけ おろし和え（葉大根） お浸し（ほうれん草）	ごはん かき玉汁（卵） 鶏肉の竜田揚げ 付合（おくら） 煮物（じゃがいも） ごま和え（ブロッコリー）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1702kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1522kcal たんぱく質 67.6g たんぱく質 61.8g 脂質 37g 脂質 34.8g 食塩相当量 6.3g 食塩相当量 6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1791kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1846kcal たんぱく質 73.9g たんぱく質 72.9g 脂質 35.9g 脂質 56.8g 食塩相当量 5.9g 食塩相当量 5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1835kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1785kcal たんぱく質 69.1g たんぱく質 66.3g 脂質 47.3g 脂質 61.1g 食塩相当量 6.5g 食塩相当量 6.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1838kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1817kcal たんぱく質 73.3g たんぱく質 69.3g 脂質 42.9g 脂質 58.5g 食塩相当量 6.4g 食塩相当量 5.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1819kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1813kcal たんぱく質 74.3g たんぱく質 68.7g 脂質 44.5g 脂質 59.6g 食塩相当量 6.1g 食塩相当量 6.5g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

8月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	８／３１（日）				
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　　Ｂ食 ごはん　　パン」 みそ汁（大根）　　ミートローフ（ポテトサラダ入り） 目玉焼（P醤油）　　牛乳 菜の花のゆば和え　　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳				
ひる	ごはん 茶わんむし（ささ身） 炒り鶏（鶏もも） 春菊のマヨ和え（カニカマ） フルーツ（オレンジ）				
よる	ごはん 鶏汁 鱈のポテト焼き 付合（さやいんげん） 小松菜の炒め物 マロニーサラダ（フレンチ）				
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1765kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1782kcal たんぱく質　65.8g　たんぱく質　60g 脂質　43.8g　脂質　61.5g 食塩相当量　6.5g　食塩相当量　6.2g				イラスト HP　岩手の文化情報　　大事典

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科