

11月				病棟献立表				＜常食1800＞												
1 1／1（土）		1 1／2（日）		1 1／3（月）		1 1／4（火）		1 1／5（水）												
＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞												
あ	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁（玉ねぎ）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（キャベツ）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（大根）	スペイン風オムレツ	みそ汁（白菜）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（キャベツ）	オムレツ										
	だし巻玉子	牛乳	焼魚（ほっけ）	牛乳	冷やっこ	牛乳	西京焼（さわら）	牛乳	卵豆腐	牛乳										
	野菜の白和え	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	冬瓜の煮物	野菜ジュース	やわらかオクラとひじきのおかか和え	野菜ジュース	炒め煮（ツナ）	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		やさいふりかけ											
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳											
ひ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	かれい田楽		鶏肉のトマト煮込み（90）		さばみそ煮		とり肉ピザ風（鶏もも）		さけのみそマヨ焼き											
	付合（ほうれんそう）		付合（じゃがいも）		付合（里芋）		付合（ブロッコリー）		付合（小松菜）											
	炒め煮（鶏肉）		マヨ和え（さやいんげん）		塩昆布和え（蒸し鶏）		茹でサラダ（大根）		なすの炒め煮（豚挽肉）											
	フルーツヨーグルト		フルーツポンチ		フルーツヨーグルト		デザートムース		フルーツポンチ											
よ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	ワンタン汁（白菜）		かき玉汁（みつば）		みそ汁（豆腐）		清汁（はんぺん）		卵スープ											
	つくね煮		麻婆豆腐（豚ひき）		豚の照焼き		五目玉子蒸し		豚肉の韓国風炒め（ニラなし）											
	付合（小松菜）		なすの炒め煮（ピーマン）		付合（キャベツ）		付合（さやいんげん）		甘酢和え（白菜）											
	茹ブロッコリー（マヨ）		からし和え（白菜）		浸し和え（春菊）		うの花（こんにゃく）		茹でカリフラワー（フレンチ）											
	ゆかり和え（長芋）				マカロニサラダ（カニカマ）		茹でアスパラ（和風）													
成分値	エネルギー	1726kcal	エネルギー	1689kcal	エネルギー	1838kcal	エネルギー	1843kcal	エネルギー	1810kcal	エネルギー	1775kcal	エネルギー	1786kcal	エネルギー	1653kcal	エネルギー	1820kcal	エネルギー	1883kcal
	たんぱく質	69.5g	たんぱく質	68.5g	たんぱく質	77.9g	たんぱく質	66g	たんぱく質	70.5g	たんぱく質	65.4g	たんぱく質	72.3g	たんぱく質	64.3g	たんぱく質	70.1g	たんぱく質	68.8g
	脂質	34.8g	脂質	47.4g	脂質	39.7g	脂質	58.9g	脂質	44.3g	脂質	53.9g	脂質	46.8g	脂質	48.4g	脂質	46.7g	脂質	67.6g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.4g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	7.4g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.5g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

11月				病棟献立表				＜常食1800＞										
		1 1／6 (木)		1 1／7 (金)		1 1／8 (土)		1 1／9 (日)		1 1／10 (月)								
あ さ	＜選べるメニュー＞			＜選べるメニュー＞			＜選べるメニュー＞			＜選べるメニュー＞								
	A食		B食		A食		B食		A食		B食							
	ごはん		パン		ごはん		パン		ごはん		パン							
	みそ汁（豆腐）		チキンボールクリーム煮		みそ汁（かぶ）		スクランブルエッグ		みそ汁（白菜）		キッシュ温野菜添え							
	豆腐野菜くず煮		牛乳		目玉焼		牛乳		幽庵焼（さわら）		牛乳							
	オクラのおかか和え		野菜ジュース		菜の花のゆば和え		野菜ジュース		モロヘイヤのお浸し		野菜ジュース							
	たまごふりかけ				のりごまふりかけ				やさいふりかけ									
牛乳				牛乳				牛乳										
ひ る	ごはん			ごはん			ごはん			ごはん								
	鶏肉おろし煮90			海鮮八宝菜			豚肉の生姜焼き			だし巻玉子								
	付合（チンゲン菜）			茹でサラダ（大根）			付合（キャベツ）			菜の花のゆば和え								
	かぶそぼろ煮（豚ひき）			フルーツンチ（杏仁）			おろし和え（おくら）			りんごゼリー								
	フルーツヨーグルト						デザートムース			のりごまふりかけ								
よ る	ごはん			ごはん			あわごはん			ごはん								
	みそ汁（じゃがいも）			コンソメスープ(玉ねぎ)			みそ汁（板ふ）			さんま梅煮								
	梅干煮（あじ）			煮込みハンバーグ（豚ひき）			鰯の野菜あんかけ			豆と根菜の胡麻だれサラダ								
	付合（ほうれんそう）			付合（ブロッコリー）			含め煮（里芋）			オクラのおかか和え								
	サラダ(アスパラ)			春雨サラダ（さやいんげん）			茹ブロッコリー（マヨ）											
成分値	エネルギー 1789kcal		エネルギー 1815kcal		エネルギー 1753kcal		エネルギー 1791kcal		エネルギー 1806kcal		エネルギー 1813kcal		エネルギー 1758kcal		エネルギー 1729kcal		エネルギー 1735kcal	
	たんぱく質 77.5g		たんぱく質 73.2g		たんぱく質 68.6g		たんぱく質 65g		たんぱく質 74g		たんぱく質 67.5g		たんぱく質 56.1g		たんぱく質 68g		たんぱく質 65.6g	
	脂質 41.7g		脂質 59.7g		脂質 33.9g		脂質 54g		脂質 38.3g		脂質 53.4g		脂質 44g		脂質 36.8g		脂質 46.4g	
	食塩相当量 6.3g		食塩相当量 6.8g		食塩相当量 5.6g		食塩相当量 4.9g		食塩相当量 6.9g		食塩相当量 6.8g		食塩相当量 6g		食塩相当量 5.7g		食塩相当量 5.4g	

11月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
1 1／1 1（火）		1 1／1 2（水）		1 1／1 3（木）		1 1／1 4（金）		1 1／1 5（土）												
あ さ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食								
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン								
	みそ汁（豆腐）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（里芋）	オムレツ	みそ汁（じゃがいも）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（ほうれん草）	スクランブルエッグ	みそ汁（大根）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（大根）	キッシュ温野菜添え								
	卵豆腐	牛乳	豆腐そぼろ煮（冷凍豆腐）	牛乳	西京焼（さわら）	牛乳	温泉卵	牛乳	豆腐くず煮（冷凍とうふ）	牛乳	豆腐くず煮（冷凍とうふ）	牛乳								
	炒め煮（白菜）	野菜ジュース	オクラのおかか和え	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース	くず煮（冬瓜）	野菜ジュース	オクラと湯葉のお浸し	野菜ジュース	オクラと湯葉のお浸し	野菜ジュース								
	のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		たまごふりかけ									
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳										
ひ る	ごはん 鮭のポテト焼き 付合（チンゲン菜） くず煮（冬瓜） フルーツヨーグルト		ごはん 豚の照焼き 付合（キャベツ） おろし和え（貝割菜） デザートムース		ごはん 海鮮八宝菜 お浸し（チンゲン菜） フルーツポンチ（杏仁）		ごはん ミートローフ（合挽肉） 付合（さやいんげん） ひじきのサラダ（胡瓜） フルーツ（バナナ）		ごはん たら田楽 付合（里芋） さつま芋サラダ（玉ねぎ） フルーツポンチ（生果物なし）											
																				
よ る	ごはん みそ汁（大根） ぶた肉みそ焼（豚もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ） ゆかり和え（とろろ）		ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（アスパラ） 昆布煮付 ナムル（ほうれん草）		ごはん 卵スープ 鶏のから揚げ（レモン塩味） 付合（ブロッコリー） サラダ（キャベツ） からし和え（菜の花）		ごはん みそ汁（キャベツ） 照焼（冷さば） 付合（チンゲン菜） 含煮（南瓜） 茹でアスパラ（マヨ）		ごはん みそ汁（切ふ） 豚肉の生姜焼き 付合（小松菜） ツナサラダ（キャベツ） ごま和え（ブロッコリー）											
成分値	エネルギー	1819kcal	エネルギー	1703kcal	エネルギー	1777kcal	エネルギー	1787kcal	エネルギー	1875kcal	エネルギー	1913kcal	エネルギー	1838kcal	エネルギー	1871kcal	エネルギー	1815kcal	エネルギー	1824kcal
	たんぱく質	67.6g	たんぱく質	64.6g	たんぱく質	70.2g	たんぱく質	66.7g	たんぱく質	78.2g	たんぱく質	75.2g	たんぱく質	66.1g	たんぱく質	63g	たんぱく質	66.4g	たんぱく質	65.4g
	脂質	45.8g	脂質	45.5g	脂質	42.7g	脂質	63.7g	脂質	44.4g	脂質	64.8g	脂質	45.2g	脂質	64.8g	脂質	37g	脂質	54.3g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	7.4g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	4.8g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.4g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

11月				病棟献立表				＜常食1800＞												
1 1／1 6（日）		1 1／1 7（月）		1 1／1 8（火）		1 1／1 9（水）		1 1／2 0（木）												
あ さ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞											
	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁（白菜）	ミートローフ（ポテト サラダ入り）	みそ汁（かぶ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（里芋）	ロールキャベツのミネ ストローネ風	みそ汁（小松菜）	オムレツ	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム 煮										
	卵とじ（玉ねぎ）	牛乳	卵豆腐	牛乳	幽庵焼（さわら）	牛乳	冷やっこ	牛乳	だし巻玉子	牛乳										
	野菜の白和え	野菜ジュース	炒め煮（ほうれん草）	野菜ジュース	オクラのおかか和え	野菜ジュース	煮物（白菜）	野菜ジュース	野菜の白和え	野菜ジュース										
	やさいふりかけ		たまごふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ る	ごはん 鶏肉おろし煮90 付合（さやいんげん） 茹でサラダ（大根） フルーツヨーグルト		ごはん 赤魚生姜醤油焼き 付合（チンゲン菜） なすの揚げ浸し フルーツ（キウイ）		ごはん 鶏肉トマト煮込み 付合（じゃがいも） 茹でサラダ（キャベツ） フルーツ（バナナ）		ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜サラダ（アスパラ） フルーツ（杏仁）		ごはん 豚肉の生姜焼き 付合（キャベツ） なすの炒め煮 デザートムース											
	ごはん みそ汁（キャベツ） ねぎ塩焼き（あじ） 付合（冷ほうれんそう） 春雨サラダ（アスパラ） きざみオクラ（人参）		ごはん コンソメスープ（玉ねぎ） 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 小松菜のサラダ（マヨ） ゆかり和え（とろろ）		ごはん みそ汁（白菜） 五目玉子蒸し 付合（チンゲン菜） 煮物（大根） くるみ和え（菜の花）		ごはん みそ汁（玉ねぎ） 鶏肉のさっぱり炒め 付合（ブロッコリー） かぶそぼろ煮（鶏ひき） マヨネーズ和え（チンゲン菜）		ごはん 鶏汁（豆腐） 手作りさつま揚げ風 付合（おくら） 小松菜のみそ炒め（卵） 甘酢和え（カリフラワー）											
成 分 値	エネルギー	1796kcal	エネルギー	1745kcal	エネルギー	1764kcal	エネルギー	1770kcal	エネルギー	1789kcal	エネルギー	1646kcal	エネルギー	1832kcal	エネルギー	1873kcal	エネルギー	1745kcal	エネルギー	1793kcal
	たんぱく質	70.7g	たんぱく質	63.4g	たんぱく質	66.5g	たんぱく質	64.5g	たんぱく質	72.6g	たんぱく質	63.1g	たんぱく質	75.1g	たんぱく質	71.5g	たんぱく質	64.5g	たんぱく質	67.2g
	脂質	42.7g	脂質	57.7g	脂質	43.4g	脂質	52.8g	脂質	40.5g	脂質	39.8g	脂質	41.7g	脂質	63.9g	脂質	39.6g	脂質	59.1g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	5.1g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	6.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

11月				病棟献立表				＜常食1800＞												
1 1／2 1（金）		1 1／2 2（土）		1 1／2 3（日）		1 1／2 4（月）		1 1／2 5（火）												
＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞												
あ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁（キャベツ）	スクランブルエッグ	みそ汁（白菜）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（玉ねぎ）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（じゃがいも）	スペイン風オムレツ	みそ汁（里芋）	ロールキャベツのミネストローネ風										
	豆腐野菜くず煮（冷凍とうふ）	牛乳	卵豆腐	牛乳	焼魚（ほっけ）	牛乳	豆腐くず煮（冷凍とうふ）	牛乳	温泉卵	牛乳										
	いんげんの胡麻和え	野菜ジュース	炒め煮（ほうれん草）	野菜ジュース	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	いんげんの胡麻和え	野菜ジュース	やわらかきんぴら	野菜ジュース										
	たまごふりかけ		のりごまふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	さばみそ煮		とり肉ピザ風（鶏もも）		麻婆豆腐（豚ひき）		鶏肉香り焼		酒蒸し（赤魚）											
	付合（チンゲン菜）		付合（じゃがいも）		春雨サラダ（さやいんげん）		付合（アスパラ）		付合（だいこん）											
	茹でサラダ（蒸し鶏）		ゆかり和え（カリフラワー60）		フルーツヨーグルト		お浸し（ほうれん草）		含煮（南瓜）											
	フルーツポンチ		フルーツ（りんご）				フルーツポンチ（生果物なし）		デザートムース											
よ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん											
	みそ汁（小松菜）		みそ汁（大根）		みそ汁（キャベツ）		ワンタン汁（白菜）		みそ汁（かぶ）											
	豚の照焼き		ねぎ塩焼き（あじ）		ポークチャップ（豚ロース90）		照焼（ぶり）		肉豆腐（豚もも）											
	付合（ブロッコリー）		付合（なす）		付合（ブロッコリー）		付合（焼なす）		きざみオクラ											
	おろし和え（葉大根）		小松菜のマヨ和え		マカロニサラダ（アスパラ）		さつま芋サラダ													
成分値	エネルギー	1823kcal	エネルギー	1833kcal	エネルギー	1748kcal	エネルギー	1773kcal	エネルギー	1850kcal	エネルギー	1855kcal	エネルギー	1846kcal	エネルギー	1800kcal	エネルギー	1777kcal	エネルギー	1595kcal
	たんぱく質	65.5g	たんぱく質	62.7g	たんぱく質	67.9g	たんぱく質	67.1g	たんぱく質	75.8g	たんぱく質	64g	たんぱく質	67.8g	たんぱく質	64.9g	たんぱく質	63.3g	たんぱく質	59.7g
	脂質	39.8g	脂質	60.6g	脂質	44g	脂質	58g	脂質	43.4g	脂質	63.3g	脂質	42.6g	脂質	52.7g	脂質	36.5g	脂質	34.7g
	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.1g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.4g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	6.7g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

11月		病		棟		献		立		表		＜常食1800＞								
1 1／2 6 (水)		1 1／2 7 (木)		1 1／2 8 (金)		1 1／2 9 (土)		1 1／2 9 (土)		1 1／3 0 (日)										
あ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞									
	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食	A 食	B 食								
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン								
	みそ汁（小松菜）	オムレツ	みそ汁（大根）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（里芋）	スクランブルエッグ	みそ汁（玉ねぎ）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（白菜）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）										
	卵とじ（玉ねぎ）	牛乳	目玉焼（P醤油）	牛乳	豆腐野菜くず煮（冷凍とうふ）	牛乳	温泉卵	牛乳	豆腐そぼろ煮（冷凍豆腐）	牛乳										
	野菜の白和え	野菜ジュース	炒め煮（ほうれん草）	野菜ジュース	オクラと湯葉のお浸し	野菜ジュース	炒め煮（ほうれん草）	野菜ジュース	小松菜のお浸し	野菜ジュース										
	のりごまふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ											
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳												
ひ																				
	麦ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん									
	ぶた肉みそ焼（豚もも）		海鮮八宝菜		鮭のポテト焼き		豚ヒレソテーマスタードソース添え		梅味噌胡麻焼き（鰯）											
	付合（チンゲン菜）		豆と根菜の胡麻だれサラダ		付合（玉ねぎ）		付合（じゃがいも）		付合（揚げなす）											
	くるみ和え（白菜）		フルーツ（キウイ）		茹でサラダ（蒸し鶏）		コールスローサラダ（茹で）		茹でサラダ（大根）											
る	フルーツポンチ（杏仁）				フルーツヨーグルト		フルーツポンチ		フルーツヨーグルト											
よ																				
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん									
	清汁（豆腐）		みそ汁（大根葉）		みそ汁（かぶ）		みそ汁（大根）		かき玉汁（卵）											
	さんまの生姜煮		煮込みハンバーグ（豚ひき）		玉子蒸し		鰯の野菜あんかけ		鶏肉の竜田揚げ											
	付合（里芋）		付合（ブロッコリー）		付合（揚げなす）		やわらかオクラとひじきのおかか和え		付合（アスパラ）											
る	磯辺和え（菜の花）		サラダ（小松菜）		いんげんのポン酢ごま和え				ごま和え（ブロッコリー）											
成分値	エネルギー	1890kcal	エネルギー	1863kcal	エネルギー	1775kcal	エネルギー	1878kcal	エネルギー	1760kcal	エネルギー	1777kcal	エネルギー	1750kcal	エネルギー	1756kcal	エネルギー	1749kcal	エネルギー	1760kcal
	たんぱく質	66.9g	たんぱく質	62.5g	たんぱく質	70.7g	たんぱく質	73.5g	たんぱく質	65.3g	たんぱく質	62.8g	たんぱく質	70.5g	たんぱく質	68.2g	たんぱく質	70g	たんぱく質	64.6g
	脂質	52.8g	脂質	70.3g	脂質	42.2g	脂質	63.3g	脂質	42.1g	脂質	64.9g	脂質	38.1g	脂質	50.9g	脂質	42.9g	脂質	62.5g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	5.4g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	5g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	5.5g



※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。