

新専門医制度 内科領域

岩手県立中部病院 内科専門研修プログラム

目次

1. 理念・使命・特性 [整備基準 1, 2]	専門研修後の成果 (Outcome) [整備基準 3]	・・・2
2. 募集専攻医数 [整備基準 23, 27]		・・・4
3. 専門知識・専門技能とは [整備基準 4, 5]		・・・5
4. 専門知識・専門技能の習得計画		・・・6
1) 到達目標 [整備基準 8, 9, 10]		
2) 臨床現場での学習 [整備基準 13]		
3) 臨床現場を離れた学習 [整備基準 14]		
4) 自己学習 [整備基準 15]		
5) 研修実績および評価を記録し、蓄積するシステム [整備基準 41]		
5. プログラム全体と各施設カンファレンス [整備基準 13, 14]		・・・9
6. リサーチマインドの養成計画 [整備基準 6, 12, 30]		・・・10
7. 学術活動に関する研修計画 [整備基準 12]		・・・10
8. コア・コンピテンシーの研修計画 [整備基準 7]		・・・10
9. 地域医療における施設群の役割 [整備基準 11, 26, 28]		・・・11
10. 地域医療に関する研修計画 [整備基準 28, 29]		・・・12
11. 内科専門研修モデル [整備基準 16]		・・・12
12. 専攻医の評価時期と方法 [整備基準 17, 19, 20, 21, 22]		・・・13
(1) 岩手県立中部病院臨床研修センターの役割 [整備基準 42]		
(2) 専攻医と担当指導医の役割		
(3) 評価の責任者		
(4) 修了判定基準 [整備基準 53]		
(5) プログラム運用マニュアル・フォーマット等の整備		
13. 専門研修プログラム管理委員会の運営計画 [整備基準 34, 35, 37, 38, 39]		・・・15
14. プログラムとしての指導医研修の計画 [整備基準 18, 43]		・・・16
15. 専攻医の就業環境の整備機能 (労務管理) [整備基準 40]		・・・16
16. 内科専門研修プログラムの改善方法 [整備基準 48, 49, 50, 51]		・・・17
17. 専攻医の募集および採用の方法 [整備基準 52]		・・・18
18. 内科専門研修の休止・中断、プログラムの移動、プログラム外研修の条件 [整備基準 33]		
○ 岩手県立中部病院内科専門研修施設群		・・・19

1. 理念・使命と特性

理念

本プログラムは、岩手県中部医療圏の中心的な高度急性期病院である岩手県立中部病院を基幹施設とし、岩手県中部医療圏・近隣医療圏にある連携施設・特別連携施設や岩手県立中央病院、東北大学病院とで内科専門研修を行い、地域の医療事情を理解し地域の実情に合わせた実践的な医療を行えるよう研修し、基本的臨床能力獲得後は必要に応じた可塑性のある内科専門医として地域を支える内科専門医の育成を行います。

初期臨床研修を修了した内科専攻医は、本プログラム専門研修施設群での3年間（基幹施設2年間＋連携・特別連携施設1年間）で、豊富な臨床経験を持つ指導医の適切な指導の下、内科専門医制度**研修カリキュラム**に定められた内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得します。

内科領域全般の診療能力とは、臓器別の内科系 **Subspecialty** 分野の専門医にも共通して求められる基礎的な診療能力です。知識や技能に偏らずに、患者に人間性をもって接すると同時に、医師としてのプロフェッショナルリズムとリサーチマインドの素養をも修得して可塑性が高く様々な環境下でも全人的な内科医療を実践する先導者の持つ能力です。内科の専門研修では、幅広い疾患群を順次経験してゆくことによって、内科の基礎的診療を繰り返し学ぶとともに、疾患や病態に特異的な診療技術を習得し、患者の抱える多様な背景にも配慮する経験が加わることに特徴があります。そして、これらの経験を単に記録するのではなく、病歴要約として科学的根拠や自己省察を含めて記載し、複数の指導医による指導を受けることによってリサーチマインドを備えつつも全人的医療を実践する能力を涵養することを可能にします。

使命

岩手県中部医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本を支える内科専門医として、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナルリズムに基づく患者中心の医療を提供し、臓器別専門性に著しく偏ることなく全人的な内科診療を提供すると同時にチーム医療を円滑に運営できる研修を行います。

本プログラムを修了し内科専門医の認定を受けた後も、内科専門医は常に自己研鑽を続け、最新の医療を学び、新しい技術を習得し、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防、早期発見・早期治療に努め、自らの診療能力をより高めることを通じて内科医療全体の水準をも高めて、地域住民に生涯にわたって最善の医療を提供しサポートする研修を行います。

将来の医療の発展のためにリサーチマインドを持ち、臨床研究、基礎研究を実際に行う契機となる研修を行います。

特性

- 1) 本プログラムは、岩手県中部医療圏の中心的な高度急性期病院である岩手県立中部病院を基幹施設とし、岩手県中部医療圏、近隣医療圏の連携施設・特別連携施設および盛岡市の岩手県立中央病院、仙台市にある東北大学病院とでの内科専門研修を経て、超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療を行えるよう研修できます。研修期間は基幹施設2年間+連携施設・特別連携施設1年間の3年間です。
- 2) 岩手県立中部病院内科専門研修施設群の専門研修では、主担当医として入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで担当し、診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- 3) 基幹施設である岩手県立中部病院は、岩手県中部医療圏の中心的な高度急性期病院(地域医療支援病院、がん診療連携拠点病院)であるとともに、地域の病診・病病連携の中核でもあります。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、特定機能病院や地域病院との病病連携や診療所(在宅訪問診療施設などを含む)との病診連携も経験できます。
- 4) 基幹施設である岩手県立中部病院での2年間(専攻医2年修了時)で、「**研修手帳(疾患群項目表)**」に定められた70疾患群のうち、少なくとも通算で45疾患群、120症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム(J-OSLER)に登録できます。そして、専攻医2年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる29症例の病歴要約を作成できます(別表1「岩手県立中部病院 疾患群 症例 病歴要約 到達目標」参照)。
- 5) 岩手県立中部病院内科専門研修施設群の各医療機関が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために、専門研修3年目の1年間、立場や地域における役割の異なる医療機関で研修を行うことによって内科専門医に求められる役割を実践します。
- 6) 基幹施設である岩手県立中部病院での2年間と内科研修施設群での1年間(専攻医3年修了時)で、「**研修手帳(疾患群項目表)**」に定められた70疾患群のうち、少なくとも通算で56疾患群、160症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム(J-OSLER)に登録できます。可能な限り、「**研修手帳(疾患群項目表)**」に定められた70疾患群、200症例以上の経験を目標とします(別表1「岩手県立中部病院 疾患群 症例 病歴要約 到達目標」参照)。

専門研修後の成果

内科専門医の使命は、1) 高い倫理観を持ち、2) 最新の標準的医療を実践し、3) 安全な医療を心がけ、4) プロフェッショナルリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

- 1) 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）
- 2) 内科系救急医療の専門医
- 3) 病院での総合内科（Generality）の専門医
- 4) 総合内科的視点を持った **Subspecialist**

に合致した役割を果たし、地域住民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と **General** なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。特に、2) **内科系救急医療の専門医**や4) **総合内科的視点を持った Subspecialist** を目指す専門研修に適していると考えます。また、希望者は **Subspecialty** 領域専門医の研修や高度・先進医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも本施設群での研修が果たすべき成果です。

2. 募集専攻医数

下記 1)～7)により、岩手県立中部病院内科専門研修プログラムで募集可能な内科専攻医数(上限)は1学年3名とします。

- 1) 岩手県立中部病院内科系診療科専攻医は現在5名の実績があります。
- 2) 剖検体数は2023年度1体、2024年度2体です。
- 3) 経験すべき症例数の充足について

表. 岩手県立中部病院診療科別診療実績 **[整備基準 31]**

2024年度実績		入院患者実数 (件数/年)	外来患者数 (延べ人数/年)
消化器内科		1,746	15,488
循環器内科		938	10,106
神経内科		450	5,187
呼吸器内科		824	10,129
血液内科		282	8,872
内科			
	総合診療科	325	3,124
	糖尿病・代謝内科	169	6,250

MDC2	疾患群	入院患者実数 (件数/年)
01	神経系疾患	793
02	眼科系疾患	363
03	耳鼻咽喉科系疾患	198
04	呼吸器系疾患	1,171
05	循環器系疾患	875
06	消化器系疾患、肝臓・胆道・膵臓疾患	2,941
07	筋骨格系疾患	253
08	皮膚・皮下組織の疾患	178
09	乳房の疾患	239
10	内分泌・栄養・代謝に関する疾患	285
11	腎・尿路系疾患及び男性生殖器系疾患	761
12	女性生殖器系疾患及び産褥期疾患・異常妊娠分娩	552
13	血液・造血器・免疫臓器の疾患	325
14	新生児疾患、先天性奇形	213
15	小児疾患	28
16	外傷・熱傷・中毒	715
17	精神疾患	9
18	その他	124
	計	10,023

令和6年度DPCデータから当院の入院患者は様々な疾患の患者で豊富なことがわかります。

- 4) 13領域に多くの専門医が在籍しています（「[岩手県立中部病院内科専門研修施設群](#)」参照）。
- 5) 1学年3名までの専攻医であれば、専攻医2年修了時に「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた45疾患群、120症例以上の診療経験と29病歴要約の作成は達成可能です。
- 6) 専攻医3年目に研修する連携施設・特別連携施設には、高次機能・先進医療病院2施設、および地域医療密着型病院15施設、計17施設あり、専攻医のさまざま希望・将来像に対応可能です。
- 7) 専攻医3年修了時に「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた少なくとも56疾患群、160症例以上の診療経験は達成可能です。

3. 専門知識・専門技能とは

1) 専門知識 [「[内科研修カリキュラム項目表](#)」参照]

専門知識の範囲（分野）は、「総合内科」、「消化器」、「循環器」、「内分泌」、「代謝」、「腎臓」、「呼吸器」、「血液」、「神経」、「アレルギー」、「膠原病および類縁疾患」、「感染症」、

ならびに「救急」で構成されます。

岩手県立中部病院には、6つの内科系診療科（消化器内科、循環器内科、神経内科、呼吸器内科、血液内科、総合診療科）があり、緩和ケア科もあります。救急診療については、診療時間内は総合診療科が担当しますが、時間外は各診療科オンコール体制となっています。さらに、地域医療密着型病院や大学附属病院を加えた内科専門研修病院群を構築することで、より総合的な研修や地域医療における医療体験が可能となります。患者背景の多様性に対応するために、地域または大学附属病院での研修を通じて幅広い活動を推奨しています。

「**内科研修カリキュラム項目表**」に記載されている分野における「解剖と機能」、「病態生理」、「身体診察」、「専門的検査」、「治療」、「疾患」などを目標（到達レベル）とします。

2) 専門技能 [「**技術・技能評価手帳**」参照]

内科領域の「技能」は、幅広い疾患を網羅した知識と経験とに裏付けされた医療面接、身体診察、検査結果の解釈、ならびに科学的根拠に基づいた幅の広い診断・治療方針決定を指します。さらに全人的に患者・家族と関わってゆくことや他の **Subspecialty** 専門医へのコンサルテーション能力とが加わります。これら **non-technical skills** が中心ですが、特定の手技（処置、侵襲的検査等）、**technical skills** の経験や習得もできるよう配慮します。

4. 専門知識・専門技能の習得計画

1) 到達目標（別表1「**岩手県立中部病院 疾患群 症例 病歴要約 到達目標**」参照）

主担当医として「**研修手帳（疾患群項目表）**」に定める全70疾患群を経験し、200症例以上経験することを目標とします。

内科領域研修を幅広く行うため、内科領域内のどの疾患を受け持つかについては多様性があります。そこで、専門研修年限ごとに内科専門医に求められる知識・技能・態度の修練プロセスは以下のように設定します。

○専門研修（専攻医）1年:

・症例：「**研修手帳（疾患群項目表）**」に定める70疾患群のうち、少なくとも20疾患群、60症例以上を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。以下、全ての専攻医の登録状況については担当指導医の評価と承認が行われます。

・専門研修修了に必要な病歴要約を10症例以上記載して日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。

・技能：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、**Subspecialty** 上級医とともに行うことができます。また、手技（処置、侵襲的検査等）の経験や習得ができるよう各指導医が特段の配慮をします。

・態度：専攻医自身の自己評価と指導医、**Subspecialty** 上級医およびメディカルスタッフによる360度評価を行って態度の評価を行い担当指導医がフィードバックを行います。

○専門研修（専攻医）2年:

- ・症例：「**研修手帳（疾患群項目表）**」に定める70疾患群のうち、通算で少なくとも45疾患群、120症例以上の経験をし、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。
- ・専門研修修了に必要な病歴要約をすべて記載して日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）への登録を終了します。
- ・**技能**：研修中の疾患群について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を指導医、Subspecialty 上級医の監督下で行うことができます。手技（処置、侵襲的検査等）の経験や習得ができるよう各指導医が特段の配慮をします。
- ・**態度**：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる360度評価を行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）1年次に行った指導評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

○専門研修（専攻医）3年:

- ・症例：主担当医として「**研修手帳（疾患群項目表）**」に定める全70疾患群を経験し、200症例以上経験することを目標とします。修了認定には、主担当医として通算で最低56疾患群以上の経験と計160症例以上（外来症例は1割まで含むことができます）を経験し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録します。
- ・専攻医として適切な経験と知識の修得ができることを指導医が確認します。
- ・既に専門研修2年次までに登録を終えた病歴要約は、日本内科学会病歴要約評価ボード（仮称）による査読を受けます。査読者の評価を受け、形成的により良いものへ改訂します。
- ・**技能**：内科領域全般について、診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針決定を自立して行うことができます。一般的な手技（処置、侵襲的検査等）も自立して行うことができるよう各指導医が特段の配慮をします。
- ・**態度**：専攻医自身の自己評価と指導医、Subspecialty 上級医およびメディカルスタッフによる360度評価を行って態度の評価を行います。専門研修（専攻医）2年次に行った指導評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

また、内科専門医としてふさわしい態度、プロフェッショナリズム、自己学習能力を修得しているか否かを指導医が専攻医と面談し、さらなる改善を図ります。

専門研修修了には、すべての病歴要約29症例の受理と、少なくとも70疾患群中の56疾患群以上で計160症例以上の経験を必要とします。日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）における研修ログへの登録と指導医の評価と承認とによって目標を達成します。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群での専門研修では、「**研修カリキュラム項目表**」の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は3年間（基幹施設2年間＋連携・特別連携施設1年間）とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を1年単位で延長します。一方でカリキュラムの知識、技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的にSubspecialty 領域専門医取得に向けた知識、技術・技能研修を開始させます。

2) 臨床現場での学習

内科領域の専門知識は、広範な分野を横断的に研修し、各種の疾患経験とその省察とによって獲得されます。内科領域を 70 疾患群（経験すべき病態等を含む）に分類し、それぞれに提示されているいずれかの疾患を順次経験します（下記①～⑤）参照）。この過程によって専門医に必要な知識、技術・技能を修得します。代表的なものについては病歴要約や症例報告として記載します。また、自らが経験することのできなかつた症例については、カンファレンスや自己学習によって知識を補足します。これらを通じて、遭遇する事が稀な疾患であっても類縁疾患の経験と自己学習によって適切な診療を行えるようにします。

①内科専攻医は、担当指導医もしくは Subspecialty の上級医の指導の下、主担当医として入院症例と外来症例の診療を通じて内科専門医を目指して常に研鑽します。主担当医として入院から退院（初診・入院～退院・通院）までの診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。

②定期的（毎月 1 回）に開催する内科合同カンファレンスを通じて担当症例の病態や診断・治療過程の理解を深め、多面的な見方や最新の医療情報を得ます。また、プレゼンターとして情報検索およびコミュニケーション能力を高めます。

③総合内科外来（初診を含む）と Subspecialty 診療科外来（初診を含む）を少なくとも週 2 回、2 ヶ月以上担当医として経験を積みます。

④日当直医として救急センターで内科領域の救急診療の経験を積みます。

⑤必要に応じて Subspecialty 診療科で行われる処置・検査等を担当します。

3) 臨床現場を離れた学習

1) 内科領域の救急対応、2) 最新のエビデンスや病態理解・治療法の理解、3) 標準的な医療安全や感染対策に関する事項、4) 医療倫理、医療安全、感染防御、臨床研究や利益相反に関する事項、5) 専攻医の指導・評価方法に関する事項、などについて以下の方法で研鑽します。

①定期的（毎月 1 回程度）に開催する内科 EBM 抄読会と内科症例検討会

②医療倫理・医療安全・感染防御に関する講習会（基幹施設 2024 年度実績 4 回）

※内科専攻医は年に 2 回以上受講します。

③CPC（基幹施設 2024 年度実績 3 回）

④内科専門研修施設群合同カンファレンス(予定)

⑤地域参加型カンファレンス

⑥JMECC 受講

※内科専攻医は必ず専門研修 1 年もしくは 2 年までに 1 回受講します。

⑦内科系学術集会（下記「学術活動に関する研修計画」参照）

⑧関連外科系診療科との合同カンファレンス

など

4) 自己学習

「[研修カリキュラム項目表](#)」では、知識に関する到達レベルを A（病態の理解と合わせて十分に深く知っている）と B（概念を理解し、意味を説明できる）に分類、技術・技能に関する到達レベルを A（複数回の経験を経て、安全に実施できる、または判定できる）、B（経験は少数例ですが、指導者の立ち会いのもとで安全に実施できる、または判定できる）、C（経験はないが、自己学習で内容と判断根拠を理解できる）に分類、さらに、症例に関する到達レベルを A（主担当医として自ら経験した）、B（間接的に経験している、実症例をチームとして経験した、または症例検討会を通して経験した）、C（レクチャー、セミナー、学会が公認するセルフスタディやコンピューターシミュレーションで学習した）と分類しています。（「[研修カリキュラム項目表](#)」参照）

自身の経験がなくても自己学習すべき項目については、以下の方法で学習します。

- ①内科系学会が行っているセミナーの DVD やオンデマンドの配信
- ②日本内科学会雑誌にある MCQ
- ③日本内科学会が実施しているセルフトレーニング問題

など

5) 研修実績および評価を記録し、蓄積するシステム

日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて、以下を web ベースで日時を含めて記録します。

- ・専攻医は全 70 疾患群の経験と 200 症例以上を主担当医として経験することを目標に、通算で最低 56 疾患群以上 160 症例の研修内容を登録します。指導医はその内容を評価し、合格基準に達したと判断した場合に承認を行います。
- ・専攻医による逆評価を入力して記録します。
- ・全 29 症例の病歴要約を指導医が校閲後に登録し、内科専門研修施設群とは別の日本内科学会病歴要約評価ボード（仮称）によるピアレビューを受け、指摘事項に基づいた改訂を受理（アクセプト）されるまでシステム上で行います。
- ・専攻医は学会発表や論文発表の記録をシステムに登録します。
- ・専攻医は各専門研修プログラムで出席を求められる講習会等（例：CPC、地域連携カンファレンス、医療倫理・医療安全・感染対策講習会）の出席をシステム上に登録します。

5. プログラム全体と各施設におけるカンファレンス

岩手県立中部病院内科専門研修施設群研修施設の概要を[岩手県立中部病院内科専門研修施設群](#)に示します。

プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である岩手県立中部病院総務課が把握し、定期的に E-mail など専攻医に周知し出席を促します。

6. リサーチマインドの養成計画

内科専攻医に求められる姿勢とは単に症例を経験することにとどまらず、これらを自ら深めてゆく姿勢です。この能力は自己研鑽を生涯にわたってゆく際に不可欠となります。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設、特別連携施設のいずれにおいても、

- ①患者から学ぶという姿勢を基本とする。
- ②科学的な根拠に基づいた診断、治療を行う（EBM; evidence based medicine）。
- ③最新の知識、技能を常にアップデートする（生涯学習）。
- ④診断や治療の evidence の構築・病態の理解につながる研究を行う。
- ⑤症例報告を通じて深い洞察力を磨く。

といった基本的なリサーチマインドおよび学問的姿勢を涵養します。具体的には、症例検討会でのクリニカルクエストに対するエビデンス検索、エビデンスである論文の批判的抄読会を経たシステマティックレビュー、さらには診療ガイドライン作成法や GRADE システムの理解を推奨します。医療統計学の学習の場も設けます。

併せて、

- ①初期研修医の指導を行う
- ②後輩専攻医の指導を行う
- ③メディカルスタッフを尊重し、指導を行う

を通じて、内科専攻医としての教育活動を行います。

7. 学術活動に関する研修計画

岩手県立中部病院内科専門研修施設群においては、

- ①内科系の学術集会や企画に年 2 回以上参加します（必須）

※ 日本内科学会本部または支部主催の生涯教育講演会、年次講演会、CPC および内科系 Subspecialty 学会の学術講演会・講習会を推奨します。

- ②経験症例についての文献検索を行い、症例報告を行います

- ③臨床的疑問を抽出して臨床研究を行います

を通じて、科学的根拠に基づいた思考を全人的に活かせるようにします。

内科専攻医は学会発表あるいは論文発表は筆頭者 2 件以上行います。できるだけ症例報告でもよいが論文発表を 1 件以上行うよう指導します。

8. コア・コンピテンシーの研修計画

「コンピテンシー」とは観察可能な能力で、知識、技能、態度が複合された能力です。これは観察可能であることから、その習得を測定し、評価することが可能です。その中で共通・中核となるコア・コンピテンシーは倫理観・社会性です。インフォームド・コンセントを取

得する際には上級医に同伴し、接遇態度、患者への説明、予備知識の重要性などについて学習します。医療チームの重要な一員としての責務（患者の診療、カルテ記載、病状説明など）を果たし、リーダーシップをとれる能力を獲得できるようにします。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群は基幹施設、連携施設・特別連携施設のいずれにおいても指導医、Subspecialty 上級医とともに下記①～⑩について積極的に研鑽する機会を与えます。

プログラム全体と各施設のカンファレンスについては、基幹施設である岩手県立中部病院総務課が把握し、定期的に E-mail など専攻医に周知し出席を促します。

内科専門医として高い倫理観と社会性の獲得を目標とします。

- ①患者とのコミュニケーション能力
- ②患者中心の医療の実践
- ③患者から学ぶ姿勢
- ④自己省察の姿勢
- ⑤医の倫理への配慮
- ⑥医療安全への配慮
- ⑦公益に資する医師としての責務に対する自律性（プロフェッショナリズム）
- ⑧地域医療保健活動への参画
- ⑨他職種を含めた医療関係者とのコミュニケーション能力
- ⑩後輩医師への指導

※ 教える事が学ぶ事につながる経験を通し、先輩からだけでなく後輩、医療関係者からも常に学ぶ姿勢を身につけます。

9. 地域医療における施設群の役割

内科領域では、多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。岩手県立中部病院内科専門研修施設群の研修施設は岩手県中部医療圏、近隣医療圏および仙台市・盛岡市内の医療機関から構成されています。

岩手県立中部病院は、岩手県中部医療圏の中心的な高度急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディージーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、特定機能病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を身につけます。

連携施設・特別連携施設には、内科専攻医の多様な希望・将来性に対応し、地域医療や全人的医療を組み合わせ、急性期医療、慢性期医療および患者の生活に根ざした地域医療を経験できることを目的に、高次機能・先進医療病院である東北大学病院、岩手県立中央病院、地域基幹病院である岩手県立釜石病院、岩手県立胆沢病院、岩手県立磐井病院、岩手県立大船渡病院、岩手県立宮古病院、岩手県立久慈病院、岩手県立二戸病院、仙台市立病院および地域医療密着型病院である岩手県立東和病院、岩手県立遠野病院、岩手県立高田病院、岩手

県立大槌病院、岩手県立山田病院、岩手県立軽米病院、町立西和賀さわうち病院で構成しています。

高次機能・先進医療病院では、より先進的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。

地域基幹病院では、岩手県立中部病院と異なる環境で、地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

地域医療密着型病院では、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群は、岩手県立病院、近隣医療圏および仙台市の医療機関から構成しています。最も距離が離れている東北大学病院は仙台市内にありますが、岩手県立中部病院から新幹線を利用して1時間30分程度の移動時間であり、移動や連携に支障をきたす可能性は低いです。

特別連携施設での研修は、岩手県立中部病院のプログラム管理委員会と担当指導医が各施設の上級医とともに責任をもって専攻医の研修指導にあたり、指導の質を保ちます。

10. 地域医療に関する研修計画

岩手県立中部病院内科専門研修施設群の専門研修では、症例をある時点で経験するというだけでなく、主担当医として入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで診断・治療の流れを通じて一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践し、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得を目標としています。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群の専門研修では、主担当医として診療・経験する患者を通じて、特定機能病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。

11. 内科専攻医研修モデル

基幹施設である岩手県立中部病院内科系診療科で、専門研修1年目、2年目に2年間の専門研修を行います。

専攻医2年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる360度評価などを基に、専門研修3年目の研修施設を調整し決定します。病歴提出を終える専門研修3年目の1年間、連携施設・特別連携施設で研修をします（図1）。

なお、研修達成度によっては Subspecialty 研修も可能です。

12. 専攻医の評価時期と方法

(1) 岩手県立中部病院総務課の役割

- ・岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会の事務局で行います。
- ・岩手県立中部病院内科専門研修プログラム開始時に、各専攻医が初期研修期間などで経験した疾患について日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）の研修手帳 Web 版を基にカテゴリー別の充足状況を確認します。
- ・3 か月ごとに**研修手帳 Web 版**にて専攻医の研修実績と到達度を適宜追跡し、専攻医による**研修手帳 Web 版**への記入を促します。また、各カテゴリー内の研修実績と到達度が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとに病歴要約作成状況を適宜追跡し、専攻医による病歴要約の作成を促します。また、各カテゴリー内の病歴要約が充足していない場合は該当疾患の診療経験を促します。
- ・6 か月ごとにプログラムに定められている所定の学術活動の記録と各種講習会出席を追跡します。
- ・年に複数回（8 月と 2 月、必要に応じて臨時に）、専攻医自身の自己評価を行います。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を通じて集計され、1 か月以内に担当指導医によって専攻医に形成的にフィードバックを行って、改善を促します。
- ・岩手県立中部病院総務課は、メディカルスタッフによる 360 度評価を毎年（8 月と 2 月、必要に応じて臨時に）行います。担当指導医、Subspecialty 上級医に加えて、看護師長、看護師、臨床検査・放射線技師・臨床工学技士、事務員などから、接点の多い職員 5 人を指名し評価します。評価表では社会人としての適性、医師としての適正、コミュニケーション、チーム医療の一員としての適性を多職種で評価します。評価は無記名方式で、岩手県立中部病院総務課もしくは統括責任者が各研修施設の研修委員会に委託して 5 名以上の複数職種に回答を依頼し、その回答は担当指導医が取りまとめ、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。その結果は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を通じて集計され、担当指導医から形成的にフィードバックを行います。
- ・日本専門医機構内科領域研修委員会によるサイトビジット（施設実地調査）に対応します。

(2) 専攻医と担当指導医の役割

- ・専攻医 1 人に 1 人の担当指導医（メンター）が岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会により決定されます。
- ・専攻医は web にて日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にその研修内容を登録し、担当指導医はその履修状況の確認をシステム上で行ってフィードバックの後

にシステム上で承認をします。この作業は日常臨床業務での経験に応じて順次行います。

・専攻医は、1年目専門研修終了時に研修カリキュラムに定める70疾患群のうち20疾患群、60症例以上の経験と登録を行うようにします。2年目専門研修終了時に70疾患群のうち45疾患群、120症例以上の経験と登録を行うようにします。3年目専門研修終了時には70疾患群のうち56疾患群、160症例以上の経験の登録を修了します。それぞれの年次で登録された内容はその都度、担当指導医が評価・承認します。

・担当指導医は専攻医と十分なコミュニケーションを取り、**研修手帳 Web版**での専攻医による症例登録の評価や臨床研修センターからの報告などにより研修の進捗状況を把握します。専攻医はSubspecialtyの上級医と面談し、専攻医が経験すべき症例について報告・相談します。担当指導医とSubspecialtyの上級医は、専攻医が充足していないカテゴリー内の疾患を可能な範囲で経験できるよう、主担当医の割り振りを調整します。

・担当指導医はSubspecialty上級医と協議し、知識、技能の評価を行います。

専攻医は、専門研修2年修了時までには29症例の病歴要約を順次作成し、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。担当指導医は専攻医が合計29症例の病歴要約を作成することを促進し、内科専門医ボードによる査読・評価で受理（アクセプト）されるように病歴要約について確認し、形成的な指導を行う必要があります。専攻医は、内科専門医ボードのピアレビュー方式の査読・形成的評価に基づき、専門研修（専攻医）3年次修了までにすべての病歴要約が受理（アクセプト）されるように改訂します。これによって病歴記載能力を形成的に深化させます。

(3) 評価の責任者

年度ごとに担当指導医が評価を行い、内科専門研修プログラム委員会で検討します。その結果を年度ごとに岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会で検討し、統括責任者が承認します。

(4) 修了判定基準

1) 担当指導医は、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて研修内容を評価し、以下 i)～vi)の修了を確認します。

- i) 主担当医として「**研修手帳（疾患群項目表）**」に定める全70疾患群を経験し、計200症例以上（外来症例は20症例まで含むことができます）を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低56疾患群以上の経験と計160症例以上の症例（外来症例は登録症例の1割まで含むことができます）を経験し、登録済みを確認します（別表「岩手県立中部病院 疾患群 症例 病歴要約 到達目標」参照）。
- ii) 29病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後の受理（アクセプト）
- iii) 所定の2編の学会発表または論文発表
- iv) JMECC 受講

- v) プログラムで定める講習会受講
 - vi) 日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いてメディカルスタッフによる360度評価と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性
- 2) 岩手県立中部内科専門研修プログラム管理委員会は、当該専攻医が上記修了要件を充足していることを確認し、研修期間修了約1か月前に岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会で合議のうえ統括責任者が修了判定を行います。

(5) プログラム運用マニュアル・フォーマット等の整備

「**専攻医研修実績記録フォーマット**」, 「**指導医による指導とフィードバックの記録**」および「**指導医研修計画（FD）の実施記録**」は、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用います。

なお、「岩手県立中部病院内科専攻医研修マニュアル」と「岩手県立中部病院内科専門研修指導医マニュアル」と別に示します。

13. 専門研修プログラム管理委員会の運営計画

（「岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会」参照）

1) 岩手県立中部病院内科専門研修プログラムの管理運営体制の基準

- i) 内科専門研修プログラム管理委員会にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。

内科専門研修プログラム管理委員会は、プログラム統括責任者、事務局代表者、内科 Subspecialty 分野の研修指導責任者（各診療科科长）および連携施設担当委員で構成されます。また、オブザーバーとして専攻医を委員会会議の一部に参加させる（岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会参照）。岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会の事務局を、岩手県立中部病院総務課に置いています。

- ii) 岩手県立中部病院内科専門研修施設群の連携施設にも内科専門研修プログラム委員会を設置します。委員長1名（指導医）は、基幹施設との連携のもと活動するとともに、専攻医に関する情報を定期的に共有するために、毎年6月と12月に開催する岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会の委員(代理可)として出席します。

基幹施設、連携施設ともに毎年4月30日までに岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会に以下の報告を行います。

①前年度の診療実績

- a)病院病床数, b)内科病床数, c)内科診療科数, d)1か月あたり内科外来患者数, e)1か月あたり内科入院患者数, f)剖検数

②専門研修指導医数および専攻医数

- a)前年度の専攻医の指導実績, b)今年度の指導医数/総合内科専門医数, c)今年度の専攻医数, d)次年度の専攻医受け入れ可能人数.

③前年度の学術活動

- a) 学会発表, b)論文発表

④施設状況

a)施設区分, b)指導可能領域, c)内科カンファレンス, d)他科との合同カンファレンス, e)抄読会, f)机, g)図書館, h)文献検索システム, i)医療安全・感染対策・医療倫理に関する研修会, j)JMECC の開催.

⑤Subspecialty 領域の専門医数

日本消化器病学会消化器専門医, 日本循環器学会循環器専門医, 日本内分泌学会内分泌専門医, 日本糖尿病学会糖尿病専門医, 日本腎臓病学会腎臓専門医, 日本呼吸器学会呼吸器専門医, 日本血液学会血液専門医, 日本神経学会神経内科専門医, 日本アレルギー学会アレルギー専門医 (内科), 日本リウマチ学会リウマチ専門医, 日本感染症学会感染症専門医, 日本救急医学会救急専門医

14. プログラムとしての指導医研修 (FD: Faculty Development) の計画

指導法の標準化のため日本内科学会作製の冊子「指導の手引き」(仮称) を活用します。厚生労働省や日本内科学会の指導医講習会の受講を推奨します。

指導医研修 (FD) の実施記録として, 日本内科学会専攻医登録評価システム (J-OSLER) を用います。

15. 専攻医の就業環境の整備機能 (労務管理)

労働基準法や医療法を順守することを原則とします。

専門研修 1 年目, 2 年目は基幹施設である岩手県立中部病院の就業環境に, 専門研修 3 年目は連携施設もしくは特別連携施設の就業環境に基づき就業します (「岩手県立中部病院内科専門研修施設群」参照)。

基幹施設である岩手県立中部病院の整備状況:

- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署 (事務局次長) があります。
- ・事務局長・事務局次長・総看護師長及び病院長が指名する 6 名の者がハラスメント相談員として相談を受ける体制となっております。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように, 休憩室, 更衣室, 仮眠室, シャワー室, 当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり, 24 時間保育を行っております。

内科専門研修施設群の各研修施設の状況については, 「岩手県立中部病院内科専門施設群」を参照。

また、総括的評価を行う際、専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会に報告されるが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれ、適切に改善を図ります。

16. 内科専門研修プログラムの改善方法

1) 専攻医による指導医および研修プログラムに対する評価

日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は年に複数回行います。また、年に複数の研修施設に在籍して研修を行う場合には、研修施設ごとに逆評価を行います。その集計結果は担当指導医、施設の研修プログラム委員会、およびプログラム管理委員会が閲覧します。また集計結果に基づき、岩手県立中部病院内科専門研修プログラムや指導医、あるいは研修施設の研修環境の改善に役立っています。

2) 専攻医等からの評価（フィードバック）をシステム改善につなげるプロセス

専門研修連携施設の内科専門研修プログラム委員会、岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて、専攻医の逆評価、専攻医の研修状況を把握します。把握した事項については、岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会が以下に分類して対応を検討します。

- ①即時改善を要する事項
- ②年度内に改善を要する事項
- ③数年をかけて改善を要する事項
- ④内科領域全体で改善を要する事項
- ⑤特に改善を要しない事項

なお、研修施設群内で何らかの問題が発生し、施設群内で解決が困難である場合は、日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

・担当指導医、連携施設の内科研修プログラム委員会、岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて専攻医の研修状況を定期的にモニタし、岩手県立中部病院内科専門研修プログラムが円滑に進められているか否かを判断して岩手県立中部病院内科専門研修プログラムを評価します。

・担当指導医、各連携施設の内科専門研修プログラム委員会、岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会、および日本専門医機構内科領域研修委員会は日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて担当指導医が専攻医の研修にどの程度関与しているかをモニタし、自律的な改善に役立っています。状況によって、日本専門医機構内科領域研修委員会の支援、指導を受け入れ、改善に役立っています。

3) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

岩手県立中部病院臨床研修センター（仮称）と岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会は、岩手県立中部病院内科専門研修プログラムに対する日本専門医機構内科領域研修委員会からのサイトビジットを受け入れ対応します。その評価を基に、必要に応じて県立中部病院内科専門研修プログラムの改良を行います。

岩手県立中部病院内科専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構内科領域研修委員会に報告します。

17. 専攻医の募集および採用の方法

（問い合わせ先） 岩手県立中部病総務課

E-mail: EA1013@pref.iwate.jp HP: <http://www.chubu-hp.com/>

岩手県立中部病院内科専門研修プログラムを開始した専攻医は、遅滞なく日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）にて登録を行います。

18. 内科専門研修の休止・中断，プログラム移動，プログラム外研修の条件

やむを得ない事情により他の内科専門研修プログラムの移動が必要になった場合には、適切に日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）を用いて岩手県立中部病院内科専門研修プログラムでの研修内容を遅滞なく登録し、担当指導医が認証します。これに基づき、岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会と移動後のプログラム管理委員会が、その継続的研修を相互に認証することにより、専攻医の継続的な研修を認めます。他の内科専門研修プログラムから岩手県立中部病院内科専門研修プログラムへの移動の場合も同様です。

他の領域から岩手県立中部病院内科専門研修プログラムに移行する場合、他の専門研修を修了し新たに内科領域専門研修をはじめめる場合、あるいは初期研修における内科研修において専門研修での経験に匹敵する経験をしている場合には、当該専攻医が症例経験の根拠となる記録を担当指導医に提示し、担当指導医が内科専門研修の経験としてふさわしいと認め、さらに岩手県立中部病院内科専門研修プログラム統括責任者が認めた場合に限り、日本内科学会専攻医登録評価システム（J-OSLER）への登録を認めます。症例経験として適切か否かの最終判定は日本専門医機構内科領域研修委員会の決定によります。

疾病あるいは妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止については、プログラム終了要件を満たしており、かつ休職期間が6ヶ月以内であれば、研修期間を延長する必要はないものとします。これを超える期間の休止の場合は、研修期間の延長が必要です。短時間の非常勤勤務期間などがある場合、按分計算（1日8時間、週5日を基本単位とします）を行なうことによって、研修実績に加算します。

留学期間は、原則として研修期間として認めません。

岩手県立中部病院内科専門研修施設群

(地方型一般病院のプログラム)

研修期間: 3 年間 (基幹施設 2 年間+連携・特別連携施設 1 年間) [整備基準 32]

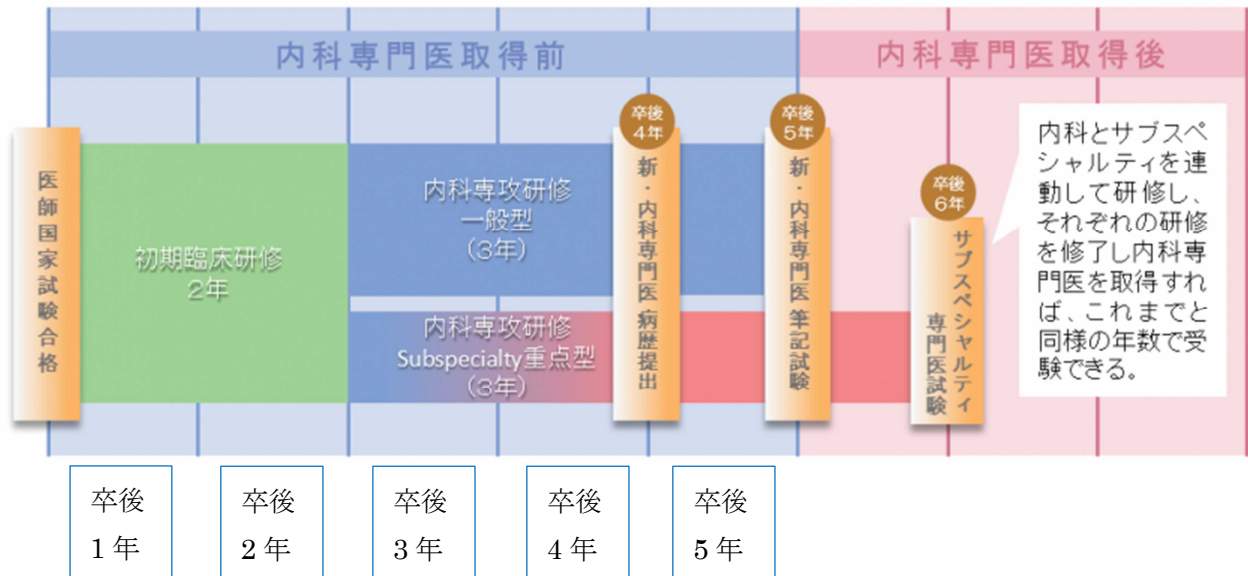


図 1. 岩手県立中部病院内科専門研修プログラム (概念図)

岩手県立中部病院内科専門研修施設群研修施設 [整備基準 24, 25]

表 1. 各研修施設の概要 (剖検数: 令和 6 年度) [整備基準 36]

	病院	病床数	内科系 病床数	内科系 診療科数	内科系 指導医数	総合内科 専門医数	内科 剖検数
基幹施設	県立中部病院	434	189	8	8	5	2
連携施設	県立釜石病院	180	77	4	0	0	0
	東北大学病院	1,160	322	14	125	91	6
	岩手県立中央病院	681	318	9	27	22	11
	県立軽米病院	98	84	1	1	1	0
	県立二戸病院	230	97	6	1	2	2
	県立久慈病院	246	43	5	0	2	1
	県立宮古病院	243	69	6	1	1	2
	県立大船渡病院	399	80	6	1	3	0
	県立胆沢病院	346	177	7	13	8	7
	県立磐井病院	315	111	5	7	4	6
仙台市立病院	525	176	9	20	18	8	

特別連携 施設	県立東和病院	68	68	2	0	2	0
	県立遠野病院	110	63	3	0	1	0
	県立高田病院	60	60	1	0	0	0
	県立大槌病院	50	50	1	0	0	0
	県立江刺病院	75	60	2	0	0	0
	町立西和賀さわうち病院	40	30	1	0	0	0
研修施設合計		5,108	1,987	81	203	144	32

注: 内科指導医とは内科系 Subspecialty 専門医資格を 1 回以上の更新歴があり、かつ総合内科専門医ではない者です。

内科指導医、総合内科専門医、剖検は按分前の数です。

表 2. 各内科専門研修施設の内科 13 領域の研修の可能性

病院	総合 内科	消化 器	循環 器	内分 泌	代 謝	腎 臓	呼 吸 器	血 液	神 経	ア レ ル ギ ー	膠 原 病	感 染 症	救 急
県立中部病院	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	△	○	○
県立釜石病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×
東北大学病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
県立中央病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
県立軽米病院	○	○	△	△	○	×	△	×	△	△	×	△	○
県立二戸病院	○	○	○	×	○	×	△	△	○	△	×	○	○
県立久慈病院	○	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	○	○
県立宮古病院	○	○	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○
県立大船渡病院	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	△	○	○
県立胆沢病院	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○
県立磐井病院	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△	△	○	○
県立東和病院	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
県立遠野病院	○	○	○	×	×	○	×	△	×	×	×	×	△
県立高田病院	○	△	△	△	△	×	△	×	×	×	×	△	×
県立大槌病院	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×
県立江刺病院	○	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△
町立西和賀さわうち病院	○	○	○	×	○	△	○	×	○	△	×	○	○
仙台市立病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

各研修施設での内科 13 領域における診療経験の研修可能性を 3 段階(○, △, ×)に評価しました。(○:研修できる、△:時に経験できる、×:ほとんど経験できない)

専門研修施設群の構成要件 [整備基準 25]

内科領域では多岐にわたる疾患群を経験するための研修は必須です。岩手県立中部病院内科専門研修施設群の研修施設は岩手県中部医療圏、近隣医療圏および仙台市・盛岡市内の医療機関から構成されています。

岩手県立中部病院は、岩手県中部医療圏の中心的な高度急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もできます。

高次機能・先進医療病院である東北大学病院、岩手県立中央病院では、より高度な急性期医療、より先進的な内科診療、希少疾患を中心とした診療経験を研修し、臨床研究や基礎的研究などの学術活動の素養を身につけます。

地域基幹病院である岩手県立釜石病院では、岩手県立中部病院と異なる環境で、地域の第一線における中核的な医療機関の果たす役割を中心とした診療経験をより深く研修します。また、臨床研究や症例報告などの学術活動の素養を積み重ねます。

地域医療密着型病院である岩手県立東和病院、岩手県立遠野病院、岩手県立高田病院、岩手県立大槌病院、町立西和賀さわうち病院では、地域に根ざした医療、地域包括ケア、在宅医療などを中心とした診療経験を研修します。

専門研修施設 (連携施設・特別連携施設)の選択

- ・専攻医 2 年目の秋に専攻医の希望・将来像、研修達成度およびメディカルスタッフによる内科専門研修評価などを基に、研修施設を調整し決定します。
- ・病歴提出を終える専攻医 3 年目の 1 年間、連携施設・特別連携施設で研修します。なお、研修達成度によっては Subspecialty 研修も可能です。

専門研修施設群の地理的範囲 [整備基準 26]

岩手県立中部病院内科専門研修施設群は、岩手県立病院、近隣医療圏および仙台市の医療機関から構成しています。最も距離が離れている東北大学病院は仙台市内にありますが、岩手県立中部病院から新幹線を利用して 1 時間 30 分程度の移動時間であり、移動や連携に支障をきたす可能性は低いです。

1) 専門研修基幹施設

岩手県立中部病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 23]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境(Wi-Fi)があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保証されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署(事務局次長)があります。
- ・事務局長、事務局次長、総看護師長及び病院長が指名する6名の者がハラスメント相談員として相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり、24時間保育を行っております。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 23]

- ・日本内科学会指導医は8名、総合内科専門医は5名在籍しています(下記)。
- ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修プログラム委員会を設置します。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策等の講習会年間計画を作成し、専攻医に受講を義務付け、必要な時間を確保します(2024年実績:医療倫理0回、医療安全2回、感染対策2回)。
- ・研修施設群合同カンファレンスの受講を専攻医に義務付け、そのための時間を確保します。
- ・CPCを定期的に行う(4回/年)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間を確保します。必要な場合は、別の基幹施設で行うCPCまたは日本内科学会が企画するCPCを受講するための時間を確保します。
※地域参加型カンファレンスに定期的に参加することを専攻医に義務付け、時間を確保します。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 23, 31]

- ・カリキュラムに示す内科領域13分野のほぼ全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 23]

- ・臨床研究に必要な図書室、文献検索システムを整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、新しい医療(医薬品、医療機器等)の実施、臨床研究や医療統計作成に取り組む環境を整備しています。
※日本内科学会等で多数の学会発表を実施しています。

指導責任者: 石曾根 武徳

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立中部病院は岩手県のほぼ中央、中部医療圏の地域中核病院です。県立花巻厚生病院と県立北上病院が合併して2009年4月に開院した17年目の病院です。救急医療とがん医療を主機能とし、救急患者数は1日28.9人、救急車搬入件数は12.9件です。また、岩手県立病院では初めてPET-CTを導入し、最新医療機器を整備し、がん手術件数、化学療法件数も多く、緩和ケア病棟もあり包括的ながん医療を実践しています。

当院は開院以来初期臨床研修医の教育にも熱心に取り組んできました。2025年度初期臨床研修医数は9名で、その半数程が後期研修として当院に残るものと期待しています。今回の新専門医制度内科専門医領域では、17の病院と連携しながら内科専門医を教育すべくプログラムを作成しました。今後、当院から日本の医療界を牽引する若い医師が育つことを強く期待しています。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 8名、日本内科学会総合内科専門医 5名

日本消化器病学会消化器専門医 3名、日本肝臓学会専門医 2名

日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医 4名、日本糖尿病学会専門医 1名

日本循環器学会循環器専門医 1名、日本神経学会神経内科専門医 2名

外来・入院患者数

内科8科での月間平均患者数: (令和5年度)

新外来患者数 357名、外来延べ患者数 5,021名

新入院患者数 384名、入院延べ患者数 5,111名

経験できる疾患群

※極めて稀な疾患を除いて、研修手帳(疾患群項目表)にある13領域、70疾患群の症例を幅広く経験することができる。

経験できる技術・技能

※技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例を担当して幅広く経験できる。

経験できる地域医療・診療連携

救急・急性期医療だけではなく、高齢社会に対応し地域に根ざした医療、病診、病病、病歯、病薬連携なども経験できる。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会教育関連施設

日本消化器病学会専門医制度関連施設

日本消化器内視鏡学会専門医制度指導連携施設

日本循環器学会専門医研修施設

日本神経学会教育施設

日本肝臓学会認定施設 など

2) 専門研修連携施設

1. 岩手県立釜石病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 **[整備基準 24]**

- ・初期臨床研修制度協力型臨床研修病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課職員担当）があります。
- ・院内各部署の職員の8名がハラスメント相談員として相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です（24時間保育可）。

(2) 専門研修プログラムの環境 **[整備基準 24]**

- ・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・毎週水曜日早朝にカンサーボードを開催して診療・治療の共有を図っています。
- ・基幹病院で定期的に行われるCPCの受講を専攻医に義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型のカンファレンスを定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 **[整備基準 24, 31]**

カリキュラムに示す内科領域13分野のうち、消化器、循環器、内分泌、代謝、腎臓、呼吸器、血液、神経、アレルギーおよび感染症の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計1演題以上の学会発表を予定しています。

指導責任者: 坂下 伸夫

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立釜石病院は、数少ない常勤医で、釜石大槌地域の医療を支えています。医師は少ないながら年齢は若く、活気は溢れています。是非、リアルな地域医療を

学び、優れた臨床医となって下さい。

指導医数 (常勤医)

0名

外来・入院患者数

外来患者 339名 (1日平均) 入院患者 129名 (1日平均)

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳 (疾患群項目表) にある 13 領域, 70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本循環器学会認定循環器専門医研修施設

2. 東北大学病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院であります。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・東北大学病院医員(後期研修医)として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署 (安全衛生管理室) があります。
- ・ハラスメント防止委員会が学内に整備されています。
- ・院内に女性医師支援推進室を設置し、女性専攻医の労働条件や職場環境に関する支援を行っています。
- ・平成 30 年 4 月、近隣に定員 120 名の大規模な院内保育所を新たに開所しました。院内の軽症病児・病後児保育室も利用可能です。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・指導医が 125 名在籍しています (下記)。
- ・内科専攻医研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されているプログラム管理委員会との連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的で開催 (2024 年度実績 医療倫理 1 回、医療安全 44 回、感染対策 5 回) し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・内科系診療科合同カンファレンス (2024 年度実績 12 回) を定期的に参加し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

- ・CPCを定期的で開催(2024年度実績24回)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型のカンファレンス(2024年度実績23回)を定期的で開催しています。

(3) 診療経験の環境 **[整備基準 24, 31]**

- ・カリキュラムに示す内科領域13分野の全分野(総合内科、消化器、循環器、内分泌、代謝、肝臓、呼吸器、血液、神経、アレルギー、膠原病、感染症および救急)で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

- ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計1演題以上の学会発表(2024年度実績28演題)をしています。

指導責任者: 青木 正志

【内科専攻医へのメッセージ】

東北大学病院は特定機能病院として、さらには国の定める臨床研究中核病院として様々な難病の治療や新しい治療法の開発に取り組み、高度かつ最先端の医療を実践するために、最新の医療設備を整え、優秀な医療スタッフを揃えた日本を代表する大学病院です。また、地域医療の拠点として、宮城県はもとより、東北、北海道、北関東の広域にわたり協力病院があり、優秀な臨床医が地域医療を支えるとともに、多くの若い医師の指導にあたっています。

本プログラムは初期臨床研修終了後に大学病院内科系診療科が協力病院と連携して、質の高い内科専門医を育成するものです。また、単に内科医を養成するだけでなく、地域医療における指導的医師、医工学や再生医療などの先進医療に携わる医師、大学院において専門的な学位取得を目指す医師、更には国際社会で活躍する医師等の将来構想を持つ若い医師の支援と育成を目的としています。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 47名、日本内科学会総合内科専門医 91名
 日本消化器病学会消化器専門医 23名、日本肝臓学会肝臓専門医 5名、
 日本循環器学会循環器専門医 18名、日本内分泌学会専門医 10名
 日本腎臓病学会専門医 11名、日本糖尿病学会専門医 10名、
 日本呼吸器学会呼吸器専門医 22名、日本血液学会血液専門医 9名、
 日本神経学会神経内科専門医 13名、日本アレルギー学会専門医(内科)9名、
 日本リウマチ学会専門医 4名、日本感染症学会専門医 3名
 日本老年学会老年病専門医 2名ほか

外来・入院患者数

外来患者 765名(内科系・1日平均)、入院患者 282名(内科系・1日平均)

経験できる疾患群

研修手帳(疾患群項目表)にある13領域、70疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会認定教育施設
日本臨床検査医学会認定研修施設
日本環境感染学会認定教育施設
日本感染症学会認定教育施設
日本腎臓学会研修施設
日本内分泌学会認定教育施設
日本高血圧学会高血圧認定研修施設
日本アフェレンス学会認定施設
日本血液学会血液研修施設
日本リウマチ学会教育認定施設
日本糖尿病学会認定教育施設
日本肥満学会認定肥満症専門病院
日本消化器病学会認定施設
日本肝臓学会認定施設
日本消化器内視鏡学会認定指導施設
日本心療内科学会専門研修施設
日本心身医学会研修診療施設
日本呼吸器学会認定施設
日本アレルギー学会認定教育施設
日本臨床腫瘍学会認定研修施設
日本がん治療認定医機構認定研修施設
日本神経学会認定教育施設
日本循環器学会認定循環器研修施設
日本超音波医学会認定超音波専門医研修施設
日本透析医学会認定施設
日本大腸肛門病学会大腸肛門病認定施設
日本脳卒中学会認定研修教育病院
日本老年医学会認定施設
日本東洋医学会指定研修施設
テントグラフト実施施設
日本緩和医療学会認定研修施設

3. 岩手県立中央病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院であります。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として勤務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課職員担当）があります。
- ・院内各部署の職員の6名がハラスメント相談員として相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり、利用可能であります。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会指導医は27名、総合内科専門医は22名在籍しています(下記)。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されているプログラム管理委員会との連携を図ります。
- ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会と臨床研修センターを設置します。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的で開催（2024年度実績6回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・CPCを定期的で開催（2024年度実績5回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型のカンファレンス[死亡検討会(毎週)、救急事例検討会(2か月毎)、緩和ケアカンファレンス(毎月)]を定期的で開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医にJMECC受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・日本専門医機構による施設実地調査に業務企画室専門研修担当が対応します。
- ・特別連携施設の専門研修では、電話や週1回の岩手県立中央病院での面談・カンファレンスなどにより指導医がその施設での研修指導を行います

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

- ・カリキュラムに示す内科領域13分野の全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

- ・臨床研究に必要な図書室、写真室などを整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、定期的で開催（2024年度実績6回）しています。

- ・治験審査および製造販売後調査審査委員会を設置し、定期的に受託研究審査会を開催（2024年度実績11回）しています。
- ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計3演題以上の学会発表をしています。

指導責任者: 菊池 貴彦

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立中央病院は県都・盛岡市にある685床の病院であります。令和6年度の内科9科の実績では、新入院患者数は年間7,867人、平均在院日数は12.4日であり、外来初診患者数は9,689人であります。急性期病院として救急車搬入件数は年間約7,400件を受け入れています。当院ではコモンディージーズ、救急症例、専門医による治療が必要な症例のいずれの症例も主担当医として経験できます。知識習得のための各種カンファレンスおよび講習会が実施されていますが、毎週実施されているデスカンファレンスは、死亡症例から真摯に学ぶという先人の情熱が引き継がれています。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 27名、日本内科学会総合内科専門医 22名
 日本循環器学会循環器専門医 8名、日本腎臓病学会専門医 2名、
 日本呼吸器学会呼吸器専門医 2名、日本内分泌学会専門医 1名、
 日本神経学会神経内科専門医 4名、日本消化器病学会消化器専門医 8名、
 日本血液学会血液専門医 2名、日本リウマチ学会専門医 2名、
 日本臨床腫瘍学会専門医 1名、ほか

外来・入院患者数

内科9科での月間平均患者数：外来初診患者 807名、新入院患者 656名

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある13領域、70疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会認定医制度教育病院
 日本血液学会認定血液研修施設
 日本腎臓学会研修施設
 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設
 日本消化器病学会専門医制度認定施設
 日本神経学会専門医制度教育施設

日本糖尿病学会認定教育施設
日本リウマチ学会教育施設
日本肝臓学会認定施設
日本呼吸器学会認定施設 など

4. 岩手県立軽米病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度協力型臨床研修病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局職員担当）があります。
- ・院内各部署の職員 5 名程度で構成するハラスメント委員会があります。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・保育所については、町内の施設が利用可能です。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会指導医兼総合内科専門医は 1 名在籍しています。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される CPC の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される地域参加型のカンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち、4 分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 1 演題以上の学会発表を予定しています。

指導責任者: 横島 孝雄

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立軽米病院は町内で唯一の病院であり、地元の1次医療・慢性期医療のほか救急告示病院として2次救急を担っており、専門医療、高次救急医療を必要とする患者については、二戸市の岩手県立二戸病院、久慈市の岩手県立久慈病院、青森県八戸市の八戸赤十字病院、八戸市立市民病院、盛岡市の岩手県立中央病院、岩手医科大学高度救命救急センターなどの高次医療施設との連携を図っています。

地域の要望等もあり、平成29年7月から地域包括ケア病床を整備し、現在は一般53床（うち地域包括ケア病床21床）、療養病床45床、計98床で運用しております。

これにより軽米病院は、急性期医療と慢性期医療、在宅医療を展開しており、内科、精神科、外科、小児科、リハビリテーション科を標榜し、その他神経内科、循環器内科等の診療応援を得て、文字通り地域に根ざした医療を行っています。

また、糖尿病・消化器病については、学会認定施設になっており、専門医療の指導を行っています。

軽米町内における保健・福祉活動への関わりは重要な業務であり、学校医や乳幼児健診等の各種健康診断および予防接種業務、特別養護老人ホームの嘱託医、介護保険に関する会議への出席、軽米町保健医療福祉連絡会の実施など多岐にわたっており、住民に対する健康に関する講演会「夜の健康教室」、小児健康教室、高校生への生活習慣病予防講演会等により、最近の正しい医学的知識を元に啓発・提言しています。

救急患者数は、令和5年度実績で年間1,561人、うち救急車搬入は255件でした。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会認定内科医兼日本内科学会総合内科専門医兼日本糖尿病学会研修指導医兼日本消化器病学会指導医兼日本消化器内視鏡学会専門医1名

外来・入院患者数

内科の月間平均患者数：外来初診患者105名、外来延患者1,281名、新入院患者52.8名、平均在院日数35.2日

経験できる疾患群

研修手帳（疾患群項目表）にある5領域、29疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携、また訪問診療・介護施設診療なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本消化器病学会専門医制度関連施設
日本糖尿病学会認定教育施設
日本肝臓学会特別連携施設

5. 岩手県立二戸病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局職員担当）があります。
- ・ハラスメント相談員として13名が相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、更衣室、当直室が整備されています。
- ・徒歩圏内に位置する院内保育所を利用することができます。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会指導医は1名在籍しています。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催されるCPCの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される地域参加型のカンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医にJMECC受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

カリキュラムに示す内科領域13分野のうち、7以上の分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計1演題以上の学会発表を予定しています。

指導責任者: 高橋 浩

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立二戸病院は、県内陸部の北端に位置し、青森県に隣接する二戸市にあります。対象医療圏は二戸市・一戸町・軽米町・九戸村の4市町村であり、この地域

は「カシオペア連邦」と呼ばれ以前から連携を図ってきました。最近では青森県の田子町、三戸町の一部も診療圏とする、対象人口 9 万人をカバーする地域完結型を目指す 253 床の中核病院です。当院はこの地域の救急医療の大半を一手に引き受け、在宅緩和ケアや医師会との地域医療福祉連携など積極的に展開しています。診療科は 17 科で内科は消化器内科、循環器内科、脳神経内科、呼吸器内科(非常勤)、血液内科(非常勤)、腎高血圧内科(非常勤)を標榜しており、岩手医科大学や県立中央病院などの専門基幹施設と協力しながら診療を行ってきました。盛岡まで新幹線で 26 分、東京まで 2 時間 30 分と地方都市ではあるものの、交通の利便性も良く、各種研修や学会に参加しやすい環境にあります。地域に根ざし、地域に役立ち、地域に愛される病院で地域医療に貢献しながら専門医としてのキャリアを当院で積んでみませんか。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会総合内科専門医 2 名、日本循環器学会循環器専門医 2 名、日本消化器病学会消化器病指導医 1 名・専門医 2 名、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡指導医 1 名・専門医 2 名、日本神経学会 神経内科指導医 1 名・専門医 2 名

外来・入院患者数

内科 6 科での月間平均人数：外来初診患者 172 名、外来延患者 3,676 名、入院延患者 2,395 名

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会認定医制度教育関連施設、日本神経学会専門医制度准教育施設、日本消化器病学会専門医制度認定施設、日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設、日本循環器学会認定循環器専門医研修施設

6. 岩手県立久慈病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。

- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局総務課）があります。
- ・ハラスメント相談員として5名が相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、更衣室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・院内保育所を利用することができます。

(2) 専門研修プログラムの環境 **[整備基準 24]**

- ・総合内科専門医が2名在籍しています。（下記）
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われるCPCの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる地域参加型のカンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医にJMECC受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 **[整備基準 24, 31]**

カリキュラムに示す内科領域13分野の全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計1演題以上の学会発表を予定しています。

指導責任者: 遠野 千尋

【内科専攻医へのメッセージ】

久慈市は、岩手県東北部沿岸に位置し、医療圏は野田村、普代村、洋野町を合わせた1市1町2村です。人口は約5万人で、最近は、葛巻町、岩泉町、田野畑村からも受診され医療圏の拡大がみられます。久慈病院は、一般病床242床（歯科2床を含む）、感染病床4床、合計246床があり、診療科は20科を標榜（内科の常勤は、消化器内科、循環器内科）しています。また、救命救急センターと地域包括ケア病棟を併設し、急性期治療から慢性期までの医療を行っており、岩手県北沿岸医療の中核を担っております。救急センターでは、ドクターヘリの受け入れなどしており、救急医療を経験でき、急性期病棟では内科の標榜数が少ない分、専門科に限らず他の疾患も経験できます。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会総合内科専門医 2 名、日本循環器学会循環器専門医 2 名、
日本内科学会専門医 2 名、日本消化器病学会専門医 1 名 (消化器病、胃腸科)、
日本内視鏡学会専門医 1 名、日本心血管インターベンション治療学会心血管カテーテル専門医 1 名

外来・入院患者数

内科 5 科での月間平均人数：外来初診患者 214 名、外来延患者 4,263 名
新入院患者 178 名、入院延延患 2,951 名

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳 (疾患群項目表) にある 13 領域、70 疾患群
の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づき
ながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

救命救急センターと地域包括ケア病棟を併設しており、急性期から回復期まで幅広
い症例を経験することができます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会認定医制度教育関連病院、日本消化器内視鏡学会指導連携施設
日本循環器学会循環器専門医制度関連施設、日本心血管インターベンション治療学会
研修関連施設、

7. 岩手県立宮古病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署 (事務局総務課) があります。
- ・ハラスメントに関する相談・苦情の処理を行う相談員がいます。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室 (レディース・ルーム)、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内にある院内保育所を利用することができます。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会指導医は 1 名在籍しています。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。

- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される CPC の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される地域参加型のカンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

カリキュラムに示す内科領域 13 分野の全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表を予定しています。

指導責任者: 佐藤 一

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立宮古病院は、岩手県宮古医療圏の中心的な急性期病院であり、基幹施設の連携施設として内科専門研修を行い、必要に応じた可塑性のある地域医療にも貢献できる内科専門医を目指します。主担当医として、入院から退院〈初診・入院～退院・通院〉まで経時的に、診断・治療の流れを通じて、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践できる内科専門医になります。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 1 名、日本消化器病学会消化器専門医 1 名

外来・入院患者数

外来患者 453 名 (1 日平均) 入院患者 196 名 (1 日平均)

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳 (疾患群項目表) にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本消化器病学会専門医制度関連施設、日本消化器内視鏡学会指導連携施設
日本肝臓学会特別連携施設、日本循環器学会循環器研修関連施設
日本心血管インターベンション治療学会研修施設群連携施設
日本がん治療認定機構認定研修施設、日本緩和医療学会認定研修施設

8. 岩手県立大船渡病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として勤務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局）があります。
- ・院内各部署の職員の10名がハラスメント相談員として相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内にある院内保育所を利用することができます。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会指導医は1名、総合内科専門医は3名在籍しています。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われるCPCの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる地域参加型のカンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医にJMECC受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

カリキュラムに示す内科領域13分野の全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

- ・臨床研究に必要な図書室などを整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、定期的に行っています。

指導責任者

岡野 継彦

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 2 名、日本内科学会総合内科専門医 2 名
日本内科学会認定内科医 3 名、日本消化器病学会消化器病専門医 2 名、
日本消化器内視鏡学会指導医 1 名、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医名、
日本肝臓専門医 2 名、日本消化管学会胃腸科専門医 1 名ほか

外来・入院患者数

内科 6 科での月間平均人数：外来延患者 3,600 名、入院患者 2,412 名

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本消化器内視鏡学会指導連携施設

9. 岩手県立胆沢病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局総務課）があります。
- ・ハラスメント委員会が院内に整備されています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内にある院内保育所を利用することができます。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・指導医は 13 名、うち総合内科専門医は 8 名在籍しています。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的で開催（2024 度実績 5 回）し、

専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

- ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・CPCを定期的に開催（2024年度2回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型のカンファレンス（奥州地区病病診連携症例検討会、医師会における各種研究会）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・特別連携施設（岩手県立江刺病院・まごころ病院・さわうち病院）の専門研修では、電話や週1回の岩手県立胆沢病院での面談・カンファレンスなどにより指導医がその施設での研修指導を行います。

(3) 診療経験の環境 **[整備基準 24, 31]**

カリキュラムに示す内科領域13分野のうち、稀な疾患を除いてほぼ全領域において定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

- ・臨床研究に必要な図書室を整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、定期的に開催しています。
- ・治験管理部門を薬剤科に設置しています。
- ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計3演題以上の学会発表をしています。

指導責任者: 野崎 哲司

【内科専攻医へのメッセージ】

当院は「病気を診るのではなく人を診る」の精神を持って患者さんを病気で選ばないという理念を実践するために、内科各科が「内科」として緩やかに一体となっている体制を保ち、各科が連携して診療にあたる総合診療を行っています。そのため、各自がそれぞれのスペシャリティーを持ちながら、一般内科・救急診療を患者さんの不利益にならないように、少なくとも鑑別診断まではできるような一定レベルでの診療が最低条件と考えています。このような体制は当院独自の物であり、内科が細分化されている多くの病院ではこの真似はできないだろうと自負しています。従って、ある程度自分の専門性を出しながら日常診療を行っていても、内科専門医取得に必要な症例は自然に経験することができるようになります。その時に1番大切なのは自分自身のやる気です。なんでも診てやろうという積極的な姿勢を示せば、多種多様な症例を経験することが必ずできます。そんなやる気のある方を大歓迎いたしますので、是非、一緒に働きましょう。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 13名、(うち日本内科学会総合内科専門医 8名)

日本消化器病学会消化器専門医 5名、日本循環器学会循環器専門医 3名

日本呼吸器学会呼吸器専門医 4名、日本血液学会血液専門医 1名

日本臨床腫瘍学会専門医 1 名、日本消化器内視鏡学会専門医 4 名

外来・入院患者数

【内科】月平均人数

外来初診患者 5,049 名、外来延患者 64,329 名、年間入院患者実数 5,054 名

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会基幹施設、日本呼吸器学会連携施設、日本呼吸器内視鏡学会専門医認定施設、日本循環器学会認定循環器専門医研修施設、日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設、日本不整脈心電学会不整脈専門医研修施設、日本消化器病医学会認定施設、日本消化器内視鏡学会認定指導施設、日本消化管学会認定指導施設、日本血液学会認定研修施設、日本臨床腫瘍学会研修施設、日本胃癌学会研究施設

10. 岩手県立磐井病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局総務課）があります。
- ・院内各部署の職員の 4 名がハラスメント相談員として相談を受ける体制となっています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内にある院内保育所を利用することができます。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会指導医は 7 名、総合内科専門医は 4 名在籍しています。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

- ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・CPC を定期的に開催（2024 年度 7 回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型のカンファレンス {死亡検討会(年 3 回)、救急症例検討会（毎週月曜）、緩和ケアカンファレンス（毎週木曜）を定期的に開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・日本専門医機構による施設実地調査に臨床研修センターが対応します

(3) 診療経験の環境 **[整備基準 24, 31]**

カリキュラムに示す内科領域 13 分野の全分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

- ・臨床研究に必要な図書室を整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、定期的に開催します。
- ・治験管理室を設置し、定期的に受託研究審査会を開催します。
- ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計 3 演題以上の学会発表をしています。

指導責任者: 小野寺 洋幸

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立磐井病院は岩手県最南端の一関市にある 315 床の急性期病院で、精神科の岩手県立南光病院（359 床）と併設されており、岩手県南から宮城県北までの急性期医療を担っております。令和 6 年度の内科 4 科+救急科の実績では、新入院患者 3,684 人、平均在院日数は 9.1 日であり、外来初診患者数は 4,852 人でした。救急外来では平日日中は救急科が診療を行い、夜間休日を含めると年間救急患者を 10,636 人、救急車を 3,606 台受け入れています。当院では日常診療で頻繁に遭遇する疾患を主担当医として経験することができ、さらに地理的に盛岡市と仙台市の中間に位置するため、消化器、循環器、神経、呼吸器ならびに救急領域においては比較的稀な疾患も経験することができます。各診療科の垣根もなく、電子カルテにより何時でも何処でもカンファランスすることができ、また定期的に知識習得のための各種勉強会や、地域の医療機関と症例カンファランスが実施されております。仙台や盛岡での講演会にも新幹線で 40 分程度で移動できますので、気軽に参加することができます。気候も人情もあたたかい当地域に是非研修にいらして下さい

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 7 名、日本内科学会総合内科専門医 4 名
 日本消化器病学会消化器専門医 4 名、日本循環器学会循環器専門医 3 名、
 日本神経学会神経内科専門医 1 名、日本救急医学会救急科専門医 3 名、

日本プライマリーケア学会認定指導医 3 名ほか

外来・入院患者数

内科 5 科での月間平均人数：

外来初診患者 80.9 名、外来延患者 2,969 名、新入院患者 307 名

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある 13 領域、70 疾患群の症例を幅広く経験することができますし、さらに消化器、循環器、神経、呼吸器ならびに救急領域においては比較的稀な疾患も経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会認定医制度教育関連病院、日本消化器病学会認定施設

日本循環器学会認定循環器専門医研修施設、日本消化管学会胃腸科指導施設

日本消化器内視鏡学会指導施設、日本高血圧学会専門医認定施設

日本神経学会教育関連施設、日本救急医学会救急科専門医指定施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設など

11. 仙台市立病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度基幹型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・仙台市立病院の会計年度任用職員または正職員として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課担当）があります。
- ・ハラスメント対策委員会が院内に整備されています。
（具体の相談について内部又は外部の相談機関を整備しています。）
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。
- ・敷地内に院内保育所があり、利用可能です。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・指導医は 19 名在籍しています。
- ・内科専門研修プログラム管理委員会（統括責任者及び委員長（消化器内科部長）※指

- 導医)にて、基幹施設、連携施設に設置されている研修委員会との連携を図ります。
- ・基幹施設内において研修する専攻医の研修を管理する内科専門研修委員会を設置しています。
 - ・医療倫理・医療安全・感染対策講習会を定期的に行う(年間で医療倫理1回 医療安全10回 感染対策2~4回程度開催予定)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
 - ・研修施設群合同カンファレンスを定期的に行う(予定)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
 - ・CPC を定期的に行う(10回程度開催予定)し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
 - ・地域参加型のカンファレンス(年6回開催予定)を定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
 - ・プログラムに所属する全専攻医に JMECC 受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
 - ・日本専門医機構による施設実地調査に内科専門研修プログラム管理委員会が対応します。
 - ・特別連携施設の専門研修の際は、電話や当院での面談・カンファレンスなどにより指導医がその施設での研修指導を行います。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

- ・カリキュラムに示す内科領域全13分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。
- ・70疾患群のうちほぼ全疾患群について研修できます。
- ・専門研修に必要な剖検(2024年度実績8体、2023年度実績6体、2022年度実績3体)を行っています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

- ・臨床研究に必要な図書室などを整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、定期的に行う(年6回予定)しています。
- ・治験審査委員会を定期的に行い(年6回予定)しています。
- ・日本内科学会講演会あるいは同地方会に年間で計10演題以上の学会発表をしています。

指導責任者: 菊地 達也

【内科専攻医へのメッセージ】

仙台市立病院は、宮城県仙台医療圏の中心的な急性期病院であり、仙台医療圏及び近隣医療圏にある連携施設・特別連携施設とで内科専門研修を行い、必要に応じた可塑性のある、地域医療にも貢献できる内科専門医を目指します。

当院における研修では、ほぼ全ての内科系領域を幅広く経験することができ、主担

当医として、入院から退院<初診・入院～退院・通院>まで経時的に、診断・治療の流れを通じて、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践できる内科専門医になれるよう、指導に尽力して参ります。

指導医数（常勤医）

日本内科学会指導医 19名、日本内科学会総合内科専門医 18名
日本消化器病学会消化器専門医 6名、日本循環器学会循環器専門医 10名
日本糖尿病学会専門医 3名、日本腎臓病学会専門医 3名
日本肝臓学会専門医 2名、日本呼吸器学会呼吸器専門医 2名
日本血液学会血液専門医 3名、日本神経学会神経内科専門医 1名
日本感染症学会専門医 1名、日本救急医学会救急科専門医 7名 ほか

外来・入院患者数

外来患者 633名（1日平均） 入院患者 403名（1日平均）

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳（疾患群項目表）にある13領域、70疾患群の症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

宮城県より地域医療支援病院の承認を受けており、地域完結型医療の推進に努めています。総合サポートセンターを設置しており、地域の医療機関との急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

日本内科学会認定医制度教育病院
日本消化器病学会認定施設
日本循環器学会認定循環器専門医研修施設
日本呼吸器学会認定施設
日本血液学会認定血液研修施設
日本腎臓学会研修施設
日本透析医学会専門医制度認定施設
日本神経学会教育関連施設

日本救急医学会救急科専門医指定施設
日本消化器内視鏡学会指導施設
日本がん治療認定医機構認定研修施設
日本高血圧学会専門医認定施設
日本肝臓学会認定施設
日本脈管学会研修指定施設
日本呼吸療法医学会専門医研修施設
日本糖尿病学会認定教育施設 I
日本感染症学会研修施設 など

3) 専門研修特別連携施設

1. 岩手県立東和病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度の協力型臨床研修病院として地域医療研修を行っています。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署(総務課職員担当)があります。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・総合内科専門医が1名在籍(下記)
- ・基幹施設の研修委員会の下部組織を院内に設置
- ・医療倫理・医療安全・感染対策の院内講習会を実施
- ・基幹施設が実施する地域・多施設参加型カンファレンスに参加
- ・基幹施設が開催するCPCへの参加
- ・基幹施設が開催する内科指導医講習会に参加
- ・学術活動として内科学会の総会、地方会への演題登録(平成28年6月のプライマリ・ケア学会へ演題登録)

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

- ・一般外来診療、診療訪問、夜間外来、日当直
- ・介護保険施設への訪問
- ・ケアマネージャーからの介護保険の実務的な解説
- ・花巻市東和町の行政区にスタッフが赴いて意見交換する場に参加
- ・地域向けの健康講座の実施
- ・生活習慣病(高血圧、糖尿病)を抱えた住民を対象とした講演会や食事会の実施

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

- ・臨床研究に必要な図書室などを整備しています。

指導責任者: 小原 聡将

【内科専攻医へのメッセージ】

- ・当院は岩手県内陸中部に存在する 68 床の小規模病院で地域医療を担っています。田舎であれ都会であれ、人はそれぞれ居住地の医療・保健・福祉制度を基盤とし、住環境、家族関係、経済状態、健康状態、ADL、認知機能、介護度に応じて生活しています。地域医療という言葉は、ともすると田舎の医療とか遅れた医療の意味を含みがちで若い医師から忌避される印象があります。しかし、高齢化社会を前に、地域医療とは社会で生きる人を多面的に捉え総合的に診ていく医療に変わっていく時代だと思えます。
- ・社会と切り離された医療は存在しません。機構認定の新・内科専門医を目指す先生方には、内科 13 領域のいずれかのスペシャリストを目指すことになりましたが、いずれを選択するにしてもベースに地域医療の素養がないと良い内科専門医にはなれないのではないのでしょうか。是非、進んで地域医療に取り組みましょう。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会総合内科専門医 1 名

日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医 1 名

外来・入院患者数

内科での月間平均人数：外来初診患者 92 名、外来延患者 957 名、新入院患者 65 名、入院延患者 1,407 名

病床数

一般病床 68 床 (平成 29 年 4 月 ~ 地域包括ケア病床 14 床を運用)

経験できる疾患群

- ・内科系 13 領域のうち高齢者を対象とした総合内科 I (一般)、総合内科 II (高齢者) の疾患群、消化器、血圧管理や心不全の管理を主とした循環器、2 型糖尿病を主とした代謝、気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患を主とした呼吸器、脳血管障害を主とした神経、誤嚥性肺炎尿路感染症を主とした感染症、1 次救急と 2 次救急を主とした救急医療を経験できる。

経験できる技術・技能

上部内視鏡、腹部エコー、胸腹部 X 線を自分で撮影

脳・胸部・腹部～骨盤 CT を自分で撮影、血液ガス分析

末梢血液検査、細菌のグラム染色、中心静脈カテーテル挿入

気管内挿管、ミニトラック挿入、胃瘻造設と交換

嚥下造影による嚥下機能の評価、介護保険の医師意見書の作成、予防注射

経験できる地域医療・診療連携

- ・地域に密着した「かかりつけ」病院としての一般診療、老人施設や介護施設からの急病対応など地域の初期医療、2 次救急を経験できます。また、地域包括ケアの一助となるべく、訪問診療、地域での医療講習、救急処置講習や福祉施設との連携など地域に根ざした医療が経験できます。

学会認定施設(内科系)

特になし

2. 岩手県立遠野病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度協力型臨床研修病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・ハラスメントに関する相談を受ける体制があります（院内各部署の職員9名で構成）。
- ・保育所等については、市内の施設が利用可能ですし、病院敷地内に病児等保育施設「わらっぺホーム」があります。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されているプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療倫理・医療安全・感染対策研修会を定期的に行い、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われるCPCの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる地域参加型のカンファレンス「救急事例検討会（2か月毎）、緩和ケアカンファレンス（毎月）」の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

- ・カリキュラムに示す内科領域13分野のうち4分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

- ・臨床研究に必要な図書室などを整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、必要の都度開催します。

指導責任者: 鈴木 雄

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立遠野病院は、遠野市を中心に隣接する花巻市大迫町および気仙郡住田町の一部を診療圏とし、この地域の中核的地域病院として、急性期・回復期・慢性期医療、更に救急医療、透析および在宅医療を担っており、岩手県立中央病院、岩手県立中部病院、岩手医科大学附属病院を基幹施設とする内科専門研修プログラムの特別連携施設として、内科専門研修を行い、内科専門医の育成を行います。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 0名、日本内科学会総合内科専門医 1名

外来・入院患者数

内科での月間平均人数：外来初診患者 89名、外来延患者 2,473名、新入院患者 56名、平均在院日数 19.4日

病床数

一般病床：108床、感染病床：2床 計：110床

経験できる疾患群

研修手帳（疾患群項目表）にある4領域、16疾患群の症例を経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

急性期医療だけでなく、超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携、また、訪問診療なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

特になし

3. 岩手県立高田病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度協力型臨床研修病院であります。
- ・研修に必要なインターネット環境があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（事務局総務担当）があります。
- ・ハラスメントに関する相談を受ける体制があります（院内各部署の職員9名で構成）。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室が整備されています。
- ・保育所等については、岩手県立大船渡病院の院内施設が利用可能です。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・総合内科専門医は1名在籍しており、日本内科学会指導医の在籍はありません。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されているプログラム管理委員会との連携を図ります。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される医療倫理・医療安全・感染対策講習会の受講を義務付け、そのための時間を確保します。
- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間を確保します。

- ・専攻医に基幹病院で定期的開催される CPC の受講を義務付け、そのための時間を確保します。
- ・基幹病院で計画する「地域参加型のカンファレンス」への受講を義務付け、そのための時間を確保します。

(3) 診療経験の環境 **[整備基準 24, 31]**

- ・カリキュラムに示す内科領域 13 分野のうち 1 分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています。

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

- ・臨床研究に必要なインターネットを整備しています。
- ・倫理委員会を設置し、必要の都度開催しています。

指導責任者: 阿部 啓二

【内科専攻医へのメッセージ】

岩手県立高田病院は市内で唯一の一般病院であり、地元の 1 次医療・慢性期医療を担っており、専門医療、高次救急医療を必要とする患者については、大船渡市の岩手県立大船渡病院、盛岡市の岩手県立中央病院、岩手医科大学高度救命救急センターなどの高次医療施設との連携を図っています。東日本大震災で壊滅的被害を受けましたが、地元からの要望等もあって、平成 23 年 7 月に仮設診療所として外来診療を再開、翌平成 24 年 2 月に一般病床 41 床の 1 病棟が復活し入院診療を再開しました。その後平成 30 年 3 月に 60 床の病院として現在地へ新築移転し診療を開始しました。また、令和元年に 16 床から運用を開始した包括ケア病床は、令和 6 年 10 月には 43 床に増床し運用しております。高田病院は震災前から、地域医療と慢性期医療、とりわけ在宅医療への展開では特徴的な病院となっています。また、内科、外科、小児科、整形外科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科を標榜し、その他として、神経内科、皮膚科等の診療応援を得ながら地域の医療を担っています。陸前高田市内における保健・福祉活動への関わりは重要な業務であり、学校医や乳幼児健診等の各種健康診断業務、予防接種業務及び特別養護老人ホームの嘱託医などを受けており、介護保険に関する会議へも出席しています。また、住民を対象とした『健康講演会』は陸前高田市と共催しており、健康に関する講演及び地域との懇談を行っています。救急患者数は、年間 392 人、うち救急車による搬入は 62 件でした。(令和 6 年度)

指導医数 (常勤医)

指導医は在籍しておりません。

外来・入院患者数

内科 1 科での月間平均患者数 新外来患者 102 名 外来延患者 1,445 名
 新入院患者 23 名 (令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月)

病床数

一般病床: 60 床 (うち地域包括ケア病床 43 床)

経験できる疾患群

きわめて稀な疾患を除いて、研修手帳 (疾患群項目表) にある 1 領域、3 疾患群の症

例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

救急、急性期医療だけでなく、高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診、病病、病歯、病薬連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

特になし

4. 岩手県立大槌病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

大槌病院は、東日本大震災により被災後、移転新築し、平成 28 年 5 月に病床数 50 床で開院しました。

- ・初期医療研修における協力型臨床研修病院です。
- ・研修に必要なインターネット環境（Wi-Fi）があります。
- ・岩手県立病院常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・メンタルストレスに適切に対処する産業医がおります。
- ・ハラスメント相談員が配置されています。
- ・病院敷地内の医師公舎（1LDK）に入居できます。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されるプログラム管理委員会と連携を図ります。
- ・医療安全・感染対策講習会を定期的で開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型のカンファレンスは基幹病院および釜石医師会が開催しており、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えています。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

消化器科等を診療しています。救急の分野については、一次の内科救急疾患、より一般的な疾患が中心となります。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

指導責任者: 石川 徹

【内科専攻医へのメッセージ】

大槌病院は、岩手県釜石医療圏の大槌町にあり、昭和 14 年の創立以来、地域医療に携わってきました。「患者さんのために、地域のために、良質な医療の提供と地域医療の活性化を目指します。」の理念のもと、事業運営の基本方針「1 地域の医療機関等と支えあい診療機能の充実を目指します。2 地域住民から信頼される病院づく

りを推進します。3 良質な医療サービスを支える経営基盤を確立します。4 満足度の高い医療サービスの提供を推進します。5 環境の変化に柔軟に対応できる人づくりと明るく働きがいのある職場づくりを実践します。」を掲げて良質な医療の提供に努めています。

指導医数 (常勤医)

指導医は在籍しておりません。

外来・入院患者数

内科 1 科での月間平均患者数 (令和 6 年度)

新外来患者数 28.6 名、外来延べ患者数 633.9 名

新入院患者数 22.8 名、入院延べ患者数 498.8 名

病床数

50 床 (うち地域包括ケア病床 30 床)

経験できる疾患群

高齢者・慢性長期療養患者の診療を中心に経験することとなります。複数の疾患を併せ持つ高齢者の治療・全身管理・今後の療養方針の考え方などについて学ぶことができます。

経験できる技術・技能

内科専門医に必要な技術・技能を、地域医療を推進する病院という枠組みのなかで、経験していただきます。

- ・ 健診・健診後の精査・地域の内科外来としての日常診療・病棟再開となった際の必要時入院診療へ繋ぐ流れ。
- ・ 残存機能の評価 (認知機能・嚥下機能・排泄機能などの評価)
- ・ 複数の疾患を併せ持つ高齢者の診療について、患者本人のみならず家族とのコミュニケーションの在り方・かかりつけ医としての診療の在り方。

経験できる地域医療・診療連携

急性期病院から急性期後に転院してくる治療・療養が必要な入院患者の診療、残存機能の評価、多職種および家族と共に今後の療養方針・療養の場の決定と、その実施にむけた調整。在宅へ復帰する患者については、地域の内科病院としての外来診療と訪問診療、それを相互補完する訪問看護との連携、ケアマネージャーによるケアマネジメント (介護) の連携について。

地域における、救急患者の紹介等県立釜石病院及び圏域の開業医との診療連携。

地域における産業医・学校医としての役割。

学会認定施設(内科系)

特になし

5. 岩手県立江刺病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期臨床研修制度の協力型研修指定病院です。
- ・研修に必要な図書室とインターネット環境（Wi-Fi 含む）があります。
- ・メンタルストレスに適切に対処する部署（総務課）があります
- ・ハラスメントに関する相談・苦情の処理を行う職員（相談員）を選任しています。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、当直室を2部屋整備しています。
- ・敷地内に院内保育所があり、24時間利用可能です。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・医療安全・感染対策研修会を定期的開催（2024年度実績：医療安全2回、感染対策2回）し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・研修施設群合同カンファレンスについて、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・地域参加型カンファレンスについて、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

内科系の消化器科、循環器科、泌尿器科を標榜しており、消化器・循環器・腎臓及びその分野での救急も定常的に診療しています。

(4) 学術活動の環境 [整備基準 24]

日本内科学会講演会あるいは同地方会での学会発表を行うための時間的余裕を与えます。

指導責任者: 川村 秀司

【内科専攻医へのメッセージ】

江刺病院は、岩手県奥州市江刺地域内唯一の病院として、地域医療の中心的な役割を担っており、当地域における急性期、回復期、慢性期、更には終末期医療という全ての役割を担っています。今後高齢者が増える中、患者さんの尊厳を守る終末期医療として訪問診療や在宅での看取りも行っています。岩手県内の県立病院の地域病院として、県立病院の基幹病院と連携して人材育成や地域医療の充実に向けて様々な活動を行っています。

指導医数 (常勤医)

日本内科学会指導医 0名

外来・入院患者数

2024年度実績全科1日平均：入院46人、外来141人

消化器科：入院22人・外来33人、循環器科：入院14人・外来27人、

病床数

75床（一般60（うち地域包括ケア病床17）、結核15）

経験できる疾患群

研修医手帳（疾患群項目表）にある13領域のうち、消化器・循環器・腎臓についての全疾患群とまではいきませんが症例を経験することができます。

経験できる技術・技能

上記の経験できる疾患群と同様の技術・技能評価手帳にある必要な技術・技能を実際の症例に基づきながら経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

- ・岩手県奥州市江刺地域における急性期、回復期、慢性期、更には終末期医療という全てについて経験可能であり、訪問診療や在宅での看取りも対象となります。
- ・岩手県立病院では、基幹病院と地域病院があり、当院は地域病院であることから近隣の基幹病院である岩手県立胆沢病院及び岩手県立中部病院の後方病院として連携しています。心筋梗塞、脳梗塞及び骨折等で手術が必要な患者は基幹病院に搬送しています。

学会認定施設(内科系)

特になし

5. 町立西和賀さわうち病院

認定基準

(1) 専攻医の環境 [整備基準 24]

- ・初期医療研修における地域医療研修施設です。
- ・非常勤医師として労務環境が保障されています。
- ・研修に必要なインターネット環境 (Wi-Fi) があります。
- ・女性専攻医が安心して勤務できるように、休憩室、更衣室、仮眠室、シャワー室、当直室が整備されています。

(2) 専門研修プログラムの環境 [整備基準 24]

- ・日本内科学会総合内科専門医は在籍していません。
- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されているプログラム管理委員会との連携を図ります。
- ・基幹施設で開催される医療倫理・医療安全・感染対策講習会に専攻医の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる研修施設群合同カンファレンスの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われるCPCの受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・専攻医に基幹病院で定期的に行われる地域参加型のカンファレンス {救急事例検討会 (6か月毎)、緩和ケアカンファレンス (毎月)} の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・プログラムに所属する全専攻医にJMECC受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(3) 診療経験の環境 [整備基準 24, 31]

- ・内科専門研修委員会を設置して、施設内で研修する専攻医の研修を管理し、基幹施設に設置されているプログラム管理委員会との連携を図ります。

- ・医療安全・感染対策講習会を定期的を開催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。
- ・研修施設群合同カンファレンスを定期的主催し、専攻医に受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます

(4) 学術活動の環境 **[整備基準 24]**

- ・カリキュラムに示す内科領域の総合内科で定常的に専門研修が可能な症例数を診療しています

指導責任者: 小原 眞

【内科専攻医へのメッセージ】

高齢化率約 53%と岩手県内トップの西和賀町唯一の町立病院として、包括ケアを見据えた保健・医療・福祉をつなぎ目なく連結するいわゆるシームレス医療の展開を実感し、高齢者の急性疾患対応や回復期管理、さらに、二次予防、介護予防を含めた慢性疾患管理を濃厚に経験できます。

指導医数 (常勤医)

なし

外来・入院患者数

内科領域の一日平均患者数 外来：40.3 人 入院：16.3 人

病床数

一般病床: 40 床

経験できる疾患群

研修手帳（疾患群項目表）にある 10 領域の主な症例を幅広く経験することができます。

経験できる技術・技能

技術・技能評価手帳にある内科専門医に必要な技術・技能を、実際の症例に基づきながら幅広く経験することができます。

経験できる地域医療・診療連携

超高齢社会に対応した地域に根ざした医療、病診・病病連携なども経験できます。

学会認定施設(内科系)

特になし

岩手県立中部病院内科専門研修プログラム管理委員会

(令和7年4月現在)

岩手県立中部病院

プログラム統括責任者: 石曾根 武徳
事務局代表、総務課事務担当 塩谷 涼子
担当指導医 (内科系各診療科科长)

連携施設担当委員

岩手県立釜石病院: 坂下 伸夫
東北大学病院: 青木 正志
岩手県立中央病院: 菊池 貴彦
岩手県立軽米病院: 横島 孝雄
岩手県立二戸病院: 高橋 浩
岩手県立久慈病院: 遠野 千尋
岩手県立宮古病院: 佐藤 一
岩手県立大船渡病院: 岡野 継彦
岩手県立胆沢病院: 野崎 哲司
岩手県立磐井病院: 小野寺 洋幸
仙台市立病院 菊地 達也
岩手県立東和病院: 小原 聡将
岩手県立遠野病院: 鈴木 雄
岩手県立高田病院: 阿部 啓二
岩手県立大槌病院: 石川 徹
岩手県立江刺病院: 川村 秀司
町立西和賀さわうち病院: 小原 眞

オブザーバー

内科専攻医代表