

	7／1(水)		7／2(木)		7／3(金)		7／4(土)		7／5(日)	
あ さ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞	
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン
	みそ汁（大根葉）	オムレツ	みそ汁（キャベツ）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（玉ねぎ）	スクランブルエッグ	みそ汁（白菜）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（大根）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）
	焼魚（ほっけ）	牛乳	目玉焼	牛乳	温泉卵	牛乳	西京焼（さわら）	牛乳	卵とじ（玉ねぎ）	牛乳
	野菜の白和え	野菜ジュース	オクラと湯葉のお浸し	野菜ジュース	やわらかきんぴら	野菜ジュース	モロヘイヤのお浸し	野菜ジュース	小松菜のお浸し	野菜ジュース
ひ る	ごはん 鶏肉のトマト煮込み（90） 付合（じゃが芋） 小松菜のみそ炒め フルーツポンチ（杏仁）		ごはん さけのみそマヨ焼き 付合（大根） なすの炒め煮（豚挽肉） みたらし風		ごはん かれのムニエル 付合（ほうれん草） 炒め煮（大根） フルーツ（キウイ）		ごはん とり肉ピザ風（鶏もも） 付合（ブロッコリー） さつま芋サラダ（玉ねぎ） デザートムース		ごはん 赤魚の和風あんかけ 付合（里芋） 塩昆布和え（蒸し鶏） フルーツヨーグルト	
	ごはん かき玉汁（卵） 麻婆豆腐（豚ひき） やわらかごぼうサラダ		ごはん 卵スープ 豚肉の韓国風炒め 茹でサラダ（カリフラワー）		ごはん ワントン汁（白菜） つくね煮 付合（小松菜） 茹でブロッコリー（錦糸卵）		ごはん 清汁（はんぺん） 玉子蒸し 付合（揚げなす） 茹でアスパラ（フレンチ）		ごはん みそ汁（玉ねぎ） 豚の照焼き 付合（アスパラ） 茹でサラダ（キャベツ）	
	たんぱく質 74.1g 脂質 46.7g 食塩相当量 6.6g		たんぱく質 70.4g 脂質 47.2g 食塩相当量 6.1g		たんぱく質 70.8g 脂質 41.6g 食塩相当量 5.8g		たんぱく質 72.6g 脂質 48.7g 食塩相当量 6.8g		たんぱく質 68.8g 脂質 45.7g 食塩相当量 6.1g	
	たんぱく質 67.5g 脂質 68.6g 食塩相当量 6.1g		たんぱく質 72.7g 脂質 69.3g 食塩相当量 7.2g		たんぱく質 67.6g 脂質 58g 食塩相当量 4.9g		たんぱく質 66.1g 脂質 64.1g 食塩相当量 6.6g		たんぱく質 62.6g 脂質 62.5g 食塩相当量 5.7g	
	たんぱく質 74.1g 脂質 46.7g 食塩相当量 6.6g		たんぱく質 70.4g 脂質 47.2g 食塩相当量 6.1g		たんぱく質 70.8g 脂質 41.6g 食塩相当量 5.8g		たんぱく質 72.6g 脂質 48.7g 食塩相当量 6.8g		たんぱく質 68.8g 脂質 45.7g 食塩相当量 6.1g	
	たんぱく質 67.5g 脂質 68.6g 食塩相当量 6.1g		たんぱく質 72.7g 脂質 69.3g 食塩相当量 7.2g		たんぱく質 67.6g 脂質 58g 食塩相当量 4.9g		たんぱく質 66.1g 脂質 64.1g 食塩相当量 6.6g		たんぱく質 62.6g 脂質 62.5g 食塩相当量 5.7g	
成分値	エネルギー 1878kcal	たんぱく質 74.1g	エネルギー 1804kcal	たんぱく質 70.4g	エネルギー 1768kcal	たんぱく質 70.8g	エネルギー 1798kcal	たんぱく質 72.6g	エネルギー 1840kcal	たんぱく質 68.8g
	たんぱく質 74.1g	脂質 46.7g	たんぱく質 70.4g	脂質 47.2g	たんぱく質 70.8g	脂質 41.6g	たんぱく質 72.6g	脂質 48.7g	たんぱく質 68.8g	脂質 45.7g
	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 7.2g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 4.9g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 5.7g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

	7／6（月）		7／7（火）		7／8（水）		7／9（木）		7／10（金）											
あ さ	＜選べるメニュー＞ A食 B食		＜選べるメニュー＞ A食 B食		＜選べるメニュー＞ A食 B食		＜選べるメニュー＞ A食 B食		＜選べるメニュー＞ A食 B食											
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン										
	みそ汁（さやいんげん）	スペイン風オムレツ	みそ汁（なす）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（白菜）	オムレツ	みそ汁（小松菜）	チキンボールクリーム煮	みそ汁（白菜）	スクランブルエッグ										
	豆腐そぼろ煮（冷凍豆腐）	牛乳	卵とじ（玉ねぎ）	牛乳	温泉卵	牛乳	冷やっこ	牛乳	鮭水煮缶（スリムネギ）	牛乳										
	菜の花のゆば和え	野菜ジュース	小松菜のお浸し	野菜ジュース	カリフラワーのカレー炒め	野菜ジュース	なす煮（ピーマン）	野菜ジュース	小松菜のみそ炒め	野菜ジュース										
	たまごふりかけ		のりごまふりかけ		やさいふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ											
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳											
ひ る	ごはん 鶏肉おろし煮90 付合（チンゲン菜） ツナ和え（キャベツ） フルーツ（バナナ）		鮭のちらし寿司（錦糸卵） 炒め煮（冬瓜） フルーツポンチ（杏仁） 		ごはん 豚肉の生姜焼き 付合（アスパラ） サラダ（レタス） フルーツ（バナナ）		ごはん さんまの生姜煮 付合（金時芋） 昆布煮付 フルーツ（キウイ）		ごはん 松風焼き 付合（さやいんげん） ひじき炒め フルーツポンチ（生果物なし）											
よ る	ごはん みそ汁（白菜） 梅干煮（さわら） 付合（ほうれん草） 南瓜サラダ（アスパラ）		ごはん コンソメスープ（玉ねぎ） 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 春雨サラダ（マヨ）		あわごはん みそ汁（かぶ） 鰯蒸し野菜あんかけ ごま和え（ブロッコリー） 毎月“8”日は 『雑穀米の日』		ごはん みそ汁（キャベツ） ポークチャップ（豚ロース90） 付合（ブロッコリー） ナムル（ほうれん草）		ごはん みそ汁（玉ねぎ） さばみそ煮 付合（里芋） 揚げ茄子生姜醤油和え											
成分値	エネルギー	1789kcal	エネルギー	1741kcal	エネルギー	1762kcal	エネルギー	1620kcal	エネルギー	1748kcal	エネルギー	1788kcal	エネルギー	1899kcal	エネルギー	1986kcal	エネルギー	1856kcal	エネルギー	1863kcal
	たんぱく質	73.9g	たんぱく質	68g	たんぱく質	64g	たんぱく質	59.4g	たんぱく質	65.8g	たんぱく質	64.1g	たんぱく質	70.4g	たんぱく質	70.7g	たんぱく質	75.3g	たんぱく質	64.7g
	脂質	39.6g	脂質	49.6g	脂質	37.5g	脂質	37.1g	脂質	40g	脂質	59.3g	脂質	49.2g	脂質	71.6g	脂質	45.2g	脂質	64.1g
	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	5.2g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	7.3g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	5.1g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	7.3g	食塩相当量	5.8g	食塩相当量	5g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

榮養管理科

	7／1 1 (土)		7／1 2 (日)		7／1 3 (月)		7／1 4 (火)		7／1 5 (水)	
あ さ	＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞		＜選べるメニュー＞	
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食
	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン
	みそ汁（豆腐）	キッシュ温野菜添え	みそ汁（里芋）	ミートローフ（ポテトサラダ入り）	みそ汁（かぶ）	スペイン風オムレツ	みそ汁（ほうれん草）	ロールキャベツのミネストローネ風	みそ汁（大根）	オムレツ
	卵豆腐	牛乳	豆腐そぼろ煮（冷凍豆腐）	牛乳	鮭水煮缶（スリムネギ）	牛乳	温泉卵	牛乳	豆腐くず煮（冷凍とうふ）	牛乳
ひ る	やわらかきんぴら	野菜ジュース	オクラのおかか和え	野菜ジュース	大豆と昆布のうま煮	野菜ジュース	冬瓜の煮物	野菜ジュース	やわらかごぼうサラダ	野菜ジュース
	のりごまふりかけ		たまごふりかけ		やさいふりかけ		のりごまふりかけ		たまごふりかけ	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
よ る	ごはん 鮭のポテト焼き 付合（チンゲン菜） くず煮（冬瓜） フルーツヨーグルト（バナナ）		ごはん 豚の照焼き 付合（キャベツ） 茹でアスパラ（和風） フルーツ（キウイ）		ごはん 海鮮八宝菜（卵そぼろ） 春雨サラダ（さやいんげん） デザートムース		ごはん ミートローフ（合挽肉） 付合（さやいんげん） ひじきのサラダ フルーツ（バナナ）		ごはん かれい田楽 付合（里芋） サラダ（蒸し鶏） フルーツポンチ（生果物なし）	
	ごはん みそ汁（大根） 鶏肉香り焼（鶏もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ）		ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（揚げナス） ナムル（ほうれん草）		ごはん らんめん汁（ねぎ） 鶏肉の味噌生姜蒸し90 付合（キャベツ） ごま和え（春菊）		ごはん みそ汁（キャベツ） 照焼（冷さば） 付合（オクラ） 茹でアスパラ（マヨ）		ごはん みそ汁（切ふ） 豚ヒレソテーマスタードソース添 付合（ブロッコリー） 茹でサラダ（キャベツ）	
	エネルギー 1811kcal たんぱく質 71.1g 脂質 42.8g 食塩相当量 6.1g		エネルギー 1773kcal たんぱく質 71g 脂質 43g 食塩相当量 6g		エネルギー 1727kcal たんぱく質 79.6g 脂質 33.3g 食塩相当量 6.4g		エネルギー 1829kcal たんぱく質 67.3g 脂質 43.7g 食塩相当量 6.3g		エネルギー 1823kcal たんぱく質 73.9g 脂質 40.2g 食塩相当量 6.1g	
	エネルギー 1766kcal たんぱく質 69.8g 脂質 54.7g 食塩相当量 6g		エネルギー 1739kcal たんぱく質 63.8g 脂質 60.8g 食塩相当量 5.4g		エネルギー 1676kcal たんぱく質 68.5g 脂質 42.4g 食塩相当量 5.8g		エネルギー 1698kcal たんぱく質 62.5g 脂質 43.3g 食塩相当量 6.7g		エネルギー 1745kcal たんぱく質 72.2g 脂質 51.4g 食塩相当量 5.3g	
	たんぱく質 71.1g 脂質 42.8g 食塩相当量 6.1g		たんぱく質 71g 脂質 43g 食塩相当量 6g		たんぱく質 79.6g 脂質 33.3g 食塩相当量 6.4g		たんぱく質 67.3g 脂質 43.7g 食塩相当量 6.3g		たんぱく質 73.9g 脂質 40.2g 食塩相当量 6.1g	

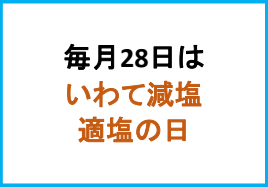
※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

	7／16(木)				7／17(金)				7／18(土)				7／19(日)				7／20(月)																							
あ さ	＜選べるメニュー＞								＜選べるメニュー＞								＜選べるメニュー＞								＜選べるメニュー＞															
	A食				B食				A食				B食				A食				B食				A食				B食											
	ごはん				パン				ごはん				パン				ごはん				パン				ごはん				パン											
	みそ汁（白菜）				チキンボールクリーム煮				みそ汁（かぶ）				スクランブルエッグ				みそ汁（里芋）				キッシュ温野菜添え				みそ汁（小松菜）				ミートローフ（ポテトサラダ入り）				みそ汁（大根）				スペイン風オムレツ			
	卵とじ（玉ねぎ）				牛乳				豆腐野菜くず煮（冷凍とうふ）				牛乳				幽庵焼（さわら）				牛乳				冷やっこ				牛乳				卵とじ（玉ねぎ）				牛乳			
	豆と根菜の胡麻だれサラダ				野菜ジュース				やわらかオクラとひじきのおかか和え				野菜ジュース				モロヘイヤのお浸し				野菜ジュース				煮浸し（白菜）				野菜ジュース				菜の花のゆば和え				野菜ジュース			
ひ る																																								
	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	とり照り煮								ぶり生姜醤油焼き								鶏肉のクリーム煮								鮭と野菜の味噌焼き								鶏肉香り焼							
	付合（さやいんげん）								付合（チンゲン菜）								付合（じゃがいも）								南瓜サラダ								付合（チンゲン菜）							
	きざみオクラ（人参）								なすの揚げ浸し								茹でサラダ（キャベツ）								フルーツポンチ（杏仁）								ツナ和え（茹キャベツ）							
	みたらし風								フルーツポンチ								フルーツ（カットパイナップル）																フルーツ（キウイ）							
よ る																																								
	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	みそ汁（キャベツ）								コンソメスープ（玉ねぎ）								みそ汁（白菜）								みそ汁（玉ねぎ）								鶏汁（豆腐）							
	ねぎ塩焼き（あじ）								煮込みハンバーグ（豚ひき）								玉子蒸し								鶏肉のさっぱり炒め								手作りさつま揚げ風							
	付合（里芋）								付合（ブロッコリー）								付合（なす）								付合（ブロッコリー）								付合（なす）							
	茹でサラダ（大根）								小松菜のサラダ（マヨネーズ）								くるみ和え（菜の花）								マヨネーズ和え（チンゲン菜）								甘酢和え（カリフラワー）							
成分値	エネルギー 1805kcal				エネルギー 1766kcal				エネルギー 1820kcal				エネルギー 1856kcal				エネルギー 1788kcal				エネルギー 1769kcal				エネルギー 1807kcal				エネルギー 1807kcal				エネルギー 1737kcal				エネルギー 1667kcal			
	たんぱく質 70.3g				たんぱく質 68.4g				たんぱく質 65.7g				たんぱく質 64.3g				たんぱく質 74.1g				たんぱく質 66.9g				たんぱく質 74.8g				たんぱく質 65.9g				たんぱく質 71.1g				たんぱく質 64.6g			
	脂質 44.6g				脂質 57.9g				脂質 44g				脂質 66.6g				脂質 41.3g				脂質 56.4g				脂質 40.7g				脂質 59.2g				脂質 38.5g				脂質 45.7g			
	食塩相当量 6.5g				食塩相当量 6.8g				食塩相当量 6g				食塩相当量 4.8g				食塩相当量 6.1g				食塩相当量 6g				食塩相当量 5.8g				食塩相当量 5.5g				食塩相当量 5.6g				食塩相当量 5g			

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

	7／2 1 (火)				7／2 2 (水)				7／2 3 (木)				7／2 4 (金)				7／2 5 (土)																							
あ さ	＜選べるメニュー＞								＜選べるメニュー＞								＜選べるメニュー＞								＜選べるメニュー＞															
	A 食				B 食				A 食				B 食				A 食				B 食				A 食				B 食											
	ごはん				パン				ごはん				パン				ごはん				パン				ごはん				パン											
	みそ汁（キャベツ）				ロールキャベツのミネ ストローネ風				みそ汁（白菜）				オムレツ				みそ汁（玉ねぎ）				チキンボールクリーム 煮				みそ汁（じゃがいも）				スクランブルエッグ				みそ汁（里芋）				キッシュ温野菜添え			
	豆腐そぼろ煮（冷凍豆 腐）				牛乳				卵豆腐				牛乳				焼魚（ほっけ）				牛乳				卵とじ（玉ねぎ）				牛乳				温泉卵				牛乳			
	小松菜のお浸し				野菜ジュース				炒め煮（ツナ）				野菜ジュース				菜の花のゆば和え				野菜ジュース				豆と根菜の胡麻だれサ ラダ				野菜ジュース				やわらかきんぴら				野菜ジュース			
のりごまふりかけ								やさいふりかけ								たまごふりかけ								のりごまふりかけ								やさいふりかけ								
牛乳								牛乳								牛乳								牛乳								牛乳								
ひ る	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	さばみそ煮								とり肉ピザ風（鶏もも）								麻婆豆腐（冷豆腐）								鶏肉香り焼								赤魚の和風あんかけ							
	付合（チンゲン菜）								付合（じゃがいも）								春雨サラダ（カニカマ）								付合（アスパラ）								付合（だいこん）							
	茹でサラダ（蒸し鶏）								ゆかり和え（カリフラワー60）								フルーツ（バナナ）								和え物（ほうれん草）								ごま和え（蒸し鶏）							
	フルーツヨーグルト（バナナ）								フルーツ（オレンジ）								フルーツ（バナナ）								デザートムース								フルーツポンチ（杏仁）							
よ る	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	みそ汁（板ふ）								みそ汁（大根）								みそ汁（キャベツ）								けんちん汁								かき玉汁（卵）							
	豚の照焼き								ねぎ塩焼き（あじ）								ポークチャップ（豚ロース90）								照焼（ぶり）								肉豆腐（豚もも）							
	付合（ブロッコリー）								付合（焼き豆腐）								付合（ブロッコリー）								付合（焼なす）								塩昆布和え（ツナ）							
	茹でアスパラ（カニカマ）								小松菜のマヨ和え（卵）								マカロニサラダ（アスパラ）								きざみオクラ															
成 分 値	エネルギー		1896kcal		エネルギー		1782kcal		エネルギー		1754kcal		エネルギー		1796kcal		エネルギー		1864kcal		エネルギー		1947kcal		エネルギー		1849kcal		エネルギー		1740kcal		エネルギー		1842kcal		エネルギー		1772kcal	
	たんぱく質		73.8g		たんぱく質		70.3g		たんぱく質		73.3g		たんぱく質		69.4g		たんぱく質		73.9g		たんぱく質		69.1g		たんぱく質		74.2g		たんぱく質		67.4g		たんぱく質		71.1g		たんぱく質		69.1g	
	脂質		48.9g		脂質		51.4g		脂質		43.7g		脂質		64.6g		脂質		41g		脂質		64.2g		脂質		49.5g		脂質		61.1g		脂質		41.7g		脂質		53.3g	
	食塩相当量		6.3g		食塩相当量		6.8g		食塩相当量		6.1g		食塩相当量		5.3g		食塩相当量		6.1g		食塩相当量		6.8g		食塩相当量		6.5g		食塩相当量		5.3g		食塩相当量		6.1g		食塩相当量		6.1g	

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

	7／26(日)			7／27(月)			7／28(火)			7／29(水)			7／30(木)																											
あ さ	＜選べるメニュー＞						＜選べるメニュー＞						＜選べるメニュー＞						＜選べるメニュー＞																					
	A食			B食			A食			B食			A食			B食			A食			B食																		
	ごはん			パン			ごはん			パン			ごはん			パン			ごはん			パン																		
	みそ汁（小松菜）			ミートローフ（ポテト サラダ入り）			みそ汁（大根葉）			スペイン風オムレツ			みそ汁（里芋）			ロールキャベツのミネ ストローネ風			みそ汁（玉ねぎ）			オムレツ			みそ汁（白菜）			チキンボールクリーム 煮												
	冷やっこ			牛乳			鮭水煮缶（スリムネ ギ）			牛乳			豆腐くず煮（冷凍とう ふ）			牛乳			温泉卵			牛乳			豆腐そぼろ煮（冷凍豆 腐）			牛乳												
	煮物（白菜）			野菜ジュース			うの花			野菜ジュース			オクラと湯葉のお浸し			野菜ジュース			炒め煮（ツナ）			野菜ジュース			小松菜のお浸し			野菜ジュース												
	たまごふりかけ						のりごまふりかけ						たまごふりかけ						やさいふりかけ						のりごまふりかけ															
牛乳						牛乳						牛乳						牛乳						牛乳																
ひ る	ごはん						ごはん						ごはん						ごはん						ごはん															
	卵豆腐盛り合わせ（鰻）						海鮮八宝菜（卵そぼろ）						鮭のポテト焼き						豚ヒレソテーマスタードソース添						梅味噌胡麻焼き（鰯）															
	南瓜サラダ（アスパラ）						豆と根菜の胡麻だれサラダ						付合（アスパラ）						付合（じゃがいも）						付合（揚げなす）															
	デザートムース						フルーツ（キウイ）						茹でサラダ（卵）						コールスローサラダ（茹で）						茹でサラダ（大根）															
																			フルーツポンチ（生果物なし）						フルーツヨーグルト（バナナ）															
																																								
よ る	ごはん						ごはん						ごはん						ごはん						ごはん															
	清汁（大根）						コンソメスープ（玉ねぎ）						清汁（大根）						みそ汁（豆腐）						みそ汁（かぶ）															
	さんまの生姜煮						煮込みハンバーグ（豚ひき）						玉子蒸し						鰯蒸し野菜あんかけ（玉ねぎ）						鶏肉の竜田揚げ															
	付合（焼き豆腐）						付合（ブロッコリー）						付合（揚げなす 小松菜）						やわらかオクラとひじきのおかか						付合（アスパラ）															
	磯辺和え（菜の花）						サラダ（小松菜）						ポン酢ごま和え（カリフラワー）												卵サラダ（ブロッコリー）															
成分値	エネルギー		1793kcal		エネルギー		1805kcal		エネルギー		1890kcal		エネルギー		1807kcal		エネルギー		1793kcal		エネルギー		1644kcal		エネルギー		1793kcal		エネルギー		1817kcal		エネルギー		1856kcal		エネルギー		1942kcal	
	たんぱく質		67g		たんぱく質		60.2g		たんぱく質		79.6g		たんぱく質		69.5g		たんぱく質		69.3g		たんぱく質		64.7g		たんぱく質		73.7g		たんぱく質		69g		たんぱく質		72g		たんぱく質		73.7g	
	脂質		50.5g		脂質		69.5g		脂質		46.8g		脂質		51.8g		脂質		44.2g		脂質		48g		脂質		41.4g		脂質		60.4g		脂質		46.4g		脂質		68.8g	
	食塩相当量		6.1g		食塩相当量		6g		食塩相当量		6.4g		食塩相当量		5.4g		食塩相当量		5.7g		食塩相当量		6.3g		食塩相当量		6.1g		食塩相当量		5.4g		食塩相当量		6.1g		食塩相当量		6.8g	

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

	7 / 3 1 (金)				
あ さ	<選べるメニュー> A食 B食 ごはん パン みそ汁（じゃがいも） スクランブルエッグ 目玉焼 牛乳 キャベツのコンソメ煮 野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳				
ひ る	ごはん 鶏肉トマト煮込み 付合（ブロッコリー） 華風サラダ（もやし） デザートムース				
よ る	ごはん けんちん汁 照焼（冷さば） 付合（南瓜） 春菊のマヨ和え（カニカマ）				
成分値	エネルギー 1773kcal 1773kcal 1835kcal たんぱく質 70.3g たんぱく質 70.1g 脂質 43.9g 脂質 66g 食塩相当量 6.1g 食塩相当量 5.3g				