10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／１（木）	１０／２（金）	１０／３（土）	１０／４（日）	１０／５（月）
	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞	＜選べるメニュー＞
あさ	Ａ食 ごはん みそ汁（かぶ） 幽庵焼（さわら） モロヘイヤのお浸し たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン チキンボールクリーム煮 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（キャベツ） だし巻玉子 オクラと湯葉のお浸し やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スクランブルエッグ 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（玉ねぎ） 卵豆腐 うの花 のりごまふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン キッシュ温野菜添え 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（白菜） 鮭水煮缶 カリフラワーのカレー炒め たまごふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン ミートローフ（ポテトサラダ入り） 牛乳 野菜ジュース	Ａ食 ごはん みそ汁（大根） 豆腐そぼろ煮（豆腐 ） 小松菜のお浸し やさいふりかけ 牛乳 Ｂ食 パン スペイン風オムレツ 牛乳 野菜ジュース
ひる	ごはん とり肉ピザ風（鶏もも） 付合（ブロッコリー） さつま芋サラダ（玉ねぎ） フルーツ	ごはん さけみそマヨ焼き 付合（大根） なすの炒め煮（豚挽肉） フルーツポンチ	ごはん かれいのムニエル 付合（ほうれん草） 炒め煮(大根) フルーツ	ごはん 松風蒸しあんかけ 付合（さやいんげん） 昆布煮付 フルーツ	ごはん 赤魚の和風あんかけ 付合（里芋） 塩昆布和え(蒸し鶏) フルーツヨーグルト
よる	ごはん 清汁（はんぺん） 玉子蒸し 付合（なす） 茹でアスパラ（フレンチ）	ごはん 卵スープ 豚肉の韓国風炒め 茹でサラダ（カリフラワー）	ごはん ワンタン汁（白菜） つくね煮 付合（小松菜） 茹ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ（錦糸卵）	ごはん みそ汁（豆腐） さばみそ煮 付合（里芋） 揚げ茄子生姜醤油和え	ごはん みそ汁（玉ねぎ） 豚の照焼き 付合(アスパラ) 茹でサラダ(キャベツ)
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1800kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1877kcal たんぱく質　71.8g たんぱく質　68.2g 脂質　48.1g 脂質　69.6g 食塩相当量　6.5g 食塩相当量　7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1879kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1874kcal たんぱく質　70.6g たんぱく質　67.3g 脂質　48.9g 脂質　68.2g 食塩相当量　5.9g 食塩相当量　5.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1769kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1750kcal たんぱく質　70.2g たんぱく質　69.3g 脂質　41.2g 脂質　52.5g 食塩相当量　6.1g 食塩相当量　5.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1792kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1784kcal たんぱく質　75.7g たんぱく質　64.4g 脂質　42.6g 脂質　59.4g 食塩相当量　6.1g 食塩相当量　5.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1816kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1804kcal たんぱく質　67.8g たんぱく質　65.3g 脂質　42.8g 脂質　54.2g 食塩相当量　6.1g 食塩相当量　5.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／６（火）	１０／７（水）	１０／８（木）	１０／９（金）	１０／１０（土）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（大根葉）　ロールキャベツのミネストローネ風 焼魚（ほっけ）　牛乳 野菜の白和え　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（なす）　オムレツ 卵とじ（玉ねぎ）　牛乳 菜の花のゆば和え　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（白菜）　チキンボールクリーム煮 温泉卵　牛乳 カリフラワーのカレー炒め　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（小松菜）　スクランブルエッグ 冷やっこ　牛乳 なす煮（ピーマン）　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（さやいんげん）　キッシュ温野菜添え 豆腐そぼろ煮（豆腐）　牛乳 菜の花のゆば和え　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳
ひる	ごはん 鶏肉香り焼 付合（じゃが芋） 小松菜のみそ炒め フルーツポンチ（杏仁）	ごはん 金目みそ煮 付合（里芋） もずくの中華風サラダ デザートムース	ごはん 豚肉の生姜焼き 付合（アスパラ） ｻﾗﾀﾞ（レタス） フルーツポンチ	ごはん さんまの生姜煮 付合（金時芋） 昆布煮付 フルーツ	ごはん 鶏肉おろし煮90 付合（チンゲン菜） ツナ和え（キャベツ） フルーツ
よる	ごはん かき玉汁（卵） 麻婆豆腐（豚ひき） いんげんの胡麻和え	ごはん コンソメスープ（玉ねぎ） 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 春雨サラダ（さやいんげん）	あわごはん けんちん汁 鰈蒸し野菜あんかけ ごま和え（ブロッコリー） いわて食財の日	ごはん みそ汁（キャベツ） ポークチャップ 付合（ブロッコリー） ナムル（ほうれん草）	ごはん みそ汁（白菜） 梅干煮（さわら） 付合（ほうれん草） 南瓜サラダ（アスパラ）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1766kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1645kcal たんぱく質　73.4g　たんぱく質　65.4g 脂質　37.7g　脂質　39.9g 食塩相当量　5.9g　食塩相当量　6.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1802kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1782kcal たんぱく質　68.3g　たんぱく質　62.1g 脂質　38g　脂質　56.6g 食塩相当量　5.9g　食塩相当量　5.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1758kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1847kcal たんぱく質　65.9g　たんぱく質　68.1g 脂質　41.3g　脂質　60.8g 食塩相当量　5.7g　食塩相当量　6.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1905kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1933kcal たんぱく質　69.9g　たんぱく質　65.4g 脂質　49.8g　脂質　70.6g 食塩相当量　6.5g　食塩相当量　5.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1744kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1722kcal たんぱく質　73.1g　たんぱく質　68.5g 脂質　39.5g　脂質　54.7g 食塩相当量　5.8g　食塩相当量　5.8g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／１１（日）	１０／１２（月）	１０／１３（火）	１０／１４（水）	１０／１５（木）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（なす）　ミートローフ（ポテトサラダ入り） 卵豆腐　牛乳 やわらかきんぴら　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁(里芋)　スペイン風オムレツ 豆腐そぼろ煮（豆腐 ）　牛乳 オクラのおかか和え　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（かぶ）　ロールキャベツのミネストローネ風 鮭水煮缶　牛乳 大豆と昆布のうま煮　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（ほうれん草）　オムレツ 温泉卵　牛乳 くず煮（冬瓜）　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（大根）　チキンボールクリーム煮 豆腐くず煮（とうふ）　牛乳 やわらかごぼうサラダ　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳
ひる	ごはん 鮭のポテト蒸し 付合（チンゲン菜） くず煮（冬瓜） フルーツヨーグルト	ごはん 豚の照焼き 付合（キャベツ） 茹でアスパラ（和風） フルーツ（ぶどう）	ごはん 海鮮八宝菜(アスパラ) 春雨サラダ（赤ピーマン） デザートムース	ごはん ミートローフ（合挽肉） 付合（さやいんげん） ひじきのサラダ（胡瓜） フルーツ（バナナ）	ごはん かれい田楽 付合（里芋） サラダ(蒸し鶏) フルーツポンチ（杏仁）
よる	ごはん みそ汁（大根） 鶏肉香り焼（鶏もも） 付合（小松菜） マカロニサラダ（カニカマ）	ごはん みそ汁（白菜） カレイ味噌マヨ焼き 付合（揚ナス） ナムル（ほうれん草）	ごはん 卵スープ 鶏肉のﾚﾓﾝ生姜蒸し 付合（キャベツ） ごま和え（春菊）	ごはん みそ汁（キャベツ） 照焼（さば） 付合（オクラ） 茹でアスパラ（マヨ）	ごはん みそ汁（切ふ） 豚ヒレソテーマスタードソース添 付合（ブロッコリー） 茹でサラダ（キャベツ）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1794kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1762kcal たんぱく質　70.1g　たんぱく質　66.1g 脂質　41.9g　脂質　57.8g 食塩相当量　6.3g　食塩相当量　5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1774kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1718kcal たんぱく質　70.5g　たんぱく質　66g 脂質　43g　脂質　52.5g 食塩相当量　6g　食塩相当量　5.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1720kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1566kcal たんぱく質　79.8g　たんぱく質　67.8g 脂質　33.5g　脂質　34.4g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　6.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1828kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1862kcal たんぱく質　66.8g　たんぱく質　63.5g 脂質　45g　脂質　65.3g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　5.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1823kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1794kcal たんぱく質　74.2g　たんぱく質　76.4g 脂質　41.1g　脂質　52.5g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　6.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／１６（金）	１０／１７（土）	１０／１８（日）	１０／１９（月）	１０／２０（火）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（白菜）　スクランブルエッグ 卵とじ（玉ねぎ）　牛乳 豆と根菜の胡麻だれサラダ　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（かぶ）　キッシュ温野菜添え 豆腐野菜くず煮（とうふ）　牛乳 やわらかオクラとひじきのおかか和え　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（里芋）　ミートローフ（ポテトサラダ入り） 幽庵焼（さわら）　牛乳 モロヘイヤのお浸し　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（小松菜）　スペイン風オムレツ 冷やっこ　牛乳 煮浸し（白菜）　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（大根）　ロールキャベツのミネストローネ風 卵とじ（玉ねぎ）　牛乳 菜の花のゆば和え　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳
ひる	ごはん とり照り煮 付合（さやいんげん） きざみおくら（人参） フルーツポンチ	ごはん ぶり生姜醤油焼き 付合（チンゲン菜） なすの揚げ浸し フルーツヨーグルト（バナナ）	ごはん 鶏肉トマト煮込み 付合（じゃがいも） 茹でサラダ（キャベツ） デザートムース	ごはん 鮭と野菜の味噌焼き 南瓜サラダ（アスパラ） フルーツポンチ（杏仁）	ごはん 鶏肉香り焼 付合（チンゲン菜） 茹でサラダ（キャベツ） フルーツ
よる	ごはん みそ汁（キャベツ） ねぎ塩焼き（あじ） 付合（里芋） 茹でサラダ（大根）	ごはん コンソメスープ（玉ねぎ） 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ブロッコリー） 小松菜のサラダ（マヨ）	ごはん みそ汁（白菜） 玉子蒸し 付合（なす） くるみ和え（菜の花）	ごはん みそ汁（玉ねぎ） 鶏肉のさっぱり炒め 付合（ブロッコリー） ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え（チンゲン菜）	ごはん 鶏汁（豆腐） 手作りさつま揚げ風 付合（なす） 甘酢和え（カリフラワー）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1833kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1738kcal たんぱく質　70.1g たんぱく質　63.4g 脂質　44.5g 脂質　56.8g 食塩相当量　6.1g 食塩相当量　4.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1821kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1842kcal たんぱく質　66.8g たんぱく質　67.1g 脂質　44.4g 脂質　62.1g 食塩相当量　6g 食塩相当量　5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1779kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1753kcal たんぱく質　73.2g たんぱく質　61.9g 脂質　42.6g 脂質　60.1g 食塩相当量　6g 食塩相当量　5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1823kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1801kcal たんぱく質　75.3g たんぱく質　69.1g 脂質　40.7g 脂質　50.9g 食塩相当量　5.8g 食塩相当量　5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1692kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ　1520kcal たんぱく質　69.7g たんぱく質　62.3g 脂質　34.2g 脂質　33.2g 食塩相当量　5.7g 食塩相当量　6.1g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／２１（水）	１０／２２（木）	１０／２３（金）	１０／２４（土）	１０／２５（日）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（キャベツ）　オムレツ 豆腐そぼろ煮（豆腐）　牛乳 小松菜のお浸し　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（白菜）　チキンボールクリーム煮 卵豆腐　牛乳 炒め煮（ツナ）　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（玉ねぎ）　スクランブルエッグ 焼魚（ほっけ）　牛乳 菜の花のゆば和え　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（じゃがいも）　キッシュ温野菜添え 卵とじ（玉ねぎ）　牛乳 豆と根菜の胡麻だれサラダ　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（里芋）　ミートローフ（ポテトサラダ入り） 温泉卵　牛乳 やわらかきんぴら　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳
ひる	ごはん さばみそ煮 付合（チンゲン菜） 茹でサラダ（蒸し鶏） フルーツヨーグルト（バナナ）	ごはん とり肉ピザ風（鶏もも） 付合（じゃが芋） ゆかり和え（カリフラワー） フルーツ（オレンジ）	ごはん 麻婆豆腐（豆腐） 春雨サラダ（カニカマ） デザートムース	ごはん 鶏肉香り焼 付合（アスパラ） 和え物（ほうれん草 卵） フルーツ（バナナ）	ごはん 赤魚の和風あんかけ 付合（だいこん） オクラと湯葉のお浸し フルーツポンチ（杏仁）
よる	ごはん みそ汁（板ふ） 豚の照焼き 付合（ブロッコリー） 茹でアスパラ（カニカマ）	ごはん みそ汁（大根） ねぎ塩焼き（あじ） 付合（焼き豆腐） 小松菜のマヨ和え（卵）	ごはん みそ汁（キャベツ） ポークチャップ（豚ﾛｰｽ） 付合（ブロッコリー） マカロニサラダ（アスパラ）	ごはん けんちん汁 照焼（ぶり） 付合（蒸しなす） いんげんの胡麻和え	ごはん かき玉汁（卵） 肉豆腐（豚もも） 塩昆布和え（ツナ）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1896kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1935kcal たんぱく質　73.8g　たんぱく質　71.7g 脂質　48.9g　脂質　71.1g 食塩相当量　6.3g　食塩相当量　5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1754kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1845kcal たんぱく質　73.3g　たんぱく質　73.3g 脂質　43.7g　脂質　64.8g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　6.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1824kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1851kcal たんぱく質　73.9g　たんぱく質　64.3g 脂質　41.9g　脂質　64.1g 食塩相当量　6.3g　食塩相当量　5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1940kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1813kcal たんぱく質　75.5g　たんぱく質　70.4g 脂質　51g　脂質　57.1g 食塩相当量　6.6g　食塩相当量　6.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1802kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1728kcal たんぱく質　66.6g　たんぱく質　60.6g 脂質　40g　脂質　54.7g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　5.6g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／２６（月）	１０／２７（火）	１０／２８（水）	１０／２９（木）	１０／３０（金）
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（小松菜）　スペイン風オムレツ 冷やっこ　牛乳 炒め煮（白菜）　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（大根葉）　ロールキャベツのミネストローネ風 鮭水煮缶　牛乳 うの花　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（里芋）　オムレツ 豆腐くず煮（とうふ）　牛乳 オクラと湯葉のお浸し　野菜ジュース たまごふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（玉ねぎ）　チキンボールクリーム煮 温泉卵　牛乳 炒め煮（ツナ）　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳	＜選べるメニュー＞ Ａ食　Ｂ食 ごはん　パン みそ汁（白菜）　スクランブルエッグ 豆腐そぼろ煮（豆腐）　牛乳 小松菜のお浸し　野菜ジュース のりごまふりかけ 牛乳
ひる	麦ごはん とり肉みそ焼 付合（キャベツ） 南瓜サラダ フルーツヨーグルト（バナナ）	ごはん 海鮮八宝菜 春雨サラダ（赤ﾋﾟｰﾌﾙ） フルーツ（かき）	ごはん 鮭のポテト蒸し 付合（アスパラ） 茹でサラダ（卵ﾁﾝｹﾞﾝ ﾌﾚﾝﾁ） フルーツポンチ	ごはん 豚ヒレソテーマスタードソース添 付合（じゃが芋） コールスローサラダ（茹で） フルーツポンチ（杏仁 ）	ごはん 梅味噌胡麻焼き（鰆） 付合（揚げなす） 茹でサラダ（大根） デザートムース
よる	ごはん180 清汁（大根 ） さんまの生姜煮 付合（焼き豆腐） 磯辺和え（菜の花）	ごはん コンソメスープ0（ほうれん草） 煮込みハンバーグ（豚ひき） 付合（ﾌﾞロッコリー） 小松菜のサラダ	ごはん 清汁（鶏） 玉子蒸し 付合（揚げなす） ポン酢ごま和え（カリフラワー） 毎月28日は いわて減塩 適塩の日	ごはん みそ汁（豆腐） 鰈蒸し野菜あんかけ（ﾀﾏﾈｷﾞ　黄ﾋﾟ やわらかオクラとひじきのおかか	ごはん みそ汁（かぶ） 鶏肉の竜田揚げ 付合（アスパラ くるみ和え（ブロッコリー）
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1826kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1798kcal たんぱく質　72.1g　たんぱく質　68g 脂質　49.1g　脂質　57.8g 食塩相当量　6g　食塩相当量　5.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1819kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1635kcal たんぱく質　76.8g　たんぱく質　65.9g 脂質　41.9g　脂質　38.7g 食塩相当量　5.9g　食塩相当量　5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1833kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1837kcal たんぱく質　69.2g　たんぱく質　66g 脂質　44.1g　脂質　67.6g 食塩相当量　5.9g　食塩相当量　5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1794kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1867kcal たんぱく質　74.1g　たんぱく質　73.3g 脂質　42.3g　脂質　61.5g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　6.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1802kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1832kcal たんぱく質　70.4g　たんぱく質　67.3g 脂質　45.7g　脂質　67.1g 食塩相当量　6.2g　食塩相当量　5.4g

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科

10月　　病　棟　献　立　表　　＜常食1800＞

	１０／３１(土)				
あさ	＜選べるメニュー＞ Ａ食　　Ｂ食 ごはん　　パン みそ汁（じゃがいも）　キッシュ温野菜添え 目玉焼　　牛乳 キャベツのコンソメ煮　野菜ジュース やさいふりかけ 牛乳				
ひる	ごはん180 鶏肉トマト煮込み 付合（ブロッコリー） 和風サラダ（ツナ） フルーツ				
よる	ごはん けんちん汁 照焼（さば） 付合（南瓜） 春菊のマヨ和え(ｶﾆｶﾏ)				
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1770kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1814kcal たんぱく質　69.3g　たんぱく質　70.8g 脂質　43g　脂質　59.6g 食塩相当量　5.9g　食塩相当量　6g				

※献立内容を変更することがございます。また、選べるメニューにてB食を選択の場合は、食事負担額のほかに、別途所定の額をご負担いただきますので、ご了承ください。

栄養管理科